6月　食堂メニュー

		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		6月（3・9・15・21・27日）	6月（4・10・16・22・28日）	6月（5・11・17・23・29日）	6月（6・12・18・24・30日）	6月（1・7・13・19・25日）	6月（2・8・14・20・26日）
朝食	主食	ごはん パン（いちごジャム）	ごはん パン（いちごジャム）	ごはん パン（いちごジャム）	ごはん パン（いちごジャム）	ごはん パン（いちごジャム）	ごはん パン（いちごジャム）
	汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁
	おかず／サラダ	★ミートボール ★オムレツ ひじき煮 スパゲティサラダ ビーンズミックス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★ボイルウィンナー スクランブルエッグ 卯の花 マカロニサラダ ビーンズミックス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★蒸し焼売 ★オムレツ 切干大根 スパゲティサラダ ビーンズミックス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★ミートボール スクランブルエッグ ひじき煮 マカロニサラダ ビーンズミックス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★ボイルウィンナー ★オムレツ 卯の花 スパゲティサラダ ビーンズミックス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★蒸し焼売 スクランブルエッグ 切干大根 マカロニサラダ ビーンズミックス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	グレープフルーツ お漬物（小梅、たくあん）	オレンジ お漬物（小梅、たくあん）	グレープフルーツ お漬物（小梅、たくあん）	オレンジ お漬物（小梅、たくあん）	グレープフルーツ お漬物（小梅、たくあん）	オレンジ お漬物（小梅、たくあん）
	ドレッシング	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）
	ドリンク	水･ウーロン茶･コーヒー･牛乳	水･ウーロン茶･コーヒー･牛乳	水･ウーロン茶･コーヒー･牛乳	水･ウーロン茶･コーヒー･牛乳	水･ウーロン茶･コーヒー･牛乳	水･ウーロン茶･コーヒー･牛乳
昼食	主食	ごはん カレーライス	ごはん ハヤシライス	ごはん マーボー豆腐あんかけご飯	ごはん カレーライス	ごはん ハヤシライス	ごはん 五目野菜あんかけご飯
	汁物	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁
	おかず／サラダ	★メンチカツ ツナと野菜の炒め さつま揚げ煮 パンプキンサラダ 枝豆 カリーフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★サバカレーカツ 豚肉入り野菜炒め かぼちゃの煮物 ポテトサラダ 枝豆 カリーフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★チキンカツ 大根と牛すじの煮物 さつま揚げ煮 パンプキンサラダ 枝豆 カリーフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★メンチカツ ツナと野菜の炒め かぼちゃの煮物 ポテトサラダ 枝豆 カリーフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★サバカレーカツ 豚肉入り野菜炒め さつま揚げ煮 パンプキンサラダ 枝豆 カリーフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★チキンカツ 大根と牛すじの煮物 かぼちゃの煮物 ポテトサラダ 枝豆 カリーフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	漬物	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）
	ドレッシング	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）
	ドリンク	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶
夕食	主食	ごはん 菜めしご飯 ソース焼うどん	ごはん ひじきご飯 塩焼きそば	ごはん 五目まぜご飯 チャプチェ	ごはん 菜めしご飯 ソース焼うどん	ごはん ひじきご飯 塩焼きそば	ごはん 五目まぜご飯 チャプチェ
	汁物	大根の味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
	おかず／サラダ	野菜とチキンの中華煮 ★ハムカツ 白菜のうま煮 納豆 豆のイタリアンサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★甘酢肉団子 ★一口トンカツ キャベツのペペロンソテー 納豆 花野菜のキャロットソースサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★照り焼きハンバーグ ★アジフライ こんにゃくの甘辛炒め 納豆 ごぼうのイタリアンサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	野菜とチキンの中華煮 ★ハムカツ 白菜のうま煮 納豆 豆のキャロットソースサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★甘酢肉団子 ★一口トンカツ キャベツのペペロンソテー 納豆 花野菜のイタリアンサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	★照り焼きハンバーグ ★アジフライ こんにゃくの甘辛炒め 納豆 ごぼうのキャロットソースサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	★ヨーグルト（ナタデココ）	パイン＆みかん缶	★ヨーグルト（ナタデココ）	パイン＆みかん缶	★ヨーグルト（ナタデココ）	パイン＆みかん缶
	その他	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）
	ドレッシング	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）	ドレッシング（青じそ・フレンチ）
	ドリンク	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶