

1・2・3月メニュー



乗鞍	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	1月(10・16・22・28日)	1月(5・11・17・23・29日)	1月(6・12・18・24・30日)	1月(7・13・19・25・31日)	1月(8・14・20・26日)	1月(9・15・21・27日)
	2月(3・9・15・21・27日)	2月(4・10・16・22・28日)	2月(5・11・17・23日)	2月(6・12・18・24日)	2月(1・7・13・19・25日)	2月(2・8・14・20・26日)
	3月(5・11・17・23・29日)	3月(6・12・18・24・30日)	3月(1・7・13・19・25・31日)	3月(2・8・14・20・26日)	3月(3・9・15・21・25・27日)	3月(4・10・16・22・28日)
朝食						
おかず	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウインナー	蒸し焼売
おかず	コロッケ	白身魚フライ	チキンナゲット	コロッケ	白身魚フライ	チキンナゲット
おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	卵の花	切干大根	ひじき煮	卵の花	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁
共通	ごはん ・ 小梅 ・ たくあん ・ コールスロー ・ サラダトッピング(ビーンズミックス) ・ パン ・ ジャム ・ ドリンク					
昼食						
主食	ビーフカレー	チキンカレー	ポークカレー	ビーフカレー	チキンカレー	ポークカレー
おかず	メンチカツ	サバカレーカツ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	サバカレーカツ	ピーマン肉詰めフライ
おかず	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	大根と牛すじの煮物	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	大根と牛すじの煮物
おかず	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	ポテトのミートソース焼き	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	ポテトのミートソース焼き
おかず	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
汁物	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	黒糖ゼリー	ゼリー(ぶどう&りんご)	黒糖ゼリー	ゼリー(ぶどう&りんご)	黒糖ゼリー	ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	ごはん ・ 福神漬け ・ さくら漬け ・ コールスロー ・ サラダトッピング(枝豆・カリフラワー) ・ ドリンク					
夕食						
主食	ベジタブルピラフ	ひじきご飯	五目ませご飯	ベジタブルピラフ	ひじきご飯	五目ませご飯
麺類	ソース焼きうどん	塩やきそば	味噌チャプチェ	ソース焼きうどん	塩やきそば	味噌チャプチェ
おかず	野菜とチキンの中華煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ	野菜とチキンの中華煮	甘酢肉団子	照り焼きハンバーグ
おかず	ハムカツ	串カツ	アジフライ	ハムカツ	串カツ	アジフライ
おかず	フライドポテト(塩味)	ジャーマンポテト	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	ジャーマンポテト	フライドポテト(ガーリック)
おかず	白菜のうま煮	キャベツのペペロンソテー	こんにゃくの甘辛炒め	白菜のうま煮	キャベツのペペロンソテー	こんにゃくの甘辛炒め
おかず	豆のイタリアンサラダ	パンプキンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ	豆のイタリアンサラダ	パンプキンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁
デザート	ヨーグルト(ナタデココ)	ヨーグルト(アロエ)	ヨーグルト(ナタデココ)	ヨーグルト(アロエ)	ヨーグルト(ナタデココ)	ヨーグルト(アロエ)
共通	ごはん ・ 赤かぶ漬け ・ つぼ漬け ・ コールスロー ・ サラダトッピング(ブロッコリー) ・ ドリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。