

令和3年 10月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク
	汁物	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)
	おかず/サラダ	かぼちゃコロッケ ブレンオムレツ かつおフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) さけフレーク いんげんとウインナーのコンソメ煮 マカロニとめんたいこのマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	やさいコロッケ ミートオムレツ かつおフレーク カリフラワーとベーコンの中華煮 チンゲン菜とわかめのおかかボン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ ブレンオムレツ さけフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) かつおフレーク キャベツとウインナーのコンソメ煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	やさいコロッケ ミートオムレツ さけフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 ほうれん草のなめだけあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	フレッシュ フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)
	デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
	その他	のり佃煮(つくだに) ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、青かっぱ漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、つぼ漬)	のり佃煮(つくだに) ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、さくら漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、たくあん漬)	のり佃煮(つくだに) ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、青かっぱ漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、つぼ漬)
昼	主食	ごはん きのこうどん	ごはん ゆかりごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん ひじきとわかめのませごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 天かすと青のりのませごはん
	汁物	みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	わかめスープ	みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	きのこあさりのかき玉汁	オニオンスープ	すまし汁
	おかず/サラダ	チキンカツ サバの照焼〔てりやき〕 角あげのふくめ煮 チンゲン菜ときのこの中華煮 ごぼうのごまドレサラダ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざのあんかけ イカツ きりほしだいこのふくめ煮 キャベツとカツオの和風煮 アスパラガスのめんたいこマヨあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	なすの肉づめフライ サバの塩焼き こもとうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ ほうれん草と人参のごまあえ いんげん キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ハンバーグ おろしソース 白身魚のフライ さつまあげのしょうが煮 きざみこぶと油あげのふくめ煮 おくらととり肉のカルパッチョサラダ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ひとくちトンカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ こうやとうふのふくめ煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 カリフラワーの赤じそマヨあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮 メンチカツ じゃがいものバターコンソメ煮 ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 きぬさやとパプリカの中華サラダ いんげん キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	フレッシュ フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)
	デザート	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	フルーツポンチ	フルーツ&フルーチェ(ピーチ)	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	フルーツポンチ	フルーツ&フルーチェ(ミックスベリー)
	その他	お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(ふくじん漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(さくら漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(青かっぱ漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)
夕	主食	ごはん ペペロンチーノ	ごはん きのこコーンのホワイトパンネ	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん きのこほうれん草の和風パスタ	ごはん トマトソースパンネ	ごはん 焼きビーフンカレー風味
	汁物	だいこんときのこの中華スープ	チンゲン菜とキャベツのみそ汁	トマトスープ	けんちん汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	ほうれん草とキャベツのみそ汁
	おかず/サラダ	ハンバーグ デミグラスソース ワカサギのフリッター バジル風味 さといものいなか煮 なすと油あげの中華煮 フレンチポテト(塩味) いんげんのごまあえ きぬさやとおかかのマヨネーズあえ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ひとくちトンカツ アジ塩焼き がんもどきのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト(コンソメ味) ほうれん草のおかかあえ 海そうとビーフンのボン酢サラダ ミックスピーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	メンチカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ じゃがいもの和風煮 きんぴらレンコン フレンチポテト(のり塩味) おくらと梅しらすあえ はるさめとわかめの和風サラダ コーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	チキンカツ とり肉だんごととなると巻きのおでん風煮 ツナとひじきのいため煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト(塩味) ごぼうの和風マヨサラダ アスパラガスとツナの和風あえ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざのボン酢和え サバ竜田〔たつた〕あげ なすのしょうが煮 とり肉とごもくまめのうま煮 フレンチポテト(コンソメ味) もやしとさんさいのナムル風あえ おくらとにんじんのゴマあえ ミックスピーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕 さわらのみそ焼き だいこんと大豆ミートのいため煮 たけのこのと煮 フレンチポテト(のり塩味) カリフラワーと桜エビのおかかあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ コーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	フレッシュ フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	フレッシュ(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)
	デザート	こんにゃくゼリー&フルーツカクテル	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	杏仁〔あんじん〕フルーツ	こんにゃくゼリー&フルーツカクテル	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	杏仁〔あんじん〕フルーツ
	その他	お漬物(つぼ漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(青かっぱ漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(ふくじん漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(つぼ漬、たくあん漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)