

令和3年 8月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

		※季節メニュー					
		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク
	汁物	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・わかめ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)
	おかず / サラダ	やさいコロッケ ミートオムレツ さけフレーク キャベツとウインナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ プレーンオムレツ かつおフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 ごぼうの赤しそあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) さけフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	やさいコロッケ ミートオムレツ かつおフレーク いんげんとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ プレーンオムレツ さけフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 ほうれん草ときのこのボン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) かつおフレーク カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニとめんたいこのマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)
食	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、かつお) お漬物(小梅、赤かぶ漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、かつお) お漬物(小梅、青かっぱ漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、かつお) お漬物(小梅、たくあん漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、かつお) お漬物(小梅、赤かぶ漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、かつお) お漬物(小梅、青かっぱ漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、かつお) お漬物(小梅、つぼ漬)
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
昼	主食	ごはん 夏野菜カレー	ごはん ゆかりと若菜のまぜごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 天かすと青のりのまぜごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 冷やしうどん
	汁物	わかめスープ	玉子スープ	オニオンスープ	アサリとわかめのすまし汁	コンソメスープ	みそ汁(しいたけ・ネギ・わかめ)
	おかず / サラダ	メンチカツ アジの塩焼き こもとうふのふくめ煮 チンゲン菜とかつおの中華煮 きぬさやとわかめのおかかボン酢あえ ブロッコリー、カリフラワー、にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉だんごの甘酢〔あます〕あんかけ わかさぎフライ ジャガイモのコンソメ煮 こまつなときのこの和風煮 ごぼうのからしマヨサラダ 夏野菜のマリネ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	チキンカツ サバの照焼き〔てりやき〕 ヤングコーンのトマト煮 きんぴらレンコン だいこんとわかめの中華サラダ ブロッコリー、カリフラワー、にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざのボン酢あえ イカカツ 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 オクラととり肉のカルパッチョサラダ 夏野菜のマリネ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	鶏の唐揚げ〔とりのからあげ〕 サバの塩焼き がんもどきのふくめ煮 なすとパプリカのトマト煮 いんげんのおかかマヨあえ ブロッコリー、カリフラワー、にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ハンバーグ 和風あんかけ わかさぎとオニオンのバジル風味あえ 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 かぼちゃの塩むし ほうれん草とにんじんのごまあえ 夏野菜のマリネ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)
食	デザート	フルーツカクテル&フルーチェ(ミックスベリー味)	バニラアイス	フルーツカクテル&フルーチェ(ピーチ味)	ストロベリーアイス	フルーツボンチ	抹茶アイス
	その他	お漬物(ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(ふくじん漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(さくら漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(ふくじん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(青かっぱ漬、さくら漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
	デザート	フルーツカクテル&フルーチェ(ミックスベリー味)	バニラアイス	フルーツカクテル&フルーチェ(ピーチ味)	ストロベリーアイス	フルーツボンチ	抹茶アイス
夕	主食	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん 和風めんたいこスパゲッティ	ごはん トマトソースペンネ	ごはん 焼きビーフン	ごはん ペペロンチーノ	ごはん きのことコーンのホワイトペンネ
	汁物	トマトスープ	ほうれん草とキャベツのみそ汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	けんちん汁	だいこんとほうれん草の中華スープ	若竹〔わかたけ〕汁
	おかず / サラダ	蒸しぎょうざの中華あんかけ サバのたつたあげ さといものいなか煮 とり肉と五目〔こもく〕豆のうま煮 フレンチポテト(のり塩味) アスパラガスとツナのマヨサラダ だいこんととり肉の和風サラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ひとくちトンカツ アジのたつたあげ あまからあえ さつまあげのしょうが煮 ころいもの煮ころがし フレンチポテト(塩味) おくらのゴマあえ 海そうとビーフンのボン酢サラダ アスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ハンバーグ デミグラスソース イカだんごのおろしあんかけ だいこんと大豆ミートのいため煮 なすの中華煮 フレンチポテト(コンソメ味) いんげんのうめ風味あえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	メンチカツ アジの塩焼き 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト(のり塩味) きぬさやと桜エビの中華サラダ だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉だんごとキャベツのあっさり煮 白身魚フライ 角あげのふくめ煮 たけのこの土佐煮 フレンチポテト(塩味) ごぼうの赤しそあえ はるさめとわかめのゴマドレサラダ アスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	チキンカツ イカだんごのさんさいあんかけ ツナとひじきのいため煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト(コンソメ味) カリフラワーと桜エビの和風あえ ポテトサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)
食	デザート	杏仁〔あんぱん〕フルーツ	こんにゃくゼリー&フルーツカクテル	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	杏仁〔あんぱん〕フルーツ	こんにゃくゼリー&フルーツカクテル	三色寒天〔かんてん〕フルーツ
	その他	お漬物(赤かぶ漬、たくあん漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(青かっぱ漬、さくら漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(つぼ漬、たくあん漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(赤かぶ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(たくあん漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)	お漬物(つぼ漬、たくあん漬) ふりかけ2種(サケ、かつお)
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶
	デザート	杏仁〔あんぱん〕フルーツ	こんにゃくゼリー&フルーツカクテル	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	杏仁〔あんぱん〕フルーツ	こんにゃくゼリー&フルーツカクテル	三色寒天〔かんてん〕フルーツ