

令和3年 7月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

季節メニュー							
		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(マーメレードジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(マーメレードジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(マーメレードジャム・マーガリン) コーンフレーク
	汁物	みそ汁(大根・わかめ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)	みそ汁(大根・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・わかめ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)
	おかず	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) カツオフレーク	やさいコロッケ ミートオムレツ サケフレーク	肉入りコロッケ プレーンオムレツ カツオフレーク	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) サケフレーク	やさいコロッケ ミートオムレツ カツオフレーク	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク
	サラダ	カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニとめんたいこのマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツとウインナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	オクラとハムのあっさり和風煮 ごぼうの赤しそあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	いんげんとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	もやしとハムのあっさり和風煮 ほうれん草ときのこのボン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
食	デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
	その他	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、つぼ漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、さくら漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、青かつば漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、つぼ漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、さくら漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、青かつば漬)
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
	デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
昼	主食	ごはん 天かすと青のりの混ぜごはん	ごはん 夏野菜カレー	ごはん ちらしすしごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん ひやしうどん	ごはん 大豆ミート入りカレー
	汁物	ほうれん草とあさりのすまし汁	オニオンスープ	きくらげとしいたけの玉子スープ	コンソメスープ	みそ汁(とうふ・しいたけ・ねぎ)	わかめスープ
	おかず	和風煮込みハンバーグ ワカサギとオニオンのバジル風味あえ なすの中華煮	ひとくちトンカツ サバの塩焼き 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮	肉だんごのトマトソース 白身魚フライ 角あげとうふのふくめ煮 とり肉とごもくまめのうま煮	メンチカツ サバの照焼〔てりやき〕 ほうれん草とツナの和風煮	蒸しぎょうざのボン酢あえ イカのカツフライ じゃがいもの和風煮 こもとうふのふくめ煮	とりのからあげ サバの塩焼き さつまあげのしょうが煮 ヤングコーンのトマト煮
	サラダ	もやしのとさあえ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	いんげんとパプリカの塩こんぶあえ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツとパプリカのシーザサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	きぬさやとおかかのマヨネーズあえ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ごぼうのごまドレサラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	おくらととり肉のカルパッチョサラダ ブロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
食	デザート	抹茶アイス	フルーツ&フルーチェ(ミックスベリー味)	パニオアイス	フルーツ&フルーチェ(ピーチ味)	ストロベリーアイス	フルーツボンチ
	その他	お漬物(小梅、青かつば漬、赤かつば漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、ふくじん漬、青かつば漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かつば漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
	デザート	抹茶アイス	フルーツ&フルーチェ(ミックスベリー味)	パニオアイス	フルーツ&フルーチェ(ピーチ味)	ストロベリーアイス	フルーツボンチ
夕	主食	ごはん ナポリタンパンネ	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん 和風めんたいこスパゲッティ	ごはん きのこコーンのホワイトパンネ	ごはん 焼きビーフン	ごはん ペペロンチーノ
	汁物	二郎とキャベツのみそ汁	けんちん汁	だいこんとほうれん草の中華スープ	ベーコンとやさいのコンソメスープ	夏野菜のトマトスープ	わかたけ汁
	おかず	チキンカツ イカだんごとチンゲン菜のあんかけ だいこんと大豆ミートのいため煮 きんぴられんこん	蒸しぎょうざのあんかけ サワラのみそ漬焼き じゃがいものコンソメ煮 チンゲン菜とキノコの和風煮	中華煮込みハンバーグ アジのたつたあげあまからあえ かぼちゃの塩むし こうやとうふのふくめ煮	玉子あんかけカツ ワカサギフライ なすと油あげのふくめ煮 ツナとひじきのいため煮	肉だんごの和風ソース アジの塩焼き さといものふくめ煮 菜の花のうの花あえ	メンチカツ サバたつたあげ がんもどきのふくめ煮 キャベツと油あげの中華煮
	サラダ	フレンチポテト(コンソメ味) オクラのなめだけあえ アスパラとツナのマヨサラダ かいそうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	フレンチポテト(のり塩味) キャベツとニンジンのいそべあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	もやしと山菜のナムル風あえ物 だいこんとわかめの和風サラダ ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	きぬさやとパプリカの中華サラダ だいこんととり肉のごまドレサラダ かいそうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	アスパラガスとカツオの和風あえ めんたいこのポテトサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	いんげんの赤しそあえ 水菜とわかめの酢の物 ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
食	デザート	三色寒天〔かんでん〕 フルーツ	杏仁〔あんじん〕 フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル	三色寒天〔かんでん〕 フルーツ	杏仁〔あんじん〕 フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル
	その他	お漬物(小梅、赤かつば漬、たくあん漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、つぼ漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、青かつば漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、赤かつば漬、たくあん漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、つぼ漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)	お漬物(小梅、青かつば漬、さくら漬) ふりかけ2種(さけ、かつお)
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶
	デザート	三色寒天〔かんでん〕 フルーツ	杏仁〔あんじん〕 フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル	三色寒天〔かんでん〕 フルーツ	杏仁〔あんじん〕 フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル