令和3年　5月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー

		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		ぞうすい(若菜)	ぞうすい(中華)	ぞうすい（おかか）	ぞうすい(若菜)	ぞうすい(中華)	ぞうすい（おかか）
		ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）
		コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク
	汁物	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・わかめ・ねぎ）
	おかず／サラダ	肉入りコロッケ	かぼちゃコロッケ	やさいコロッケ	肉入りコロッケ	かぼちゃコロッケ	やさいコロッケ
		プレーンオムレツ	ふわふわエッグ（グリーンピース）	チキンオムレツ	プレーンオムレツ	ふわふわエッグ（グリーンピース）	チキンオムレツ
		サケフレーク	小アジのオニオンマリネ	カツオフレーク	サケフレーク	小アジのネギポン酢あえ	カツオフレーク
		ヤングコーンとベーコンの中華煮	キャベツとウインナーのコンソメ煮	オクラとハムのあっさり和風煮	カリフラワーとベーコンの中華煮	いんげんとウインナーのコンソメ煮	もやしとハムのあっさり和風煮
		ほうれん草とにんじんのおひたし	マカロニとめんたいこのマヨサラダ	ビーフンの中華サラダ	きぬさやとわかめのポン酢あえ	和風マカロニサラダ	はるさめの中華サラダ
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ
	その他	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
		お漬物（小梅、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、つぼ漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、たくあん漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬）
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		しょうゆラーメン	しらすと青菜の梅風味ごはん	大豆ミート入りカレー	さんさいうどん	ちらしすしごはん	大豆ミート入りカレー
	汁物	みそ汁（とうふ・しいたけ・みつば）	ニラ玉スープ	オニオンスープ	みそ汁（とうふ・なめたけ・ねぎ）	きぬさやとあさりのすまし汁	わかめスープ
	おかず／サラダ	ひとくちトンカツ	ハンバーグの中華あんかけ	春巻〔はるまき〕	蒸しぎょうざの中華あんかけ	メンチカツ	肉だんごとキャベツのボトフ風煮
		サバの照焼〔てりやき〕	わかさぎのバジル風味あえ	サバの塩焼き	白身魚フライ	海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ	子持ちししゃもフライ
		ジャガイモのコンソメ煮	こもとうふのふくめ煮	がんもどきのふくめ煮	高野〔こうや〕とうふのふくめ煮	切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮	ツナとひじきのいため煮
		キャベツとしいたけの和風煮	なすのトマト煮	ほうれん草とコーンのコンソメ煮	蒸しかぼちゃ	はくさいとツナの中華煮	ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮
		おくらのなめたけあえ	きぬさやとおかかのマヨサラダ	いんげんの塩こんぶあえ	キャベツとパプリカのシーザサラダ	ごぼうの赤しそあえ	だいこんのめんたいこあえ
		ミックスビーンズ	グリーンアスパラガス	カリフラワー	ミックスビーンズ	グリーンアスパラガス	カリフラワー
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	フルーツのフルーチェ和え（ピーチ）	フルーツポンチ	フルーツのフルーツチェ和え（ミックスベリー）	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー)	フルーツポンチ
	その他	お漬物（小梅、つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、紅しょうが）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、紅しょうが、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬）
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶
		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		焼きビーフンカレー風味	和風めんたいこスパゲッティ	ナポリタンペンネ	はるさめとやさいの中華いため	ペペロンチーノ	クリームペンネ
	汁物	けんちん汁	トマトスープ	わか竹汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	ニラとキャベツのみそ汁	チンゲン菜とだいこんの中華スープ
	おかず／サラダ	蒸しぎょうざのポン酢あえ	チキンカツ	とり肉だんごときぬさやのしょうが煮	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕	ハンバーグ和風ソース	玉子あんかけカツ
		アジの竜田〔たつた〕あげのあまからあえ	海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ	イカカツフライ	アジの塩焼き	サバ竜田〔たつた〕あげ	サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕
		だいこんと大豆ミートのいため煮	さといものいなか煮	さつまあげのしょうが煮	じゃがいもと大豆ミートの和風煮	なすの中華煮	角あげのふくめ煮
		たけのこのしぐれ煮	うの花の菜の花あえ	こんにゃくごぼうのうま煮	細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮	とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	きんぴらレンコン
		フレンチポテト	フレンチポテト（コンソメ風味）	フレンチポテト（のり塩風味）	フレンチポテト	フレンチポテト（コンソメ風味）	フレンチポテト（のり塩風味）
		いんげんのウメ風味あえ	ごぼうのごまドレサラダ	もやしの赤しそあえ	ほうれん草と桜エビのおひたし	おくらととり肉のカルパッチョサラダ	きぬさやと桜エビのおかかあえ
		だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ	はるさめとわかめの和風サラダ	ポテトサラダ	だいこんとみずなのトマトサラダ	海そうとビーフンのポン酢サラダ	かぼちゃとポテトのマヨサラダ
		ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ	スイートコーン	かいそうサラダ	ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ	スイートコーン	かいそうサラダ
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	杏仁〔あんにん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)
	その他	お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、たくあん漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、さくら風味漬）	お漬物（小梅、つぼ漬、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、さくら風味漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ漬）
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶