

令和3年 3月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

		※季節メニュー					
		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		19・25・31	20・26	15・21・27	16・22・28	17・23・29	18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク
	汁物	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)
	おかず	やさいコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのオニオンマリネ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク	やさいコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのネギボン酢あえ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク
	サラダ	キャベツとウィンナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	オクラとハムのあっさり和風煮 もやしの赤しそあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニの和風マヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	いんげんとウィンナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	もやしとハムのあっさり和風煮 菜の花とわかめの梅しらすあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
食	デザート	パイ	グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ
	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)	のり佃煮(つくだに) ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)	のり佃煮(つくだに) ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	のり佃煮(つくだに) ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
	デザート	パイ	グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ
昼	主食	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー
	汁物	ニラ玉風スープ	わかめスープ	みそ汁(とうふ・なめたけ・ねぎ)	春菊〔しゅんぎく〕としいたけのコンソメスープ	キャベツとあさりのすまし汁	オニオンスープ
	おかず	メンチカツ じゃがいもと大豆ミートの和風煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 いんげんの塩こんぶあえ	蒸しぎょうざの中華あんかけ 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ	白身魚フライ 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 キャベツときのこの和風煮 きぬさやとおかかのマヨサラダ	とりからあげ ツナとひじきのいため煮 なすのしょうが煮 ほうれん草と桜エビのおひたし	チキンカツ じゃがいものコンソメ煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 おくらのなめたけあえ	イカカツフライ こもとうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ ごぼうの赤しそあえ
	サラダ	海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
食	デザート	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ)	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー)	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー)	フルーツポンチ
	その他	お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが) ふりかけ2種(サケ、わさび)
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
	デザート	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ)	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー)	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー)	フルーツポンチ
タ	主食	ごはん トマトソースペンネ	ごはん ペペロンチーノ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん きのこコーンのホワイトペンネ	ごはん 和風たらこパスタ	ごはん はるさめとやさいの中華いため
	汁物	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	菜の花とだいこんの中華スープ	豚汁	トマトスープ	けんちん汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ
	おかず	ハンバーグ和風ソース ワカサギとオニオンのパジル風味あえ なすの中華煮 うの花の菜の花あえ	玉子あんかけカツ サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕 さといものいなか煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮 サバ竜田〔たつた〕あげ がんもどきのふくめ煮 たけのこのしぐれ煮	ひとくちトンカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ だいこんと大豆ミートのいため煮 こんにゃくごぼうのうま煮	蒸しぎょうざのボン酢あえ アジの竜田〔たつた〕あげしょうがあんかけ 角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン	とりのからあげあま酢あんかけ サケの塩焼き さつまあげのしょうが煮 チンゲン菜と油あげの中華煮
	サラダ	フレンチポテト(コンソメ風味) カリフラワーのしそマヨサラダ だいこんとわかめの和風サラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	フレンチポテト(のり塩風味) アスパラガスのめんたいこマヨあえ はるさめとわかめのボン酢サラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	フレンチポテト ごぼうとにんじんのごまドレサラダ かぼちゃとポテトのマヨサラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	フレンチポテト(コンソメ風味) アスパラガスとツナの和風あえ だいこんと桜エビのサラダ スイートコーン	フレンチポテト(のり塩風味) キャベツとパプリカのシーザサラダ 海そうとビーフンの和風サラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	フレンチポテト きぬさやと桜エビのおかかあえ ポテトサラダ アスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
食	デザート	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)	杏仁〔あんじん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)
	その他	お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶
	デザート	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)	杏仁〔あんじん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)

※3月1日(月)～14日(日)の期間中は、休業となりますので「しゃけ弁当」「のり弁当」のみでの対応となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。