

令和3年 2月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー			※諸事情による変更は、ご了承ください。				
【 No.1 】			【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付 1・7・13・19・25			2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23	6・12・18・24
朝	主食	ごはん そうすい（おかか） ロールパン・食パン（ママレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン（ママレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん そうすい（おかか） ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン（ママレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク
		汁物 みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・巻きふ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・巻きふ）
	おかず ／サラダ	やさいコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのオニオンマリネ キャベツとウインナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 もやしの赤しそあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ ブレンオムレツ サケフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニの和風マヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	やさいコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのネギボン酢あえ いんげんとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 菜の花とわかめの梅しらすあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ ブレンオムレツ サケフレーク カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
		ドレッシング ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
デザート パイ		グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ	
食	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種（サケ、わさび） お漬物（小梅、さくら風味漬、つぼ漬）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種（サケ、わさび） お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種（サケ、わさび） お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種（サケ、わさび） お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種（サケ、わさび） お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種（サケ、わさび） お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬）
		ドリンク 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼	主食	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー
		汁物 ニラ玉風スープ	わかめスープ	みそ汁（とうふ・なめたけ・ねぎ）	春菊〔しゅんぎく〕としいたけのコンソメスープ	キャベツとあさりのすまし汁	オニオンスープ
	おかず ／サラダ	メンチカツ じゃがいもと大豆ミートの和風煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 いんげんの塩こんぶあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざの中華あんかけ 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	白身魚フライ 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 キャベツときのこの和風煮 きぬさやとおかかのマヨサラダ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とりからあげ ツナとひじきのいため煮 なすのしょうが煮 ほうれん草と桜エビのおひたし ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	チキンカツ じゃがいものコンソメ煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 おくらのなめたけあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	イカカツフライ こもとうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ ごぼうの赤しそあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
		ドレッシング ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
デザート フルーツポンチ		フルーツのフルーチェ和え（ピーチ味）	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え（ミックスベリー）	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え（ストロベリー）	
食	その他	お漬物（小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、さくら風味漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、紅しょうが） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、さくら風味漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、紅しょうが） ふりかけ2種（サケ、わさび）
		ドリンク オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕	主食	ごはん トマトソースペンネ	ごはん ペペロンチーノ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん きのこコーンのホワイトペンネ	ごはん 和風たらこパスタ	ごはん はるさめとやさいの中華いため
		汁物 春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	菜の花とだいこんの中華スープ	豚汁	トマトスープ	けんちん汁	ベーコンと春野菜のコンソメスープ
	おかず ／サラダ	ハンバーグ和風ソース ワカサギとオニオンのバジル風味あえ なすの中華煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト（コンソメ風味） カリフラワーのしそマヨサラダ だいこんとわかめの和風サラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	玉子あんかけカツ サワラ西京焼き〔さいきょう焼き〕 さといものいなか煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮 フレンチポテト（のり塩風味） アスパラガスのめんたいこマヨあえ はるさめとわかめのボン酢サラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮 サバ竜田〔たつた〕あげ がんもどきのふくめ煮 たけのこのしぐれ煮 フレンチポテト ごぼうとにんじんのごまドレサラダ かぼちゃとポテトのマヨサラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ひとくちトンカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ だいこんと大豆ミートのいため煮 こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト（コンソメ風味） アスパラガスとツナの和風あえ だいこんと桜エビのサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざのボン酢あえ アジの竜田〔たつた〕あげしょうがあんかけ 角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン フレンチポテト（のり塩風味） キャベツとパプリカのシーザーサラダ 海そうとビーフンの和風サラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とりのからあげあま酢あんかけ サケの塩焼き さつまあげのしょうが煮 チンゲン菜と油あげの中華煮 フレンチポテト きぬさやと桜エビのおかかあえ ポテトサラダ アスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
		ドレッシング ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
デザート 三色寒天〔かんでん〕フルーツ		こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	杏仁〔あんじん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	フルーツのフルーチェ和え（ピーチ味）	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	
食	その他	お漬物（小梅、つぼ漬、青かっぱ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬） ふりかけ2種（サケ、わさび）
		ドリンク グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶