令和３年　１月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー

		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		7・13・19・25・31	8・14・20・26	9・15・21・27	10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	主食	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク
	汁物	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・巻きふ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・巻きふ）
	おかず／サラダ	やさいコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのオニオンマリネ キャベツとウインナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 もやしの赤しそあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニの和風マヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	やさいコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのネギポン酢あえ いんげんとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 菜の花とわかめの梅しらすあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ
	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	お漬物（小梅、さくら風味漬、つぼ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー
	汁物	ニラ玉風スープ	わかめスープ	みそ汁（とうふ・なめたけ・ねぎ）	春菊〔しゅんぎく〕としいたけのコンソメスープ	キャベツとあさりのすまし汁	オニオンスープ
	おかず／サラダ	メンチカツ じゃがいもと大豆ミートの和風煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 いんげんの塩こんぶあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざの中華あんかけ 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	白身魚フライ 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 キャベツときのこの和風煮 きぬさやとおかかのマヨサラダ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とりからあげ ツナとひじきのいため煮 なすのしょうが煮 ほうれん草と桜エビのおひたし ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	春菊〔しゅんぎく〕としいたけのコンソメスープ チキンカツ じゃがいものコンソメ煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 おくらのなめたけあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	白身魚フライ こもとうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ ごぼうの赤しそあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	フルーツのフルーチェ和え（ストロベリー）	フルーツのフルーチェ和え（ミックスベリー）	フルーツのフルーチェ和え（ピーチ）	フルーツのフルーチェ和え（ストロベリー）	フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー)	フルーツのフルーチェ和え（ピーチ）
	その他	お漬物（小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、紅しょうが） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、紅しょうが） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん トマトソースペンネ	ごはん ペペロンチーノ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん きのことコーンのホワイトペンネ	ごはん 和風たらこパスタ	ごはん はるさめとやさいの中華いため
	汁物	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	菜の花とだいこんの中華スープ	豚汁	トマトスープ	けんちん汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ
	おかず／サラダ	ハンバーグ和風ソース ワカサギとオニオンのバジル風味あえ なすの中華煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト（コンソメ風味） カリフラワーのしそマヨサラダ だいこんとわかめの和風サラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	玉子あんかけカツ サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕 さといものいなか煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮 フレンチポテト（のり塩風味） アスパラガスのめんたいこマヨあえ はるさめとわかめのポン酢サラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮 サバ竜田〔たつた〕あげ がんもどきのふくめ煮 たけのこのしぐれ煮 フレンチポテト ごぼうとにんじんのごまドレサラダ かぼちゃとポテトのマヨサラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ だいこんと大豆ミートのいため煮 こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト（コンソメ風味） アスパラガスとツナの和風あえ だいこんと桜エビのサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン フレンチポテト（のり塩風味） キャベツとパプリカのシーザサラダ 海そうとビーフンの和風サラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	さつまあげのしょうが煮 チンゲン菜と油あげの中華煮 フレンチポテト きぬさやと桜エビのおかかあえ ポテトサラダ アスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	杏仁〔あんにん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）
	その他	お漬物（小梅、つぼ漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶