

令和 2年 12月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

		※季節メニュー					
		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23	6・12・18・24
朝	主食	ごはん そうすい(おかか)	ごはん そうすい(若菜)	ごはん そうすい(中華)	ごはん そうすい(おかか)	ごはん そうすい(若菜)	ごはん そうすい(中華)
	汁物	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)
		コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク
	おかず	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)
		やさいコロッケ	かぼちゃコロッケ	肉入りコロッケ	やさいコロッケ	かぼちゃコロッケ	肉入りコロッケ
	サラダ	ふわふわエッグ(グリーンピース)	チキンオムレツ	プレーンオムレツ	ふわふわエッグ(グリーンピース)	チキンオムレツ	プレーンオムレツ
		小アジのオニオンマリネ	かつおフレーク	サケフレーク	小アジのネギボン酢あえ	かつおフレーク	サケフレーク
	ドリンク	キャベツとウィンナーのコンソメ煮	オクラとハムのあっさり和風煮	ヤングコーンとベーコンの中華煮	いんげんとウィンナーのコンソメ煮	もやしとハムのあっさり和風煮	カリフラワーとベーコンの中華煮
		ビーフンの中華サラダ	菜の花とわかめの梅しらすあえ	マカロニのからしマヨサラダ	ビーフンの中華サラダ	菜の花とわかめの梅しらすあえ	マカロニのからしマヨサラダ
	デザート	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)		ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	
その他	パイ	パイ	パイ	パイ	パイ	パイ	
	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	
ドリンク	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	
	お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)	お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)	
ドリンク		牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼	主食	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 野菜カレー
	汁物	春菊〔しゅんぎく〕としいたけのコンソメスープ	わかめスープ	オニオンスープ	春菊〔しゅんぎく〕としいたけのコンソメスープ	キャベツとあさりのすまし汁	オニオンスープ
		チキンカツ	とりからあげ	白身魚フライ	とりからあげ	メンチカツ	イカカツフライ
	おかず	じゃがいもと大豆ミートの和風煮	切干〔きりほし〕だいこんのふくめ煮	こもとうふのふくめ煮	ツナとひじきのいため煮	じゃがいもと大豆ミートの和風煮	こもとうふのふくめ煮
		ほうれん草とコーンのコンソメ煮	ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮	キャベツときのこの和風煮	なすのしょうが煮	ほうれん草とコーンのコンソメ煮	蒸しかぼちゃ
	サラダ	いんげんの塩こんぶあえ	だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ	きぬさやとおかかのマヨサラダ	いんげんの塩こんぶあえ	おくらのなめだけあえ	きぬさやとおかかのマヨサラダ
		海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ
	ドリンク	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
		ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	デザート	バニラアイス	ストロベリーアイス	抹茶アイス	バニラアイス	ストロベリーアイス	抹茶アイス
お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬)		お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬)	お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが)	お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬)	お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬)	お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが)	
ドリンク	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	
	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	
ドリンク		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	
夕	主食	ごはん トマトソースペンネ	ごはん ペペロンチーノ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん きのこコーンのホワイトペンネ	ごはん 和風たらこパスタ	ごはん 焼きビーフンカレー風味
	汁物	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	菜の花とだいこんの中華スープ	豚汁	トマトスープ	けんちん汁	菜の花とだいこんの中華スープ
		ハンバーグ和風ソース	玉子あんかけカツ	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	ひとくちトンカツ	蒸ししょうざのボン酢あえ	とりのからあげあま酢あんかけ
	おかず	ワカサギとオニオンのバジル風味あえ	サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕	サバ竜田〔たつた〕あげ	ワカサギとオニオンのバジル風味あえ	アジの竜田〔たつた〕あげしょうがあんかけ	サケの塩焼き
		なすの中華煮	さといものいなか煮	がんもどきのふくめ煮	だいこんと大豆ミートのいため煮	角あげのふくめ煮	さつまあげのしょうが煮
	サラダ	うの花の菜の花あえ	とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	たけのこのしぐれ煮	こんにゃくごぼうのうま煮	きんぴらレンコン	とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮
		フレンチポテト(コンソメ風味)	フレンチポテト(のり塩風味)	フレンチポテト	フレンチポテト(コンソメ風味)	フレンチポテト(のり塩風味)	フレンチポテト
	ドリンク	カリフラワーのしそマヨサラダ	アスパラガスのめんたいこマヨあえ	ごぼうとにんじんのごまドレサラダ	きぬさやと桜エビのおかかあえ	キャベツとパプリカのシーザサラダ	きぬさやと桜エビのおかかあえ
		だいこんとわかめの和風サラダ	はるさめとわかめのボン酢サラダ	かぼちゃとポテトのマヨサラダ	だいこんとわかめの和風サラダ	海そうとビーフンの和風サラダ	ポテトサラダ
	デザート	スイートコーン	ミックスビーンズ	カリフラワー	スイートコーン	ミックスビーンズ	カリフラワー
キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	
ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	
	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)	杏仁〔あんじん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)	
ドリンク	お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)	お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ漬)	お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)	
	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	ふりかけ2種(サケ、わさび)	
ドリンク		グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	