

※季節メニュー

		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(マーマレード・マーガリン) コーンフレーク
	汁物	味噌汁(だいこん・まきふ・わかめ)	みそ汁(キャベツ・まきふ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ)	みそ汁(だいこん・わかめ・ねぎ)	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ・まきふ)
	おかず	肉入りコロッケ プレーンオムレツ かつおフレーク	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのオニオンマリネ	やさいコロッケ ミートオムレツ さけフレーク	肉入りコロッケ プレーンオムレツ かつおフレーク	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのネギボン酢あえ	やさいコロッケ ミートオムレツ さけフレーク
	サラダ	いんげんとウインナーのコンソメ煮 もやしと人参の赤しそ和え キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	オクラとハムのあっさり和風煮 マカロニとオニオンのマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ヤングコーンとベーコンの中華煮 ほうれん草のなめたけあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	もやしとハムのあっさり和風煮 チンゲン菜とわかめのおかかボン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	カリフラワーとベーコンの中華煮 ピーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	デザート	パイ	グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ	パイ	グレープフルーツ
	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼	主食	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん ゆかりごはん	ごはん きのこうどん	ごはん さけと青菜のませごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん しおラーメン
	汁物	ニラ玉スープ	オニオンスープ	すまし汁	きのこあさりのかき玉汁	わかめスープ	みそ汁
	おかず	チキンカツ サバの照焼〔てりやき〕 角あげのふくめ煮	蒸しぎょうざのあんかけ イカカツフライ きりほしだいこんのふくめ煮	なすの肉づめフライ サバの塩焼き こもとうふのふくめ煮	ハンバーグおろしソース 白身魚フライ さつまあげのしょうが煮	ひとくちトンカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ こうやとうふのふくめ煮	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮 さんまのたったあげしょうがあんかけ じゃがいものバターコンソメ煮
	サラダ	チンゲン菜ときのこの中華煮 ごぼうのごまドレサラダ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツとカツオの和風煮 アスパラガスのめんたいこマヨあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	カリフラワーの赤しそマヨあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	おくらととり肉のカルパッチョサラダ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 だいこんのめんたいこあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ほうれん草とコーンのコンソメ煮 きぬさやとパプリカの中華サラダ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	デザート	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー味)	フルーツ杏仁	フルーツポンチ	フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー味)	フルーツ杏仁
	その他	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	
夕	主食	ごはん ペペロンチーノ	ごはん きのこコーンのホワイトパンネ	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん きのこほうれん草の和風パスタ	ごはん トマトソースパンネ	ごはん 焼きビーフンカレー風味
	汁物	だいこんときのこの中華スープ	チンゲン菜とキャベツのみそ汁	トマトスープ	けんちん汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	豚汁
	おかず	ハンバーグトマトソース ワカサギとオニオンのパジル風味あえ さといものいなか煮 なすと油あげの中華煮	メンチカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ がんもどきのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮 カキフライ じゃがいもの和風煮 きんぴらレンコン	玉子あんかけカツ アジ塩焼き ツナとひじきのいため煮 うの花の菜の花あえ	蒸しぎょうざのボン酢和え サバ竜田〔たつた〕あげ なすのしょうが煮	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕のトマトソースかけ サケの塩焼き だいこんと大豆ミートのいため煮
	サラダ	フレンチポテト(めんたいこ風味) おくらの梅しらすあえ だいこんと桜エビのサラダ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	フレンチポテト(塩味) ほうれん草のおかかあえ 海そうとピーフンのボン酢サラダ ヤングコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	いんげんのごまあえ ポテトサラダ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	フレンチポテト(コンソメ風味) ごぼうの和風マヨサラダ だいこんとキノコのボン酢あえ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉とごもくまめのうま煮 フレンチポテト(塩味) アスパラガスとツナの和風あえ はるさめとわかめの和風サラダ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	竹の子しぐれ煮 フレンチポテト(コンソメ風味) カリフラワーと桜エビのおかかあえ カボチャとポテトのスイートサラダ ヤングコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	デザート	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ぶどう味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ぶどう味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)
	その他	お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	

※新型コロナウイルスの影響、その他諸事情により、メニュー変更がある場合がございます。ご了承くださいませようお願いいたします。