

※季節メニュー

		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(マーマレードジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おおか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(マーマレードジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おおか) ロールパン・食パン(マーマレードジャム・マーガリン) コーンフレーク
	汁物	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ) かぼちゃコロッケ	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ) やさいコロッケ	みそ汁(キャベツ・わかめ・ねぎ) 肉入りコロッケ	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ) かぼちゃコロッケ	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ) やさいコロッケ	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ) 肉入りコロッケ
	おかず	ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのネギボン酢あえ	チキンオムレツ サケフレーク	プレーンオムレツ カツオフレーク	ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのオニオンマリネ	チキンオムレツ サケフレーク	プレーンオムレツ カツオフレーク
	サラダ	カリフラワーとベーコンの中華煮 はるさめのゴマドレサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツとウインナーのコンソメ煮 ごぼうとにんじんの赤しそあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	オクラとハムのあっさり和風煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ヤングコーンとベーコンの中華煮 チンゲン菜とわかめのおかかボン酢あえ	いんげんとウインナーのコンソメ煮 ピーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	もやしとハムのあっさり和風煮 ほうれん草とコーンのおひたし キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	デザート	パイナップル	グレープフルーツ	パイナップル	グレープフルーツ	パイナップル	グレープフルーツ
	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かつば漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、たくあん漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かつば漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かつば漬)	納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、つぼ漬)	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かつば漬)
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼	主食	ごはん さけと青菜のまぜごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん しょうゆラーメン	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん しょうゆラーメン	ごはん 天かすと青のりの混ぜごはん
	汁物	すまし汁(とうふ・なめたけ・みつば)	オニオンスープ	みそ汁(きぬさや・油あげ・ねぎ)	だいこんと胡麻のコンソメスープ	ニラとあさりのすまし汁	わかめスープ
	おかず	チキンカツ さばのてり焼き	蒸しぎょうざのボン酢和え	なすの肉づめフライ	肉だんごの和風ソース	ひとくちトンカツ	ハンバーグ中華あんかけ
	サラダ	角あげのふくめ煮 きざみこぶと油あげのふくめ煮 ほうれん草ときのこの和風あえ	こもとうふのふくめ煮 はくさいとツナの中華煮 おくらと鶏肉のカルパッチョサラダ	さばの塩焼き かぼちゃの塩むし ほうれん草とコーンのコンソメ煮	白身魚フライ じゃがいものバターコンソメ煮	いかだんごとニラのあんかけ さつまあげのしょうが煮	こもちししゃもフライ さといものふくめ煮
	ドレッシング	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	グリーンアスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	だいこんとわかめの中華サラダ カリフラワー	きぬさやと桜エビの中華サラダ スイートコーン	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツとカツオの和風煮 もやしのときあえ
	デザート	バナナアイス	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	ストロベリーアイス	抹茶アイス	抹茶アイス	カリフラワー
	その他	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かつば漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、青かつば漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かつば漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かつば漬、紅しょうが) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	
夕	主食	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん ベベロンチーノ	ごはん さけときのこのクリームペンネ	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん きのこほうれん草の和風パスタ	ごはん トマトソースペンネ
	汁物	だいこんとときのこの中華スープ	豚汁	トマトスープ	けんちん汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	チンゲン菜とキャベツのみそ汁
	おかず	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮 いかカツフライ	メンチカツ さわらの西京焼〔さいきょうやき〕	ハンバーグおろしソース わかさぎとオニオンのバジル風味あえ	玉子あんかけカツ あじの塩焼き	蒸しぎょうざのあんかけ さばのたったあげ	とりのからあげあま酢ソース
	サラダ	じゃがいもの和風煮 なすと油あげのふくめ煮	ひじきとそら豆のふくめ煮 チンゲン菜ときのこの和風煮	切干だいこんのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮	だいこんと大豆ミートのいため煮 たけのこのしぐれ煮	こらやとうふのふくめ煮 とり肉とごもくまめのうま煮	さけの塩焼き がんとときのふくめ煮
	ドレッシング	フレンチポテト	フレンチポテト(コンソメ風味)	フレンチポテト(のり塩風味)	フレンチポテト	フレンチポテト(コンソメ風味)	菜の花のうの花あえ
	デザート	きぬさやとおかかのマヨネーズあえ だいこんとわかめのうめじそあえ	カリフラワーと桜エビの和風あえ ポテトサラダ	いんげんの明太マヨあえ 海そうとピーフンのボン酢サラダ	もやしとさんさいのナムル風あえ物 きざみこぶとツナのあえ物	いんげんとしらすのうめじそあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ	フレンチポテト(のり塩風味) オクラのなめたけあえ
	ドリンク	ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	かいそうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	かいそうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
その他	お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かつば漬、さくら風味漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かつば漬、さくら風味漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かつば漬、たくあん漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	

※新型コロナウイルスの影響、その他諸事情により、メニュー変更がある場合がございます。ご了承くださいませようお願いいたします。