令和２年　８月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー

		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		１・７・１３・１９・２５・３１	２・８・１４・２０・２６	３・９・１５・２１・２７	４・１０・１６・２２・２８	５・１１・１７・２３・２９	６・１２・１８・２４・３０
朝食	主食	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク
	汁物	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・わかめ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）
	おかず／サラダ	やさいコロッケ チキンオムレツ サケフレーク もやしとハムの和風煮 もやしのめんたいこあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのネギポン酢あえ カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	肉入りコロッケ プレーンオムレツ かつおフレーク キャベツとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	やさいコロッケ チキンオムレツ サケフレーク いんげんとハムの和風煮 ほうれん草ときのこのポン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのオニオンマリネ ヤングコーンとベーコンの中華煮 和風マカロニサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	肉入りコロッケ プレーンオムレツ かつおフレーク おくらとウィンナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン
	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	お漬物（小梅、赤かぶ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、青かっぱ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、たくあん漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、赤かぶ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、青かっぱ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、つぼ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん 夏やさいカレー	ごはん ゆかりと若菜のまぜごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 天かすと青のりの混ぜごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 冷やしうどん
	汁物	わかめスープ	にら玉スープ	オニオンスープ	ニラとあさりのすまし汁	だいこんとごまのコンソメスープ	みそ汁（しいたけ・ネギ・わかめ）
	おかず／サラダ	チキンカツ アジの塩焼き こもとうふのふくめ煮 ちんげんさいとカツオの中華煮 きぬさやとわかめのおかかポン酢あえ ブロッコリー、カリフラワー、にんじんのサラダ	肉だんごの甘酢〔あまず〕あんかけ こもちシシャモフライ ジャガイモのコンソメ煮 こまつなときのこの和風煮 ごぼうのからしマヨサラダ カットキュウリ(しょうゆ味)	メンチカツ サバの照焼〔てりやき〕 ヤングコーンのトマト煮 きんぴらレンコン だいこんとわかめの中華サラダ ブロッコリー、カリフラワー、にんじんのサラダ	蒸しぎょうざのポン酢あえ イカのカツフライ 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 おくらととり肉のカルパッチョサラダ カットキュウリ(塩味)	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕 サバの塩焼き がんもどきのふくめ煮 なすとパプリカのトマト煮 いんげんのおかかマヨあえ ブロッコリー、カリフラワー、にんじんのサラダ	ハンバーグ和風あんかけ ワカサギとオニオンのバジル風味あえ 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 かぼちゃの塩むし ほうれん草とにんじんのおひたし カットキュウリ(赤しそ味)
	ドレッシング	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー味)	バニラアイス	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	ストロベリーアイス	フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー味)	抹茶アイス
	その他	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、紅しょうが、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、紅しょうが） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん 和風めんたいこスパゲッティ	ごはん トマトソースペンネ	ごはん 焼きビーフン	ごはん ペペロンチーノ	ごはん きのことコーンのホワイトペンネ
	汁物	トマトスープ	ほうれん草とキャベツのみそ汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	けんちん汁	だいこんとほうれん草の中華スープ	若竹〔わかたけ〕汁
	おかず／サラダ	蒸しぎょうざの中華あんかけ サバたつたあげ さといものいなか煮 とり肉と五目〔ごもく〕豆のうま煮 フレンチポテト（のり塩風味） アスパラガスとツナのマヨサラダ だいこんととり肉の和風サラダ ミックスビーンズ	ひとくちトンカツ イカだんごのおろしあんかけ さつまあげのしょうが煮 ころいもの煮っころがし フレンチポテト おくらのゴマおかかあえ 海そうとビーフンのポン酢サラダ アスパラガス	ハンバーグ中華あんかけ アジのたつたあげあまからあえ だいこんと大豆ミートのいため煮 なすの中華煮 フレンチポテト（コンソメ風味） いんげんのウメ風味あえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ スイートコーン	玉子あんかけカツ サケの塩焼き 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト（めんたいこ風味） きぬさやと桜エビの中華サラダ だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ ミックスビーンズ	とり肉だんごとキャベツのあっさり煮 白身魚フライ 角あげのふくめ煮 たけのこのしぐれ煮 フレンチポテト ごぼうの赤しそあえ はるさめとわかめのゴマドレサラダ アスパラガス	メンチカツ イカだんごのさんさいあんかけ ツナとひじきのいため煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト（コンソメ風味） カリフラワーと桜エビの和風あえ ポテトサラダ スイートコーン
	ドレッシング	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	杏仁〔あんにん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	フルーツポンチ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）
	その他	お漬物（小梅、たくあん漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、つぼ漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、たくあん漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶