令和２年　７月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

		季節メニュー					
		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	主食	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク
	汁物	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・わかめ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）
	おかず／サラダ	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのネギポン酢あえ カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニとめんたいこのマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	やさいコロッケ チキンオムレツ サケフレーク キャベツとウインナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	肉入りコロッケ プレーンオムレツ カツオフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 ごぼうの赤しそあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのオニオンマリネ ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	チキンオムレツ サケフレーク いんげんとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	カツオフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 ほうれん草ときのこのポン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ
	その他	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、つぼ漬）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、赤かぶ漬）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、青かっぱ漬）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、たくあん漬）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、赤かぶ漬）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、青かっぱ漬）
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん 天かすと青のりの混ぜごはん	ごはん 夏野菜カレー	ごはん ちらしずしごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん ひやしうどん	ごはん 大豆ミート入りカレー
	汁物	ほうれん草とあさりのすまし汁	オニオンスープ	きくらげとしいたけの玉子スープ	だいこんとごまのコンソメスープ	みそ汁（とうふ・しいたけ・ねぎ）	わかめスープ
	おかず／サラダ	和風煮込みハンバーグ ワカサギとオニオンのバジル風味あえ なすの中華煮 きざみこぶと油あげのふくめ煮 もやしのとさあえ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ひとくちトンカツ サバの塩焼き 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮 いんげんとパプリカの塩こんぶあえ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉だんごのトマトソース 白身魚フライ 角あげとうふのふくめ煮 とり肉とごもくまめのうま煮 キャベツとパプリカのシーザサラダ グリーンアスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	メンチカツ サバの照焼〔てりやき〕 ほうれん草とツナの和風煮 たけのこのしぐれ煮 きぬさやとおかかのマヨネーズあえ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	イカのカツフライ じゃがいもの和風煮 こもとうふのふくめ煮 ごぼうのごまドレサラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とりのからあげ サケの塩焼き さつまあげのしょうが煮 ヤングコーンのトマト煮 おくらととり肉のカルパッチョサラダ グリーンアスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	抹茶アイス	フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー味)	バニラアイス	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	ストロベリーアイス	フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー味)
	その他	お漬物（小梅、青かっぱ漬、紅しょうが） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、紅しょうが、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん きのことコーンのホワイトペンネ	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん 和風めんたいこスパゲッティ	ごはん ナポリタンペンネ	ごはん 焼きビーフン	ごはん ペペロンチーノ
	汁物	ベーコンとやさいのコンソメスープ	けんちん汁	だいこんとほうれん草の中華スープ	ニラとキャベツのみそ汁	夏野菜のトマトスープ	わかたけ汁
	おかず／サラダ	メンチカツ イカだんごとチンゲン菜のあんかけ がんもどきのふくめ煮 ツナとひじきのいため煮 フレンチポテト（コンソメ風味） きぬさやとパプリカの中華サラダ だいこんととり肉のごまドレサラダ かいそうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざのあんかけ アジのたつたあげあまからあえ じゃがいものコンソメ煮 チンゲン菜ときのこの和風煮 フレンチポテト（のり塩風味） はくさいとにんじんのいそべあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	チキンカツ サワラのみそ漬け焼き かぼちゃの塩むし こうやとうふのふくめ煮 フレンチポテト もやしと山菜のナムル風あえ物 だいこんとわかめの和風サラダ ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	中華煮込みハンバーグ こもちシシャモフライ なすと油あげのふくめ煮 きんぴられんこん フレンチポテト（コンソメ風味） オクラのなめたけあえ きざみこぶとツナのマヨサラダ かいそうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	玉子あんかけカツ アジの塩焼き さといものふくめ煮 菜の花のうの花あえ フレンチポテト（のり塩風味） アスパラガスとカツオの和風あえ めんたいこのポテトサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉だんごの和風ソース サバたつたあげ だいこんと大豆ミートのいため煮 はくさいと油あげの中華煮 フレンチポテト いんげんの赤しそあえ きゅうりとわかめの酢の物 ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	杏仁〔あんにん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	フルーツポンチ
	その他	お漬物（小梅、赤かぶ漬、たくあん漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、つぼ漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶