令和２年　５月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー

		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	主食	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（マーマレードジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク
	汁物	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・わかめ・ねぎ）
	おかず／サラダ	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 ほうれん草とにんじんのおひたし キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのオニオンマリネ キャベツとウインナーのコンソメ煮 マカロニとめんたいこのマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	やさいコロッケ チキンオムレツ カツオフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク カリフラワーとベーコンの中華煮 きぬさやとわかめのポン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのネギポン酢あえ いんげんとウインナーのコンソメ煮 和風マカロニサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	やさいコロッケ チキンオムレツ カツオフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ
	その他	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	お漬物（小梅、青かっぱ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、つぼ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、赤かぶ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、青かっぱ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、たくあん漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	お漬物（小梅、赤かぶ漬） 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん しょうゆラーメン	ごはん しらすと青菜の梅風味ごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん さんさいうどん	ごはん ちらしすしごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー
	汁物	みそ汁（とうふ・しいたけ・みつば）	ニラ玉スープ	オニオンスープ	みそ汁（とうふ・なめたけ・ねぎ）	きぬさやとあさりのすまし汁	わかめスープ
	おかず／サラダ	ひとくちトンカツ サバの照焼〔てりやき〕 ジャガイモのコンソメ煮 キャベツとしいたけの和風煮 おくらのなめたけあえ ミックスビーンズ	ハンバーグの中華あんかけ わかさぎのバジル風味あえ こもとうふのふくめ煮 なすのトマト煮 きぬさやとおかかのマヨサラダ グリーンアスパラガス	春巻〔はるまき〕 サバの塩焼き がんもどきのふくめ煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 いんげんの塩こんぶあえ カリフラワー	蒸しぎょうざの中華あんかけ 白身魚フライ 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ キャベツとパプリカのシーザサラダ ミックスビーンズ	メンチカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 はくさいとツナの中華煮 ごぼうの赤しそあえ グリーンアスパラガス	ツナとひじきのいため煮 ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 だいこんのめんたいこあえ カリフラワー
	ドレッシング	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） ストロベリーアイス	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） 抹茶アイス	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） バニラアイス	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） ストロベリーアイス	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） 抹茶アイス	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） バニラアイス
	その他	お漬物（小梅、つぼ漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、紅しょうが） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、紅しょうが、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん 和風めんたいこスパゲッティ	ごはん ナポリタンペンネ	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん ペペロンチーノ	ごはん クリームペンネ
	汁物	けんちん汁	トマトスープ	わか竹汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	ニラとキャベツのみそ汁	チンゲン菜とだいこんの中華スープ
	おかず／サラダ	蒸しぎょうざのポン酢あえ アジの竜田〔たつた〕あげのあまからあえ だいこんと大豆ミートのいため煮 たけのこのしぐれ煮 フレンチポテト いんげんのウメ風味あえ だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ	チキンカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ さといものいなか煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト（コンソメ風味） ごぼうのごまドレサラダ はるさめとわかめの和風サラダ スイートコーン	とり肉だんごときぬさやのしょうが煮 イカカツフライ さつまあげのしょうが煮 こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト（のり塩風味） もやしの赤しそあえ ポテトサラダ かいそうサラダ	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕 アジの塩焼き じゃがいもと大豆ミートの和風煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 フレンチポテト ほうれん草と桜エビのおひたし だいこんとみずなのトマトサラダ ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ	ハンバーグ和風ソース サバ竜田〔たつた〕あげ なすの中華煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮 フレンチポテト（コンソメ風味） おくらととり肉のカルパッチョサラダ 海そうとビーフンのポン酢サラダ スイートコーン	玉子あんかけカツ サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕 角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン フレンチポテト（のり塩風味） きぬさやと桜エビのおかかあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ かいそうサラダ
	ドレッシング	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） 杏仁〔あんにん〕フルーツ	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） 三色寒天〔かんてん〕フルーツ	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい） フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)
	その他	お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、たくあん漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、つぼ漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶