令和２年　４月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー

		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		１・７・１３・１９・２５	２・８・１４・２０・２６	３・９・１５・２１・２７	４・１０・１６・２２・２８	５・１１・１７・２３・２９	６・１２・１８・２４・３０
朝食	主食	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン） コーンフレーク
	汁物	みそ汁（たまねぎ・まきふ・わかめ）	みそ汁（だいこん・わかめ・ネギ）	みそ汁（キャベツ・まきふ・わかめ）	みそ汁（玉ねぎ・わかめ・ねぎ）	味噌汁（だいこん・まきふ・わかめ）	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）
	おかず／サラダ	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのネギポン酢あえ キャベツとウインナーのコンソメ煮 ほうれん草のごまあえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	やさいコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 はるさめの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 和風マカロニサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ふわふわエッグ（グリーンピース） 小アジのオニオンマリネ いんげんとウインナーのコンソメ煮 菜の花とわかめのポン酢あえ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン
	その他	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ漬）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、さくら風味漬、つぼ漬）	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬）	納豆〔なっとう〕 ふりかけ２種（サケ、わさび） お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬）
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん 塩ラーメン	ごはん 桜エビとしらすのうめ風味ごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん かき玉うどん	ごはん 天かすと青のりの混ぜごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー
	汁物	すまし汁	キャベツとあさりのすまし汁	オニオンスープ	みそ汁	ニラ玉スープ	わかめスープ
	おかず／サラダ	蒸しぎょうざの中華あんかけ 白身魚フライ ジャガイモのコンソメ煮 キャベツとしいたけの和風煮 アスパラガスのめんたいこマヨサラダ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	メンチカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ こもとうふのふくめ煮 なすのトマト煮 もやしの赤しそあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉だんごとキャベツのしょうが煮 子持ちししゃもフライ がんもどきのふくめ煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 だいこんのめんたいこあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ひとくちトンカツ サバの照焼〔てりやき〕 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ きぬさやと桜エビのおかかあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ハンバーグ和風ソース わかさぎのバジル風味あえ 切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮 はくさいとツナの中華煮 いんげんのウメ風味あえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	春巻〔はるまき〕 サバの塩焼き ツナとひじきのいため煮 ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 キャベツのカツオあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	ストロベリーアイス	抹茶アイス	バニラアイス	ストロベリーアイス	抹茶アイス	バニラアイス
	その他	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、紅しょうが、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、紅しょうが、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、紅しょうが、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、ふくじん漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん トマトソースペンネ	ごはん ペペロンチーノ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん きのことコーンのホワイトペンネ	ごはん 和風たらこパスタ
	汁物	ベーコンとやさいのコンソメスープ	ニラとキャベツのみそ汁	菜の花とだいこんの中華スープ	けんちん汁	トマトスープ	わか竹汁
	おかず／サラダ	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕のトマトソースかけ アジの塩焼き だいこんと大豆ミートのいため煮 たけのこのしぐれ煮 フレンチポテト きぬさやとパプリカの中華サラダ だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ハンバーグの中華あんかけ サバ竜田〔たつた〕あげ さといものいなか煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト（コンソメ風味） ごぼうのごまドレサラダ 海そうとビーフンのポン酢サラダ ヤングコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	玉子あんかけカツ サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕 さつまあげのしょうが煮 こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト（のり塩風味） おくらととり肉のカルパッチョサラダ ポテトサラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	蒸しぎょうざのポン酢あえ アジの竜田〔たつた〕あげのあまからあえ じゃがいもと大豆ミートの和風煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 フレンチポテト アスパラガスとツナの和風あえ だいこんと桜エビのサラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	チキンカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ なすの中華煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮 フレンチポテト（コンソメ風味） ごぼうのからしマヨサラダ はるさめとわかめの和風サラダ ヤングコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮 イカカツフライ 角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン フレンチポテト（のり塩風味） おくらのなめたけあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	杏仁〔あんにん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)
	その他	お漬物（小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）	お漬物（小梅、たくあん漬、さくら風味漬） ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶