

令和2年 2月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

		※季節メニュー						
		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】	
日付		1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24	
朝	主食	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク	
	汁物	みそ汁(だいこん・わかめ・ネギ) コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)	みそ汁(たまねぎ・まきふ・わかめ) 和風スープ(だいこん・ねぎ)	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ) コンソメスープ(わかめ・ねぎ)	みそ汁(だいこん・まきふ・わかめ) 和風スープ(セロリ・にんじん)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ) コンソメスープ(ニラ・ごま)	みそ汁(はくさい・まきふ・わかめ) 和風スープ(しいたけ・きくらげ)	
	おかず /サラダ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク オクラとハムのあっさり和風煮 もやしの赤しそあえ	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニの和風マヨサラダ	やさいコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのオニオンマリネ いんげんとウインナーのコンソメ煮 はるさめ中華サラダ	かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 こまつなとわかめのおかかボン酢あえ	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニとコーンのマヨサラダ	やさいコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのネギボン酢あえ キャベツとウインナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ	
	ドレッシング	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	
	デザート	グレープフルーツ	パイナップル	グレープフルーツ	パイナップル	グレープフルーツ	パイナップル	
	その他	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	のり佃煮〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	のり佃煮〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	のり佃煮〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	
昼	主食	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん かき玉うどん	ごはん 天かすと青のりの混ぜごはん	ごはん 大豆ミート入りカレー	ごはん 塩ラーメン	ごはん ゆかりと若菜のませごはん	
	汁物	わかめスープ 蒸しぎょうざのボン酢あえ	みそ汁 メンチカツ	春菊〔しゅんぎく〕とあさりのすまし汁	オニオンスープ チキンカツ	すまし汁 とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	ニラ玉風スープ 春巻〔はるまき〕	
	おかず /サラダ	アジの竜田〔たつた〕あげしょうがあんかけ 切干〔きりほし〕だいこんのふくめ煮 ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 カリフラワーと桜えびのカツオあえ	アジの塩焼き 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 こまつなときのこの和風煮	ハンバーグ中華あんかけ ししゃもフライ ジャガイモのコンソメ煮 なすのしょうが煮	サバの塩焼き ツナとひじきのいため煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 キャベツのカツオあえ	こもとうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ きぬさやとおかかのマヨサラダ	じゃがいもと大豆ミートの和風煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 だいこんのめんたいこあえ	
	ドレッシング	海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ほうれん草と桜エビのおひたし 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	
	デザート	レモンシャーベット	杏仁〔あんじん〕フルーツ	オレンジシャーベット	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	メロンシャーベット	三色寒天〔かんでん〕フルーツ	
	その他	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	
夕	主食	ごはん ペペロンチーノ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん きのこコーンのホワイトペンネ	ごはん 和風たらこパスタ	ごはん はるさめとやさいの中華いため	ごはん トマトソースペンネ	
	汁物	トマトスープ	豚汁	こまつなとだいこんの中華スープ	けんちん汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	
	おかず /サラダ	玉子あんかけカツ サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕 さといものいなか煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮 サバ竜田〔たつた〕あげ がんもどきのふくめ煮 たけのこのしぐれ煮	ひとくちトンカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ だいこんと大豆ミートのいため煮 こんにゃくごぼうのうま煮	白身魚フライ 角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン フレンチポテト(コンソメ風味) アスパラガスとツナの和風あえ	蒸しぎょうざの中華あんかけ 白身魚フライ 角あげのふくめ煮 チンゲン菜と油あげの中華煮	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕のトマトソースかけ サケの塩焼き さつまあげのしょうが煮	ハンバーグ和風ソース ワカサギとオニオンのバジル風味あえ なすの中華煮
	ドレッシング	フレンチポテト(コンソメ風味) アスパラガスのめんたいこマヨあえ はるさめとわかめのボン酢サラダ	フレンチポテト(塩味) きぬさやとパプリカの中華サラダ かぼちゃとポテトのマヨサラダ	だいこんのうめしらす和風サラダ カリフラワー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	アスパラガスとツナの和風あえ 海そうとビーフンの和風サラダ スイートコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ポテトサラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	うの花の菜の花あえ フレンチポテト(のり塩風味) いんげんの塩こんぶあえ だいこんと桜エビのサラダ アスパラガス キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	
	デザート	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)	メロンシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)	レモンシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)	オレンジシャーベット	
	その他	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	