

令和2年 1月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー			※諸事情による変更は、ご了承ください。										
【 No.1 】			【 No.2 】		【 No.3 】		【 No.4 】		【 No.5 】		【 No.6 】		
日付 7・13・19・25・31			8・14・20・26		9・15・21・27		10・16・22・28		5・11・17・23・29		6・12・18・24・30		
朝	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
		そうすい(中華)	そうすい(若菜)	そうすい(おかか)	そうすい(中華)	そうすい(中華)	そうすい(若菜)	そうすい(おかか)					
	汁物	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)					
		コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク					
	おかす	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)					
		和風スープ(しいたけ・きくらげ)	コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)	和風スープ(だいこん・ねぎ)	コンソメスープ(わかめ・ねぎ)	和風スープ(セロリ・にんじん)	コンソメスープ(ニラ・ごま)						
	サラダ	肉入りコロッケ	かぼちゃコロッケ	やさいコロッケ	肉入りコロッケ	かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	やさいコロッケ					
		ブレーンオムレツ	ミートオムレツ	ふわふわエッグ(グリーンピース)	ブレーンオムレツ	ミートオムレツ	ミートオムレツ	ふわふわエッグ(グリーンピース)					
食	デザート	さけフレーク	かつおフレーク	小アジのオニオンマリネ	さけフレーク	かつおフレーク	かつおフレーク	小アジのネギボン酢あえ					
		キャベツとウインナーのコンソメ煮	オクラとハムのあっさり和風煮	カリフラワーとベーコンの中華煮	いんげんとウインナーのコンソメ煮	もやしとハムのあっさり和風煮	ヤングコーンとベーコンの中華煮						
	その他	ビーフンの中華サラダ	ほうれん草と桜エビのおひたし	マカロニの和風マヨサラダ	はるさめの中華サラダ	こまつなとわかめのおかかボン酢あえ	マカロニとコーンのマヨサラダ						
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ						
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)						
		パイナップル	グレープフルーツ	パイナップル	グレープフルーツ	パイナップル	グレープフルーツ						
	昼	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
			ゆかりと若菜のまぜごはん	大豆ミート入りカレー	かき玉うどん	天かすと青のりの混ぜごはん	大豆ミート入りカレー	しょうゆラーメン					
汁物		春菊〔しゅんぎく〕とあさりのすまし汁	わかめスープ	みそ汁	ニラ玉スープ	オニオンスープ	すまし汁						
		とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	チキンカツ	ハンバーグおろしソース	メンチカツ	蒸しぎょうざのあんかけ	ひとくちトンカツ						
おかす		イカカツフライ	サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕	さばのたったあげ	あじの塩焼き	白身魚フライ	海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ						
		がんもどきのふくめ煮	高野〔こうや〕とうふのふくめ煮	じゃがいもと大豆ミートの和風煮	切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮	こもとうふのふくめ煮	じゃがいものコンソメ煮						
サラダ		細切り〔ほそざり〕こんにゃくのふくめ煮	ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮	こまつなときのこの和風煮	なすのトマト煮	ほうれん草とコーンのコンソメ煮	蒸しかぼちゃ						
		きぬさやとパプリカの中華サラダ	ごぼうとにんじんのごまドレあえ	アスパラガスとツナの和風あえ	だいこんときこのボン酢あえ	おくらととり肉のゴマあえ	いんげんの塩こんにゃくあえ						
食	デザート	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ						
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ						
	その他	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)						
		三色寒天〔かんてん〕フルーツ	メロンシャーベット	杏仁〔あんじん〕フルーツ	レモンシャーベット	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	オレンジシャーベット						
	ドリンク	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)	お漬物(小梅、ふくじん漬、青かっぱ漬)	お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬)						
		ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)						
	夕	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
			きのことさけのクリームペンネ	和風たらこパスタ	焼きビーフンカレー風味	ナポリタンペンネ	ペペロンチーノ	はるさめとやさいの中華いため					
汁物		けんちゃん汁	トマトスープ	豚汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	こまつなとだいこんの中華スープ						
		とり唐揚げ〔からあげ〕の甘酢あんかけ	蒸しぎょうざのボン酢あえ	春まき	とり肉だんごととなると巻きのおでん風煮	玉子あんかけカツ	ハンバーグトマトソース						
おかす		サバの塩焼き	サンマの竜田〔たつた〕あげ	海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ	カキフライ	サバの照焼〔てりやき〕	ワカサギとオニオンのバジル風味あえ						
		なすの中華煮	さつまあげのしょうが煮	ツナとひじきのいため煮	角あげのふくめ煮	さといものいなか煮	だいこんと大豆ミートのいため煮						
サラダ		とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	チンゲン菜と油あげの中華煮	うの花の葉の花あえ	こんにゃくごぼうのうま煮	きんぴらレンコン	ただのこのしぐれ煮						
		フレンチポテト(コンソメ風味)	フレンチポテト(のり塩風味)	フレンチポテト	フレンチポテト(コンソメ風味)	フレンチポテト(のり塩風味)	フレンチポテト						
食	デザート	もやしのおかかあえ	いんげんのウム風味あえ	ほうれん草のなめたけあえ	きぬさやとおかかのマヨサラダ	アスパラガスのめんたいこマヨサラダ	ごぼうの赤しそあえ						
		だいこんと桜エビのサラダ	はるさめとわかめの和風サラダ	かぼちゃとポテトのマヨサラダ	きざみこぶとツナのあえ物	海そうとビーフンのボン酢サラダ	ポテトサラダ						
	その他	アスパラガス	スイートコーン	ミックスビーンズ	ヤングコーン	カリフラワー	ミックスビーンズ						
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ						
	ドリンク	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)						
		レモンシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)	オレンジシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)	メロンシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)						
	夜	主食	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬)	お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)	お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)					
			ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)	ぶりかけ2種(サケ、わさび)					
デザート		グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶						
		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース						
ドリンク		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース						
		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース						