

平成31年 4月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

		※季節メニュー					
		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(おかか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(若菜) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク	ごはん そうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク
	汁物	みそ汁(だいこん・わかめ・ネギ) 和風スープ(しいたけ・きくらげ)	みそ汁(キャベツ・まきふ・わかめ) コンソメスープ(ニラ・ごま)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ) 和風スープ(セロリ・にんじん)	味噌汁(だいこん・まきふ・わかめ) コンソメスープ(わかめ・ねぎ)	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ) 和風スープ(だいこん・ねぎ)	みそ汁(たまねぎ・まきふ・わかめ) コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)
	おかず	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのネギボン酢あえ	やさいコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク	かぼちゃコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのオニオンマリネ	やさいコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク	肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク
	サラダ	キャベツとウインナーのコンソメ煮 ほうれん草のごまあえ	オクラとハムのあっさり和風煮 はるさめの中華サラダ	ヤングコーンとベーコンの中華煮 和風マカロニサラダ	いんげんとウインナーのコンソメ煮 菜の花とわかめのボン酢あえ	もやしとハムのあっさり和風煮 ピーフンの中華サラダ	カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニのからしマヨサラダ
	デザート	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	その他	パイ 納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	パイ のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)	パイ 納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)	パイ のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)	パイ 納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)	パイ のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ漬)
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼	主食	ごはん 桜エビとしらすのうめ風味ごはん	ごはん ポークカレー	ごはん かき玉うどん	ごはん ちらしすしごはん	ごはん みそ風味中華丼	ごはん 塩ラーメン
	汁物	キャベツとあさりのすまし汁	オニオンスープ	みそ汁	ニラ玉スープ	わかめスープ	すまし汁
	おかず	メンチカツ 海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ こもとうふのふくめ煮 なすのトマト煮	とり肉だんごとキャベツのしょうが煮 子持ちししゃもフライ がんもどきのふくめ煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮	ひとくちトンカツ サバの照焼〔てりやき〕 高野〔こや〕とうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ	ハンバーグ和風ソース わかさぎのバジル風味あえ 切干〔きりほし〕だいこんのふくめ煮 はくさいとツナの中華煮	春巻〔はるまき〕 サバの塩焼き ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮	蒸しぎょうざの中華あんかけ 白身魚フライ ジャガイモのコンソメ煮 キャベツとしいたけの和風煮
	サラダ	もやしの赤しそあえ 海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	だいこんのめんたいこあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	いんげんのウメ風味あえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	アスパラガスのめんたいこマヨサラダ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) 三色寒天〔かんてん〕フルーツ	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) レモンシャーベット	杏仁〔あんじん〕フルーツ	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) オレンジシャーベット	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) メロンシャーベット
	その他	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕	主食	ごはん トマトソースパンネ	ごはん ベベロンチーノ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん きのこコーンのホワイトパンネ	ごはん 和風たらこパスタ	ごはん はるさめとやさいの中華いため
	汁物	ニラとキャベツのみそ汁	菜の花とだいこんの中華スープ	けんちん汁	トマトスープ	わか竹汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ
	おかず	ハンバーグの中華あんかけ サバ竜田〔たつた〕あげ さといものいなか煮 うの花の菜の花あえ	玉子あんかけカツ サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕 さつまあげのしょうが煮 こんにゃくごぼうのうま煮	蒸しぎょうざのボン酢あえ アジの竜田〔たつた〕あげのあまからあえ ツナとひじきのいため煮 ころいもの煮っころがし	海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ なすの中華煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	とり肉だんごととなると巻きのおでん風煮 イカカツフライ 角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕のトマトソースかけ アジの塩焼き だいこんと油あげのいため煮 たけのこのしぐれ煮
	サラダ	フレンチポテト(コンソメ風味) ごぼうのごまドレサラダ 海そうとピーフンのボン酢サラダ ヤングコーン	フレンチポテト(のり塩風味) おくらととり肉のカルパッチョサラダ ポテトサラダ カリフラワー	アスパラガスとツナの和風あえ だいこんと桜エビのサラダ スイートコーン	ごぼうのからしマヨサラダ はるさめとわかめの和風サラダ ヤングコーン	フリッシュポテト(のり塩風味) おくらのみめだけあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ カリフラワー	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ きんぴらレンコン たけのこのしぐれ煮 フレンチポテト
	デザート	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶
	その他	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)