

No1 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(若菜)	仕掛《ライス》 《水》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、糖割り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたげ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、脱出し液(植物油、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご / [添加物]ゲル化剤(ベクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
玉葱と人参の味噌汁	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
ミートボール	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたげ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	SF鶏肉団子(70個)	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	えび、かに	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	照焼のたれ	小麦、大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
	トマトケチャップ(デリカコース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん	
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	無	液卵(国内製造)、植物油、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	パセリ缶	無	無	パセリ
ひじき煮	ひじき煮	小麦、大豆	無	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(糖類)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
三種豆とマカロニのサラダ	豆サラダダイタリーノ	小麦、大豆		ひよこ豆、マカロニ、枝豆、いんげん豆、黄ピーマン、赤ピーマン、オリーブ、醸造酢、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、香辛料、乾燥バジル/増粘剤(キサンタン)、香料、グルコン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 添付品 納豆のたれぶどう糖果糖液糖、食塩、糖割りエキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、糖割り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、糖節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(糖節、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、糖節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

No1 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表	
ごはん	JA飛騨コシヒカリ				
	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油類、(一部に大豆を含む)	
	豚挽肉3mm(豚カシラ・タン)1KG	豚肉、ゼラチン	無	豚肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)／酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)	
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ／[添加物]	
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース／[添加物]	
ポークカレー	《水》				
	バーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウケイ素、粉乳小麦粉、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)／[添加物]	
	こくまるプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]	
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香料、オニオンパウダー／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)	
じゃが芋とわかめの味噌汁	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも／[添加物]	
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)	
	《水》				
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しシイタケ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)	
豚肉と野菜の炒め	豚小間ウデ500G(国内ミキフーズ)	豚肉	無	豚ウデ肉	
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	おろしにんにく	無	無	にんにく(中国)／pH調整剤	
	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)	
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ／[添加物]	
	中華野菜ミックス	無	大豆	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム／[添加物]	
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウケイ素パウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
	《水》				
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)／[添加物]	
	PB中華炒めベース	小麦、大豆	無	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香料／調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	
	オイスターソースCGJ	小麦、大豆	無	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、酢酸調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
	業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん	
	《水》				
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
コロッケ	おかずや厨房 コロケ肉入り(60G)	小麦、卵、大豆、鶏肉	無	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)／調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	《水》				
鶏むね肉の葱塩だれ	蒸し鶏ぼくし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンイオン(鶏がら)、玉ねぎ、食塩、にんじん、食塩／調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む)／[添加物]	
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)	
	食塩	無	無	海水(日本)	
	はちみつ	無	無	はちみつ(中国)／[添加物]	
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	さば、大豆、豚肉、ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、魚肉エキス、魚介エキス、香料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)	
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢／香料／[添加物]添加物の事項名はありません	
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウケイ素パウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
	長葱小口スライス2mm(500G)	無	無	長葱／[添加物]	
	青葱スライス2mm(500G)	無	無	青葱／[添加物]	
	もやし(2kg)				
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ	
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参	
	おくらのおかか和え	オクラ斜め切り(凍)	無	無	おくら／[添加物]
		PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕しょうゆかつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)／[添加物]添加物の事項名はありません
《水》					
茄子の生姜醤油	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし	
	揚げ茄子乱切り	大豆	無	なすび、揚げ油(大豆油)／[添加物]	
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕しょうゆかつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)／[添加物]添加物の事項名はありません	
	《水》				
TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし		
MIXビーンズ	3種ミックスビーンズ(凍)	大豆	無	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／[添加物]	
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)		無	キャベツ	
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参	
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リジン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)	
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

## No1 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
五目まぜごはん	仕掛《ライス》			
	味飯百選五目ごはん 1KG	小麦・大豆・鶏肉	無	野菜(にんじん(国産)、たけのこ、ごぼう、まいたけ)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液、砂糖、こんにやく、油揚げ(大豆を含む)、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、こんぶ調味料(アミノ酸等)、塩化カルシウム / [添加物]添加物の事項名はありません。
青じそ風味スパゲッティ	マ・マースパゲッティ1.7mm(4kg)	小麦	無	デュラム小麦のセモリナ
	《水》			
	食塩	無	無	海水(日本)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	大葉(10枚)			
	《水》			
大根とインゲンの味噌汁	昆布だし素 MA(LG)	無	無	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス調味料(アミノ酸等) / [添加物]
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	大根いちょう切り(凍)	無	無	大根 / [添加物]無
	いんげんカット	無	大豆	いんげん / [添加物]
	《水》			
照焼きハンバーグ	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だし素1kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物調味料(アミノ酸等)
	新こんがり焼き上げハンバーグ45ZM	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	無	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	照焼のたれ	小麦・大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	豚モモ小間500gM	豚肉	無	豚モモ肉 / [添加物]
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
アジフライ	梅づくし(ノンオイル)	小麦、大豆	無	ぶどう糖・糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味料(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)
	アジフライ	小麦・大豆	無	アジ(中国)、衣(パン粉、小麦粉、澱粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、着色料(パプリカ色素)、(一部に小麦・大豆を含む)
	代・あじフライ40	小麦・大豆	卵	アジ、衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)
フライドポテト(塩味)	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
キャベツとコーン炒め	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	カーネルコーン	無	大豆	スウィートコーン / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	食塩	無	無	海水(日本)
ひよこ豆のサラダ	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	カリフォルニアミックス	無	大豆	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]
	ガルバンゾー豆(紙パック)	無	小麦、大豆、もも	ひよこ豆、食塩 / [添加物]
	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
もやしときくらげの香味和え	もやし(2kg)			
	木耳スライス	無	無	裏白木耳
	S-LINE ノンオイルドレ 青じそ	小麦、大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	無	無	キャベツ
	人參スティック2*2*50(300G)	無	無	人參
	つぼ漬	小麦・大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
赤かぶ漬(くいしんぼう)	小麦、大豆	無	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)	

## No2 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(中華)	仕掛《ライス》			
	《水》			
	葉だいこん	無	無	大根菜 / [添加物]
	中華だし(LG)	大豆, 鶏肉, 豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
食塩	無	無	海水(日本)	
Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦, 乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦, 卵, 乳, 大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、艶出し液(植物油、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご / [添加物] / 乳化剤(ベクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
キャベツとわかめの味噌汁	キャベツカット40 * 40(500G)	無	無	キャベツ
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
チキンナゲット	チキンナゲット40個	小麦, 卵, 乳, 鶏肉	無	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油)/ベーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む)
Jオイルサラダ 油グリーン			無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
オムレツ	プレーンオムレツ(30g)	小麦, 卵, 乳, 大豆	えび、かに、牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)/糖料(加工でん粉、グアーガム)、着色料(ビタミンB2、カロチン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
きんぴらごぼう	金平ごぼう	小麦, ごま, 大豆, 魚介類	乳、卵、えび、かに	ごぼう、にんじん、れんこん、みりん、ぶどう糖果糖液糖、ごま油、しょうゆ、鰹節エキス、ごま、食塩、料理酒/グリシン、酢酸ナトリウム、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
ポテトサラダ	ポテトサラダ(デライト)	小麦, 卵, 乳, 大豆	無	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦, さば, 大豆, りんご, 魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 発酵のたれ、ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅糖、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味料、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、鰹節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅糖、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩漬し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩) / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

## No2 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ビーフカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油、(一部に大豆を含む)
	牛挽肉	牛肉	小麦・乳・卵・豚肉・鶏肉	牛肉(豪州産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
ビーフカレー	パーモンドカレーフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまろブレンド	小麦・大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦・牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香辛料、オニオンパウダー / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
ほうれん草と玉葱の味噌汁	ほうれん草 IQF	無	無	ほうれん草 / [添加物]
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	《水》			
スーパー白みそ	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
かつおフレーク	かつおフレーク	小麦・大豆	無	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス / 調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
チキンカツ	チキンカツS(成型)C	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉	無	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末 / 加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	Jオイルサダ 油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
チキンのサラダ仕立て	鶏ムネ肉2KG(タイ産)	鶏肉	無	鶏肉 / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦・乳・大豆・鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	もやし(2kg)			
	レタス 1個	無	無	レタス
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑・赤・黄)
	輸入冷凍大根おろし	無	無	だいこん(インドネシア産) / [添加物]
S-LINE ノンオイルドレ 青じそ	小麦・大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	
春雨の中華和え	緑豆春雨	無	無	緑豆、エンドー豆
	木耳スライス	無	無	裏白木耳
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	もやし(2kg)			
	食塩	無	無	海水(日本)
ワカメツナ炒め	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	レトルツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	Jオイルサダ 油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	食塩	無	無	海水(日本)
ワカメツナ炒め	ブラックペッパー(パウダー)L缶	無	無	ブラックペッパー
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
キャベツと山菜のおかか和え	山菜ミックス	小麦・大豆	小麦、大豆、りんご、ごま	ひもつる、わらび、ひめじり、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆・小麦)を含む]、砂糖] / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V・C)、着色料(銅葉緑素Na)
	かつお節系削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	PB追いがつおうまつゆ	小麦・大豆	無	未醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮ごんだし / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]添加物の事項名はありません。
	味の素			
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦・大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢] / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

## No2 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
菜めし	仕掛《ライス》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、穀物繊維粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の〃に続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
塩焼きそば	焼そば用蒸し麺(1KG)	小麦、大豆	無	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/かんすい、乳化剤(大豆由来)、カラメル色素、クチナシ色素)
	中華麺(中細タイプ)230G(凍)	小麦、卵	無	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	豚小間ウデ500G(国内ミキフーズ)	豚肉	無	豚ウデ肉
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ほうれん草 IQF	無	無	ほうれん草 / [添加物]
	もやし(2kg)			
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	食塩	無	無	海水(日本)
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ボーケキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
青のり(袋)	無	えび、かに等甲殻類	アオサ	
小松菜と人参の味噌汁	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
サバの照り焼き	シーバうさばの照り焼き20g10切	さば、小麦、大豆	無	さば(ノルウェー)、醤油、みりん、砂糖/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	木綿豆腐(もめん)350g	大豆	無	大豆(アメリカ又はカナダで分別生産流通管理済み) / [添加物]凝固剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム、レスベラトロール)
	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	水菜			
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	もやし(2kg)			
ベーコンフライ	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリヤ、アルゼンチン)、醸造酢/香料 / [添加物]添加物の事項名はありません
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	たっぷりベーコンフライ(粒マスタード味)	小麦、卵、乳、大豆、豚肉、りんご	無	ベーコン、片栗薯、粗入リマスタード、乾燥マッシュポテト、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖)/加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、くん液、膨張剤、着色料(アナトー、ウコン、カルミン酸)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
フライドポテト(のり塩味)	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
	青のり(袋)	無	えび、かに等甲殻類	アオサ
野菜カレーセンター	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	きぬさや(凍)	無	無	キヌサヤ / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	《水》			
	カレー粉(風車)	無	無	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	食塩	無	無	海水(日本)
ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
カリフラワー	カリフラワー(冷凍)	無	無	カリフラワー / [添加物]
海そうサラダ	海藻サラダ(ドライ)JCG		えび、かに	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、まわかめ、赤杉のり、青杉のり
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬け	小麦、大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	小麦、大豆		赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)

### No3 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(おおか)	仕掛<<ライス>>			
	<<水>>			
	かつお節糸削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C、(一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖、糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、抽出液(植物油、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V、C、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)/[添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/[添加物]/ゲル化剤(ベクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
いんげんとじゃが芋の味噌汁	いんげんカット	無	大豆	いんげん/[添加物]
	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも/[添加物]
	<<水>>			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
白身フライ	白身魚フライ(25G)	小麦、大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]/[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)
	Jオイルサダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
ミックススクランブルエッグ	とろっとスクランブル	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	無	液卵(国内製造)、植物油、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スウィートコーン、グリーンピース/[添加物]
切干大根煮	切干大根(冷凍惣菜)	小麦、大豆	無	切干大根(中国)、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
切干大根煮	切干大根 300g	無	無	有機青大根(中国産)
	人参千切り	無	無	にんじん/[添加物]
	刻み油揚げ(凍)	大豆	無	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)
	上白糖	無	無	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	みりん風調味料			水あめ(国内製造)、ぶどう糖、糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖/酸味料
	うすくち醤油(ヒガシマル)	小麦、大豆	無	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、大豆(遺伝子組換えでない)、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
	食塩	無	無	海水(日本)
	<<水>>			
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
スパゲティサラダ	スパゲッティーサラダ(デライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんばく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 発付品 納豆のたれ、ぶどう糖、糖液糖、食塩、醸造酢(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚羅(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、小麦粉、糖類、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、のり、醤油、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(醤油、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、チキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、チキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、醸造酢/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根、漬け原材料(ぶどう糖、糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V、C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

### No3 屋食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
チキンカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	鶏挽肉500G(タイ産) IQF	鶏肉	無	鶏むね肉(タイ産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
バーモンドカレーフレーク	バーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキョウエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまるプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香辛料、オニオンパウダー / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
大根と人参の味噌汁	大根いちょう切り(凍)	無	無	大根 / [添加物]無
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
豚肉と青菜の塩炒め	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
	豚小間ウデ500G(国内ミキアーズ)	豚肉	無	豚ウデ肉
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	《水》			
	人參いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	昆布だし(素) MA(LG)	無	無	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]
	マッシュルーム缶(P&S)2号缶	無	無	マッシュルーム、食塩 / 酸化防止剤(V. O)、pH調整剤 / [添加物]
PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆 / 保存料(安息香酸Na) / [添加物]	
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ30G	小麦、大豆、豚肉	卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま	ピーマン、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でんぷん、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でんぷん、食塩、香辛料) / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
鶏むね肉の葱炒め	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん、食塩 / 調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類 / 酸味料、調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
	はちみつ	無	無	はちみつ(中国) / [添加物]
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	そば、大豆、豚肉、ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にそば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢 / 香料 / [添加物]添加物の事項名はありません。
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウキョウエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	長葱小口スライス2mm(500G)	無	無	長葱 / [添加物]
	青葱スライス2mm(500G)	無	無	青葱 / [添加物]
もやし(2kg)				
枝豆とコーンのサラダ	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	かわムキ枝豆(凍)	大豆	無	枝豆(大豆を含む) / [添加物]
	カーネルコーン	無	大豆	スイートコーン / [添加物]
リヨネーズポテト	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
	スライスポテト(凍)500G	無	無	じゃがいも / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
パセリ缶	無	無	パセリ	
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー(冷凍)	無	無	ブロッコリー
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢] / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)



### No3 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ゆかりご飯	仕掛《ライス》			
	ゆかり	無	無	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)
ミートスパゲッティ	マ・マースパゲッティ1.7mm(4kg)	小麦	無	デュラム小麦のセモリナ
	《水》			
	食塩	無	無	海水(日本)
	ミートソース	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	無	玉ねぎ、トマトペースト、動物油脂、砂糖、食塩、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス//酸味料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	ダイストマト4号(缶)	無	無	トマト、トマトビューレー/クエン酸
	食塩	無	無	海水(日本)
	ブラックペッパー(パウダー)L缶	無	無	ブラックペッパー
	Jオイルサラダ油グリーン	無	無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
玉ねぎとわかめの味噌汁	パセリ缶	無	無	パセリ
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》			
スーパー白みそ	大豆	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
水餃子	水餃子50個	小麦、豚肉、大豆、卵、乳成分	無	小麦、キャベツ、魚肉すり身、たまねぎ、豚肉、豆腐、卵白、でん粉、ニンジン、粉末状小麦たん白、パン粉、砂糖、ごま油、ホタテエキス調味料、食塩、大豆粉、卵白粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤
豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	豚モモ小間2mm500gM	豚肉	無	豚モモ肉/[添加物]
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	もやし(2kg)			
フライドチキン	梅づくし(ノンオイルドレ)	小麦、大豆	無	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)
	鶏唐揚げN 28個	小麦、卵、大豆、鶏肉	乳	鶏肉(中国産)、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
フライドポテト(ニンニク味)	Jオイルサラダ油グリーン	無	無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
ブロッコリーのトマト煮	ガーリックパウダー	無	無	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)
	ブロッコリー(冷凍)	無	無	ブロッコリー
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	レトルトツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	Jオイルサラダ油グリーン	無	無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	《水》			
コーンサラダ	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	トマトケチャップ(デリカユース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	食塩	無	無	海水(日本)
マカロニサラダ	カーネルコーン	無	大豆	スイートコーン/[添加物]
マカロニサラダ	マカロニサラダ(ディライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんにく、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	つぼ漬	小麦、大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬(くいしんぼう)	小麦、大豆	無	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)

## No4 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(若菜)	仕掛《ライス》			
	《水》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、醃製り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄のノに続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、艶出し液(植物油、大豆たん白) / 乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご / [添加物] / ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
玉葱と人参の味噌汁	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
ミートボール	SF鶏肉団子(70個)	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	えび・かに	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	照焼のたれ	小麦、大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
	トマトケチャップ(デリカコース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん
オムレツ	ブレンオムレツ(30g)	小麦、卵、乳、大豆	えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油) / 糊料(加工でん粉、グアーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
れんこんきんぴら	れんこんきんぴら	小麦、ごま、大豆	無	れんこん(中国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう(ごぼう、ぶどう糖)、昆布エキス、ごま油、鰹節粉末、寒天、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、増粘多糖類
三種豆とマカロニのサラダ	豆サラダダイタリーノ	小麦、大豆		ひよこ豆、マカロニ、枝豆、いんげん豆、黄ピーマン、赤ピーマン、オリーブ、醸造酢、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、香辛料、乾燥バジル/増粘剤(キサンタン)、香料、グルコン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	大豆(アメリカ)、納豆菌 添付品 納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹節り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、鰹節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩漬し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩) / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

# No4 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ポークカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	豚挽肉3mm(豚カシラ・タン)1KG	豚肉、ゼラチン	無	豚肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)/酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース/[添加物]
	《水》			
ポークカレー	バーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキエキス、粉乳小麦粉、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)/[添加物]
	こくまろブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香料、ローズトオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)/[添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香料、オニオンパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
じゃが芋とわかめの味噌汁	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも/[添加物]
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
鶏ちゃん焼き(味噌味)	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	鶏もも小間肉(約5-10g)GF	鶏肉		鶏もも小間肉
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん/[添加物]
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)
	上白糖	無	無	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
おろしにんにく	無	無	にんにく(中国)/pH調整剤	
野菜コロッケ	野菜コロッケ60	小麦、大豆	乳成分、えび、かに、いか、ごま、牛肉、鶏肉、やまいも、豚肉	じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、バブリアン色素、(一部に小麦・大豆を含む)/[添加物]
	おかずや厨房 野菜コロッケ(60G)	小麦、卵	無	野菜(じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし)、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)/カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
チキンのサラダ仕立て	鶏ムネ肉2KG(タイ産)	鶏肉	無	鶏肉/[添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	もやし(2kg)			
	レタス 1個	無	無	レタス
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑・赤・黄)
	輸入冷凍大根おろし	無	無	だいこん(インドネシア産)/[添加物]
おくらのおかか和え	S-LINE ノンオイルドレ 青じそ	小麦、大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)/[添加物]
	オクラ斜め切り(凍)	無	無	おくら/[添加物]
	PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)/[添加物]添加物の事項名はありません。
	《水》			
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
茄子の生姜醤油	揚げ茄子乱切り	大豆	無	なすび、揚げ油(大豆油)/[添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)/[添加物]添加物の事項名はありません。
	《水》			
	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
MIXビーンズ	3種ミックスビーンズ(凍)	大豆	無	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)/[添加物]
	キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	キャベツ 人参
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤100)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

## No4 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
五目まぜごはん	仕掛《ライス》			
	味飯百選五目ごはん 1KG	小麦,大豆,鶏肉	無	野菜(にんじん(国産)、たけのこ、ごぼう、まいたけ)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液、砂糖、こんにやく、油揚げ(大豆を含む)、鶏肉、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、こんぶ/調味料(アミノ酸等)、塩化カルシウム / [添加物]添加物の事項名はありません。
豚肉と野菜のビーフン(塩味)	惣菜用ビーフン1Kg	無	無	米、でん粉/糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)
	《水》			
	豚挽肉3mm(豚カシラ・タン)1KG	豚肉,ゼラチン	無	豚肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)/酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	おろしにんにく	無	無	にんにく(中国)/pH調整剤
	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
	ムキ玉葱 1kg/パック 4個			
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	もやし(2kg)			
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	カレー粉(風車)	無	無	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェスグリーク、シナモン、フェンネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	さば,大豆,豚肉,ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
中華だし(LG)	大豆,鶏肉,豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ボーケエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
大根とインゲンの味噌汁	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	いんげんカット	無	大豆	いんげん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
ハンバーグデミグラスソース	新こんがり焼き上げハンバーグ452M	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	無	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	デミグラスソース RJ	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	無	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉、トマトペースト、デミグラス風ソース、ブイヨン、食塩、赤ワイン、ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーエクス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	トマトケチャップ(デリカコース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	《水》			
豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	木綿豆腐(もめん)350g	大豆	無	大豆(アメリカ又はカナダ(分別生産流通管理済み)) / [添加物]凝固剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム、レシチン)
	蒸し鶏ほぐし500G	小麦,鶏肉	卵,落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	水菜			
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	もやし(2kg)			
	PB濃口しょうゆ	小麦,大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢/香料 / [添加物]添加物の事項名はありません。
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ(60G)	小麦,大豆	卵,乳製品,小麦,イカ,大豆,鶏肉,豚肉,エビ,ごま,やまいも	いわし、食塩、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、食塩、青のり) / [添加物]調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
フライドポテト(塩味)	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
キャベツとコーン炒め	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	カーネルコーン	無	大豆	スウィートコーン / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	食塩	無	無	海水(日本)
ひよこ豆のサラダ	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	カリフォルニアミックス	無	大豆	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]
	ガルバンゾー豆(紙パック)	無	小麦,大豆,もも	ひよこ豆、食塩 / [添加物]
もやしときらげの香味和え	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
	もやし(2kg)			
もやしときらげの香味和え	木耳スライス	無	無	裏白木耳
	S-LINE ノンオイルドレ青じそ	小麦,大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
キャベツと人参の千切り[せんきり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬け	小麦,大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	小麦,大豆	無	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)

## No5 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(中華)	仕掛《ライス》 《水》			
	葉だいこん	無	無	大根菜 / [添加物]
	中華だし(LG)	大豆, 鶏肉, 豚肉	無	食塩(国内製造), チキストリン, ポークエキスパウダー, 砂糖, チキンエキスパウダー, ジンジャーパウダー, 調味動物油脂, オニオンパウダー, チキンパウダー, コシよう, ガーリックパウダー, 発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等), pH調整剤, (一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	食塩 Jごま油(調合)	無 ごま	無 無	海水(日本) 食用ごま油(国内製造), 食用なたね油
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦, 乳	卵, いか, オレンジ, カシューナッツ, 牛肉, くるみ, ごま, さけ, さば, 大豆, 鶏肉, パナナ, 豚肉, もも, りんご, セラチン	パン用粉(小麦粉, 粉末麦芽)(国内製造), 小麦粉, 加工油脂, 砂糖, パン酵母, 乳等を主要原料とする食品, 食塩/乳化剤, pH調整剤, 増粘剤(アルギン酸), イーストフード, 香料, V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦, 卵, 乳, 大豆	卵, 乳, 小麦, いか, オレンジ, カシューナッツ, 牛肉, くるみ, ごま, さけ, さば, 大豆, 鶏肉, パナナ, 豚肉, もも, りんご, セラチン, アーモンド	小麦粉(国内製造), ふどう糖果糖液糖, マーガリン, 砂糖, パン酵母, 乳等を主要原料とする食品, 食塩, 食用加工油脂, 粉末卵, 抽出液(植物油, 大豆たん白)/乳化剤, ソルビトール, 酢酸Na, イーストフード, pH調整剤, V. C, 香料, (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造), 砂糖), いちご / [添加物] / ゲル化剤(ペクチン), 酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分, 小麦	コーングリッツ(国内製造), 砂糖, 食塩/炭酸カルシウム, ビロリン酸鉄, 乳化剤, ナイアシン, 酸化防止剤(ビタミンE), ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造, 外国製造), 乳, ホエーチーズ/炭酸カルシウム, 乳化剤, ビロリン酸鉄, 葉酸, ビタミンD, ビタミンB12, (一部に乳成分を含む)
キャベツとわかめの味噌汁	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	乾燥カットワカメ(500G)J 《水》	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	スーパー白みそ 業務用だしの素1Kg R(LG)	大豆 無	無 無	大豆(輸入), 米, 食塩/酒精 食塩(国内製造), ふどう糖, 風味原料(かつおぶし粉末, そうだかつおぶし粉末, かつおエキス, 乾しいたげ粉末), たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
チキンナゲット	チキンナゲット40個	小麦, 卵, 乳, 鶏肉	無	鶏肉, 小麦粉, 鶏かわ, コーンフラワー, 食塩, 香辛料, でん粉, 脱脂粉乳, 卵白末, 植物油, 揚げ油(植物油)/ベーキングパウダー, ホリリン酸Na, 調味料(アミノ酸), (一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む)
	Jオイルサラダ 油グリーン	無	無	食用なたね油, 食用大豆油/シリコーン
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉	無	液卵(国内製造), 植物油, 乳等を主要原料とする食品, 香味油, 食塩, 砂糖, でん粉, 発酵調味料, 乳たん白, ほたてエキスパウダー/加工でん粉, 増粘多糖類, ビロリン酸ナトリウム, 調味料(アミノ酸等), 酢酸ナトリウム, 乳化剤, グリシン, カロチノイド色素, (一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	パセリ缶	無	無	パセリ
こんにゃくゴボウ	コンニャクごぼう	小麦, ごま, 大豆	無	味付けごぼう(ごぼう, 醤油, 砂糖, その他)(国内製造), 味付けこんにゃく(こんにゃく, 醤油, 砂糖, その他), 醤油, 食用植物油, いくりごま, 発酵調味料, 唐辛子/調味料(アミノ酸等), メタリン酸Na, 水酸化Ca, 酸味料, 漂白剤(次亜硫酸Na), (一部に小麦・ごま・大豆を含む)
ポテトサラダ	ポテトサラダ(デライト)	小麦, 卵, 乳, 大豆	無	ばれいしょ, ドレッシング(食用植物油, 鶏卵, 醸造酢, 砂糖, 食塩, 乳たんぱく), にんじん, たまねぎ, 砂糖, 粉末水あめ, 食塩, 乳たんぱく, 香辛料/調味料(アミノ酸等), 増粘剤(加工デンプン, 増粘多糖類), 酵素, 香辛料抽出物, (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無 無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦, さば, 大豆, りんご, 魚介類	無	大豆(アメリカ), 納豆菌 添付品 納豆のたれ(ふどう糖果糖液糖, 食塩, 発酵エキス(さばを含む), 醤油(小麦, 大豆を含む), 発酵調味料, 醸造酢(リンゴを含む), 魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし, からし, 食塩, 醸造酢, 麦芽糖/着色料(ウコン), pH調整剤, 香辛料抽出物
ふりかけ(さけ, かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いくりごま(国内製造), 乳糖, 砂糖, すりごま, 小麦粉, 鰹節り節, 食塩, 還元水あめ, 醤油, 加工油脂, のり, 鰹節粉, みりん, 海藻カルシウム, 大豆加工品, エキス(鰹節, 酵母), 乳製品, ふどう糖加糖液糖, 抹茶, イースト, でん粉, チキストリン, 調味料(アミノ酸), 着色料(カラメル, 紅麹, カロチノイド), 酸化防止剤(ビタミンE), 香料, (一部に乳成分, 小麦, ごま, 大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いくりごま(国内製造), 乳糖, すりごま, 食塩, 砂糖, 小麦粉, 鮭, 還元水あめ, 大豆加工品, でん粉, 植物性たん白, のり, 醤油, マーガリン, チキストリン, あおき, 乳製品, 海藻カルシウム, 香味油, 発酵調味料, 抹茶, ふどう糖加糖液糖, イースト, 鰹節粉/調味料(アミノ酸), 加工でん粉, 着色料(紅麹, カロチノイド), 酸化防止剤(ビタミンE), 香料, (一部に乳成分, 小麦, ごま, さけ, 大豆を含む)
お漬物(小梅, たくあん)	赤小梅 S			小梅, 漬け原材料(食塩, 醸造酢)/酸味料, ソルビット, 調味料(アミノ酸等), 着色料(赤102), 甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根, 漬け原材料(ふどう糖果糖液糖, 食塩)/調味料(アミノ酸), 酸味料, 酸化防止剤(V. C), 甘味料(ステビア), 着色料(黄4)

## No5 屋食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ビーフカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	牛挽肉	牛肉	小麦・卵・豚肉・鶏肉	牛肉(豪州産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
ビーフカレー	パームドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまるプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテオニオン、香料、オニオンパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
ほうれん草と玉葱の味噌汁	ほうれん草 IQF	無	無	ほうれん草 / [添加物]
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
かつおフレーク	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	かつおフレーク	小麦・大豆	無	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
ひとくちとんかつ	カットロースカツ26(成型)	小麦、卵、乳、大豆、豚肉	無	パン粉、豚肉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、乳たん白、食塩、卵たん白、粉末油脂、食用卵殻粉、たん白加水分解物、デキストリン/加工デンプン、調味料(有機酸等)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
鶏むね肉の葱塩だれ	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
	はちみつ	無	無	はちみつ(中国) / [添加物]
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	さば、大豆、豚肉、ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢/香料 / [添加物]添加物の事項名はありません。
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、しょう油、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	長葱小口スライス2mm(500G)	無	無	長葱 / [添加物]
	青葱スライス2mm(500G)	無	無	青葱 / [添加物]
	もやし(2kg)			
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	春雨の中華和え	緑豆春雨	無	無
木耳スライス		無	無	裏白木耳
人参千切り		無	無	にんじん / [添加物]
もやし(2kg)				
食塩		無	無	海水(日本)
ワカメツナ炒め	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	レトルツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
キャベツと山菜のおかか和え	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
キャベツと山菜のおかか和え	山菜ミックス	小麦、大豆	小麦、大豆、りんご、ごま	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆・小麦)を含む]、砂糖 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V・C)、着色料(銅葉緑素Na)
	かつお節糸削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	PB追いがつおまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕しょうゆ(かつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]添加物の事項名はありません。
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	味の素			
	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

## No5 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
菜めし	仕掛《ライス》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、穀削り粉/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の)に続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
ナポリタンスパゲッティ	マ・マースパゲッティ1.7mm(4kg)《水》	小麦	無	デュラム小麦のセモリナ
	食塩	無	無	海水(日本)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑・赤・黄)
	ポークウインナー20G	乳・牛肉・豚肉	無	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)
	マッシュルーム缶(P&S)2号缶	無	無	マッシュルーム、食塩 / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 / [添加物]
	トマトケチャップ(デリカユース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
小松菜と人参の味噌汁	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
照り焼き肉団子	SF鶏肉団子(70個)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉	えび・かに	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	照焼のたれ	小麦、大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩 / 調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
	業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん
豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	豚モモ小間2mm500gM	豚肉	無	豚モモ肉 / [添加物]
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	もやし(2kg)			
	梅づくし(ノンオイルドレ)	小麦、大豆	無	ぶどう糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味料(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)
フライドチキン	鶏唐揚げN 28個	小麦・卵・大豆・鶏肉	乳	鶏肉(中国産)、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油) / 調味料(アミノ酸)、パブリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコン
フライドポテト(のり塩味)	シュースtringポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ビロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
	青のり(袋)	無	えび・かに等甲殻類	アオサ
野菜カレーソテー	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	きぬぎや(凍)	無	無	キヌサヤ / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコン
	《水》			
	カレー粉(風車)	無	無	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	食塩	無	無	海水(日本)
ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
カリフラワー	カリフラワー(冷凍)	無	無	カリフラワー / [添加物]
海そうサラダ	海藻サラダ(ドライ)JCG		えび、かに	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり
	乾燥カトワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬け	小麦・大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液) / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	小麦、大豆		赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子) / 調味料(アミノ酸等)

## No6 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(おかか)	仕掛《ライス》			
	《水》			
	かつお節糸削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、抽出液(植物油類、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)/[添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/[添加物]/ゲル化剤(ベタチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
いんげんとじゃが芋の味噌汁	いんげんカット	無	大豆	いんげん/[添加物]
	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも/[添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
白身フライ	白身魚フライ(25G)	小麦、大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]/[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
オムレツ	プレーンオムレツ(30g)	小麦、卵、乳、大豆	えび、かに、牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油類、焼き油(大豆油)/糖料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
切り昆布の子和え	和彩野菜切り昆布の子和え	小麦、大豆	無	こんぶ、にんじん、たけのこ、油あげ、たれ(ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、砂糖、食塩)、魚卵加工品、醸造酢、かつおエキス、砂糖、魚醤調味料/グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア)、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
スパゲティサラダ	スパゲッティーサラダ(デライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油類、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油類/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酢酸、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 添付品 納豆のたれ(ぶどう糖果糖液糖、食塩、糖質エキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、糖削り粉、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、糖質粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(糖質、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、糖質粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)



## No6 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
チキンカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油、(一部に大豆を含む)
	鶏挽肉500G(タイ産) IQF	鶏肉	無	鶏むね肉(タイ産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
チキンカレー	パーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(ゲアールガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまろプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香辛料、オニオンパウダー / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
大根と人参の味噌汁	大根いちょう切り(凍)	無	無	大根 / [添加物]無
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
	業務用だしの素 1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
豚肉と青菜の塩炒め	豚小間ウデ500G(国内ミキフーズ)	豚肉	無	豚ウデ肉
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	《水》			
	昆布だしの素 MA(LG)	無	無	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆 / 保存料(安息香酸Na) / [添加物]
レンコン肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ30g	小麦、大豆、豚肉	卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料) / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(ゲアールガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
チキンのサラダ仕立て	鶏ムネ肉2KG(タイ産)	鶏肉	無	鶏肉 / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	もやし(2kg)			
	レタス 1個	無	無	レタス
	人参スティック2 * 2 * 50(300G)	無	無	人参
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑・赤・黄)
	輸入冷凍大根おろし	無	無	だいこん(インドネシア産) / [添加物]
	S-LINE ノンオイルドレ 青じそ	小麦、大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
枝豆とコーンのサラダ	かわむき枝豆(凍)	大豆	無	枝豆(大豆を含む) / [添加物]
	カーネルコーン	無	大豆	スイートコーン / [添加物]
	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油(国内製造、イタリヤ製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
リヨネーズポテト	スライスポテト(凍)500G	無	無	じゃがいも / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
ブロッコリーサラダ	パセリ缶	無	無	パセリ
	ブロッコリー(冷凍)	無	無	ブロッコリー
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物) / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢) / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

## No6 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ゆかりご飯	仕掛《ライス》 ゆかり	無	無	塩麩赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢/調味料、調味料(アミノ酸等)
和風山菜焼うどん	麺伝讃岐うどん	小麦	無	めん(小麦粉(国内製造)、食塩/加工でん粉) / [添加物]
	麺伝内妻うどん	小麦		めん(小麦粉(国内製造)、食塩) / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	山菜ミックス	小麦、大豆	小麦、大豆、りんご、ごま	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖] / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V、C)、着色料(銅葉緑素Na)
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	《水》			
玉ねぎとわかめの味噌汁	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
水餃子	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	水餃子50個	小麦、豚肉、大豆、卵、乳成分、ごま	無	小麦、キャベツ、魚肉すり身、たまねぎ、豚脂、豆腐、卵白、でん粉、ニンジン、粉末状小麦たん白、パン粉、砂糖、ごま油、ホウテエキス調味料、食塩、大豆粉、卵白粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤
	木綿豆腐(もめん)350g	大豆	無	大豆(アメリカ又はカナダ(分別生産流通管理済み)) / [添加物]凝固剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム、レシチン)
	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏から、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	野菜			
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	もやし(2kg)			
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢/香料 / [添加物]添加物の事項名はありまじらん
メンチカツ	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	メンチカツ(60G)10枚	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	無	鶏肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コンソウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ホリリン酸Na、香料、カラメル色素、(一部に小麦、卵、鶏肉を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
フライドポテト(ニンニク味)	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
	ガーリックパウダー	無	無	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)
ブロッコリーのトマト煮	精製塩	無	無	ブロッコリー
	ホワイトペッパー	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	レトルトツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	《水》			
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料(一部に小麦を含む)
コーンサラダ	トマトケチャップ(デリカユース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	精製塩	無	無	海水(日本)
	カーネルコーン	無	大豆	スウィートコーン / [添加物]
マカロニサラダ	マカロニサラダ(ディライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんざり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬け	小麦、大豆	無	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	小麦、大豆		赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]/調味料(アミノ酸等)