

No1 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(若菜)	仕掛《ライス》 《水》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、糖割り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、脱出し液(植物油、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご / [添加物]ゲル化剤(ベクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
玉葱と人参の味噌汁	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
ミートボール	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	SF鶏肉団子(70個)	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	えび、かに	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	照焼のたれ	小麦、大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
	トマトケチャップ(デリカコース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん	
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	無	液卵(国内製造)、植物油、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	パセリ缶	無	無	パセリ
ひじき煮	ひじき煮	小麦、大豆	無	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(糖類)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
三種豆とマカロニのサラダ	豆サラダダイタリーノ	小麦、大豆		ひよこ豆、マカロニ、枝豆、いんげん豆、黄ピーマン、赤ピーマン、オリーブ、醸造酢、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、香辛料、乾燥バジル/増粘剤(キサンタン)、香料、グルコン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 添付品 納豆のたれぶどう糖果糖液糖、食塩、糖割りエキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、糖割り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、糖節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(糖節、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、糖節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

No1 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表	
ごはん	JA飛騨コシヒカリ				
	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油類、(一部に大豆を含む)	
	豚挽肉3mm(豚カシラ・タン)1KG	豚肉、ゼラチン	無	豚肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)／酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)	
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ／[添加物]	
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース／[添加物]	
ポークカレー	《水》				
	バーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウケイ素、粉乳小麦粉、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)／[添加物]	
	こくまるプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]	
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香料、オニオンパウダー／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)	
じゃが芋とわかめの味噌汁	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも／[添加物]	
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)	
	《水》				
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しシイタケ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)	
豚肉と野菜の炒め	豚小間(ウデ)500gMC	豚肉	無	豚ウテ肉	
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	おろしにんにく	無	無	にんにく(中国)／pH調整剤	
	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)	
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ／[添加物]	
	中華野菜ミックス	無	大豆	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム／[添加物]	
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウケイ素パウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
	《水》				
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)／[添加物]	
	PB中華炒めベース	小麦、大豆	無	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香料／調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	
	オイスターソースCGJ	小麦、大豆	無	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、酢酸調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
	業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん	
	《水》				
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
コロッケ	おかずや厨房 コロケ肉入り(60G)	小麦、卵、大豆、鶏肉	無	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)／調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	《水》				
鶏むね肉の葱塩だれ	蒸し鶏ぼくし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンイオン(鶏がら)、玉ねぎ、食塩、にんじん、食塩／調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む)／[添加物]	
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)	
	食塩	無	無	海水(日本)	
	はちみつ	無	無	はちみつ(中国)／[添加物]	
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	さば、大豆、豚肉、ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、魚肉エキス、魚介エキス、香料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)	
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢／香料／[添加物]添加物の事項名はありません	
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウケイ素パウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
	長葱小口スライス2mm(500G)	無	無	長葱／[添加物]	
	青葱スライス2mm(500G)	無	無	青葱／[添加物]	
	もやし(2kg)				
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ	
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参	
	おくらのおかか和え	オクラ斜め切り(凍)	無	無	おくら／[添加物]
		PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕かつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)／[添加物]添加物の事項名はありません
《水》					
茄子の生姜醤油	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし	
	揚げ茄子乱切り	大豆	無	なすび、揚げ油(大豆油)／[添加物]	
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕かつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)／[添加物]添加物の事項名はありません	
	《水》				
TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし		
MIXビーンズ	3種ミックスビーンズ(凍)	大豆	無	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／[添加物]	
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)		無	キャベツ	
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参	
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リジン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)	
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

## No1 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
五目まぜごはん	仕掛《ライス》			
	味飯百選五目ごはん 1KG	小麦・大豆・鶏肉	無	野菜(にんじん(国産)、たけのこ、ごぼう、まいたけ)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液、砂糖、こんにやく、油揚げ(大豆を含む)、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、こんぶ調味料(アミノ酸等)、塩化カルシウム / [添加物]添加物の事項名はありません。
青じそ風味スパゲッティ	マ・マースパゲッティ1.7mm(4kg)	小麦	無	デュラム小麦のセモリナ
	《水》			
	食塩	無	無	海水(日本)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	大葉(10枚)			
	《水》			
大根とインゲンの味噌汁	昆布だし素 MA(LG)	無	無	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス調味料(アミノ酸等) / [添加物]
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	大根いちょう切り(凍)	無	無	大根 / [添加物]無
	いんげんカット	無	大豆	いんげん / [添加物]
	《水》			
照焼きハンバーグ	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だし素1kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物調味料(アミノ酸等)
	新こんがり焼き上げハンバーグ45ZM	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	無	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	照焼のたれ	小麦・大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	豚モモ小間500gM	豚肉	無	豚モモ肉 / [添加物]
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
アジフライ	梅つくし(ノンオイルドレ)	小麦、大豆	無	ぶどう糖・果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味料(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)
	アジフライ	小麦・大豆	無	アジ(中国)、衣(パン粉、小麦粉、澱粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、着色料(パプリカ色素)、(一部に小麦・大豆を含む)
	代・あじフライ40	小麦・大豆	卵	アジ、衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)
フライドポテト(塩味)	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
キャベツとコーン炒め	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	カーネルコーン	無	大豆	スウィートコーン / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	食塩	無	無	海水(日本)
ひよこ豆のサラダ	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	カリフォルニアミックス	無	大豆	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]
	ガルバンゾー豆(紙パック)	無	小麦、大豆、もも	ひよこ豆、食塩 / [添加物]
	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
もやしときくらげの香味和え	もやし(2kg)			
	木耳スライス	無	無	裏白木耳
	S-LINE ノンオイルドレ 青じそ	小麦、大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味料(梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	無	無	キャベツ
	つぼ漬	小麦・大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬(くいしんぼう)	小麦、大豆	無	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)

## No2 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(中華)	仕掛《ライス》			
	《水》			
	葉だいこん	無	無	大根菜 / [添加物]
	中華だし(LG)	大豆,鶏肉,豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
食塩	無	無	海水(日本)	
Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦,乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦,卵,乳,大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、艶出し液(植物油、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご / [添加物] / 乳化剤(ベクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
キャベツとわかめの味噌汁	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
チキンナゲット	チキンナゲット40個	小麦,卵,乳,鶏肉	無	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油)/ベーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む)
	Jオイルサラダ 油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
オムレツ	プレーンオムレツ(30g)	小麦,卵,乳,大豆	えび、かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)/糖料(加工でん粉、グアーガム)、着色料(ビタミンB2、カロチン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
きんぴらごぼう	金平ごぼう	小麦,ごま,大豆,魚介類	乳、卵、えび、かに	ごぼう、にんじん、れんこん、みりん、ぶどう糖果糖液糖、ごま油、しょうゆ、鰹節エキス、ごま、食塩、料理酒/グリシン、酢酸ナトリウム、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
ポテトサラダ	ポテトサラダ(デライト)	小麦,卵,乳,大豆	無	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 発酵のたれ・ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹節り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅糖、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、鰹節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅糖、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩漬し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩) / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

## No2 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ビーフカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	牛挽肉	牛肉	小麦・乳・卵・豚肉・鶏肉	牛肉(豪州産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
ビーフカレー	パーモンドカレーフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまろブレンド	小麦・大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦・牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香辛料、オニオンパウダー / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
ほうれん草と玉葱の味噌汁	ほうれん草 IQF	無	無	ほうれん草 / [添加物]
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	《水》			
スーパー白みそ	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
かつおフレーク	かつおフレーク	小麦・大豆	無	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス / 調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
チキンカツ	チキンカツS(成型)C	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉	無	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末 / 加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	Jオイルサダ 油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
チキンのサラダ仕立て	鶏ムネ肉2KG(タイ産)	鶏肉	無	鶏肉 / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦・乳・大豆・鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	もやし(2kg)			
	レタス 1個	無	無	レタス
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑・赤・黄)
	輸入冷凍大根おろし	無	無	だいこん(インドネシア産) / [添加物]
S-LINE ノンオイルドレ 青じそ	小麦・大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	
春雨の中華和え	緑豆春雨	無	無	緑豆、エンドー豆
	木耳スライス	無	無	裏白木耳
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	もやし(2kg)			
	食塩	無	無	海水(日本)
ワカメツナ炒め	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	レトルトツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	Jオイルサダ 油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	食塩	無	無	海水(日本)
ワカメツナ炒め	ブラックペッパー(パウダー)L缶	無	無	ブラックペッパー
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	山菜ミックス	小麦・大豆	小麦、大豆、りんご、ごま	ひもつる、わらび、ひめじり、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆・小麦)を含む]、砂糖] / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V・C)、着色料(銅葉緑素Na)
キャベツと山菜のおかか和え	かつお節系削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	PB追いがつおうまつゆ	小麦・大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮ごんだし / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]添加物の事項名はありません。
	味の素			
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦・大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢] / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

## No2 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
菜めし	仕掛《ライス》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、穀削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(一部に大豆を含む)/[添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の〃に続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
塩焼きそば	焼そば用蒸し麺(1KG)	小麦、大豆	無	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/かんすい、乳化剤(大豆由来)、カラメル色素、クチナシ色素)
	中華麺(中細タイプ)230G(凍)	小麦、卵	無	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)
	Jオイルサダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	豚小間(ウデ)500gMC	豚肉	無	豚ウデ肉
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	ほうれん草 IQF	無	無	ほうれん草/[添加物]
	もやし(2kg)			
	人参千切り	無	無	にんじん/[添加物]
	《水》			
	食塩	無	無	海水(日本)
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ボーケキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
青のり(袋)	無	えび、かに等甲殻類	アオサ	
小松菜と人参の味噌汁	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
サワラの照り焼き	シーバうさばの照り焼き20g10切	さば、小麦、大豆	無	さば(ノルウェー)、醤油、みりん、砂糖/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	木綿豆腐(もめん)350g	大豆	無	大豆(アメリカ又はカナダで分別生産流通管理済み)/[添加物]凝固剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム、レスベラトロール)
	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む)/[添加物]
	水菜			
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	もやし(2kg)			
ベーコンフライ	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)/[添加物]
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリヤ、アルゼンチン)、醸造酢/香料/[添加物]添加物の事項名はあります
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	たっぷりベーコンフライ(粒マスタード味)	小麦、卵、乳、大豆、豚肉、りんご	無	ベーコン、片栗薯、粗入リマスタード、乾燥マッシュポテト、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖)/加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、くん液、膨張剤、着色料(アナトー、ウコン、カルミン酸)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
	Jオイルサダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
フライドポテト(のり塩味)	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
	青のり(袋)	無	えび、かに等甲殻類	アオサ
野菜カレーセンター	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参千切り	無	無	にんじん/[添加物]
	きぬさや(凍)	無	無	キヌサヤ/[添加物]
	Jオイルサダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	《水》			
	カレー粉(風車)	無	無	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
食塩	無	無	海水(日本)	
ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
カリフラワー	カリフラワー(冷凍)	無	無	カリフラワー/[添加物]
海そうサラダ	海藻サラダ(ドライ)JCG		えび、かに	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、まわかめ、赤杉のり、青杉のり
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬け	小麦、大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	小麦、大豆		赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)

### No3 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(おおか)	仕掛<<ライス>>			
	<<水>>			
	かつお節糸削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C、(一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖、糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、抽出液(植物油脂、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V、C、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)/[添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/[添加物]/ゲル化剤(ベクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
いんげんとじゃが芋の味噌汁	いんげんカット	無	大豆	いんげん/[添加物]
	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも/[添加物]
	<<水>>			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
白身フライ	白身魚フライ(25G)	小麦、大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]/[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)
	Jオイルサダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
ミックススクランブルエッグ	とろっとスクランブル	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	無	液卵(国内製造)、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スウィートコーン、グリーンピース/[添加物]
切干大根煮	切干大根(冷凍惣菜)	小麦、大豆	無	切干大根(中国)、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
切干大根煮	切干大根 300g	無	無	有機青大根(中国産)
	人参千切り	無	無	にんじん/[添加物]
	刻み油揚げ(凍)	大豆	無	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)
	上白糖	無	無	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	みりん風調味料			水あめ(国内製造)、ぶどう糖、糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖/酸味料
	うすくち醤油(ヒガシマル)	小麦、大豆	無	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、大豆(遺伝子組換えでない)、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
	食塩	無	無	海水(日本)
	<<水>>			
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
スパゲティサラダ	スパゲッティーサラダ(デライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんばく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 発付品 納豆のたれ、ぶどう糖、糖果糖液糖、食塩、醸造酢(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚羅(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、糖、還元水あめ、大豆加工油脂、のり、糖類、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(糖類、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、チキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、糖、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、チキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、糖類/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖、糖果糖液糖、食塩]/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V、C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

### No3 屋食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
チキンカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	鶏挽肉500G(タイ産) IQF	鶏肉	無	鶏むね肉(タイ産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
バーモンドカレーフレーク	バーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキョウエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまるプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香辛料、オニオンパウダー / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
大根と人参の味噌汁	大根いちょう切り(凍)	無	無	大根 / [添加物]無
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
豚肉と青菜の塩炒め	豚小間(ウデ)500gMC	豚肉	無	豚ウデ肉
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	《水》			
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	《水》			
ピーマン肉詰めフライ	昆布だし(素) MA(LG)	無	無	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]
	マッシュルーム缶(P&S)2号缶	無	無	マッシュルーム、食塩 / 酸化防止剤(V. C)、pH調整剤 / [添加物]
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆 / 保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	ピーマン肉詰めフライ30G	小麦、大豆、豚肉	卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま	ピーマン、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でんぷん、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でんぷん、食塩、香辛料) / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
鶏むね肉の葱炒め	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン鶏がら、玉ねぎ、食塩、(にんじん)、食塩 / 調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類 / 酸味料、調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
	はちみつ	無	無	はちみつ(中国) / [添加物]
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	そば、大豆、豚肉、ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にそば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢 / 香料 / [添加物] 添加物の事項名はありません。
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウキョウエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	長葱小口スライス2mm(500G)	無	無	長葱 / [添加物]
青葱スライス2mm(500G)	無	無	青葱 / [添加物]	
もやし(2kg)				
キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ	
人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参	
枝豆とコーンのサラダ	かわムキ枝豆(凍)	大豆	無	枝豆(大豆を含む) / [添加物]
	カーネルコーン	無	大豆	スイートコーン / [添加物]
	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
リヨネーズポテト	スライスポテト(凍)500G	無	無	じゃがいも / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
パセリ缶	無	無	パセリ	
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー(冷凍)	無	無	ブロッコリー
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参	
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢] / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)



### No3 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ゆかりご飯	仕掛《ライス》			
	ゆかり	無	無	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)
ミートスパゲッティ	マ・マースパゲッティ1.7mm(4kg)	小麦	無	デュラム小麦のセモリナ
	《水》			
	食塩	無	無	海水(日本)
	ミートソース	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	無	玉ねぎ、トマトペースト、動物油脂、砂糖、食塩、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス//酸味料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	ダイストマト4号(缶)	無	無	トマト、トマトピューレー/クエン酸
	食塩	無	無	海水(日本)
	ブラックペッパー(パウダー)L缶	無	無	ブラックペッパー
	Jオイルサラダ油グリーン	無	無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
玉ねぎとわかめの味噌汁	パセリ缶	無	無	パセリ
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》			
スーパー白みそ	大豆	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
水餃子	水餃子50個	小麦、豚肉、大豆、卵、乳成分	無	小麦、キャベツ、魚肉すり身、たまねぎ、豚肉、豆腐、卵白、でん粉、ニンジン、粉末状小麦たん白、パン粉、砂糖、ごま油、ホタテエキス調味料、食塩、大豆粉、卵白粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤
豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	豚モモ小間2mm500gM	豚肉	無	豚モモ肉/[添加物]
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	もやし(2kg)			
フライドチキン	梅づくし(ノンオイルドレ)	小麦、大豆	無	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)
	鶏唐揚げN 28個	小麦、卵、大豆、鶏肉	乳	鶏肉(中国産)、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
フライドポテト(ニンニク味)	Jオイルサラダ油グリーン	無	無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
ブロッコリーのトマト煮	ガーリックパウダー	無	無	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)
	ブロッコリー(冷凍)	無	無	ブロッコリー
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ/[添加物]
	レトルトツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	Jオイルサラダ油グリーン	無	無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	《水》			
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
トマトケチャップ(デリカユース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
コーンサラダ	食塩	無	無	海水(日本)
	カーネルコーン	無	大豆	スウィートコーン/[添加物]
マカロニサラダ	マカロニサラダ(ディライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんにく、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬	小麦、大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬(くいしんぼう)	小麦、大豆	無	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)

## No4 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(若菜)	仕掛《ライス》			
	《水》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、醃削り筋粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄のノに続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C.、(一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖、果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、艶出し液(植物油、大豆たん白) / 乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご / [添加物] / ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
玉葱と人参の味噌汁	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
ミートボール	SF鶏肉団子(70個)	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	えび・かに	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	照焼のたれ	小麦、大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
	トマトケチャップ(デリカコース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん
オムレツ	ブレンオムレツ(30g)	小麦、卵、乳、大豆	えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油) / 糊料(加工でん粉、グアガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
れんこんきんぴら	れんこんきんぴら	小麦、ごま、大豆	無	れんこん(中国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう(ごぼう、ぶどう糖)、昆布エキス、ごま油、鰹節粉末、寒天、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、増粘多糖類
三種豆とマカロニのサラダ	豆サラダダイタリーノ	小麦、大豆		ひよこ豆、マカロニ、枝豆、いんげん豆、黄ピーマン、赤ピーマン、オリーブ、醸造酢、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、香辛料、乾燥バジル/増粘剤(キサンタン)、香料、グルコン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	大豆(アメリカ)、納豆菌 添付品 納豆のたれ:ぶどう糖、果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹節りし、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、鰹節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩漬し大根、漬け原材料(ぶどう糖、果糖液糖、食塩) / 調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

# No4 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ポークカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	豚挽肉3mm(豚カシラ・タン)1KG	豚肉、ゼラチン	無	豚肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)／酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ／[添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース／[添加物]
	《水》			
ポークカレー	バーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキエキス、粉乳小麦粉、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)／[添加物]
	こくまろブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香料、ローズトオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソラーオニオン、香料、オニオンパウダー／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
じゃが芋とわかめの味噌汁	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも／[添加物]
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび、かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩／酒精
鶏ちゃん焼き(味噌味)	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)
	鶏もも小間肉(約5-10g)GF	鶏肉		鶏もも小間肉
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん／[添加物]
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ／[添加物]
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩／酒精
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)
	上白糖	無	無	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
おろしにんにく	無	無	にんにく(中国)／pH調整剤	
野菜コロッケ	野菜コロッケ60	小麦、大豆	乳成分、えび、かに、いか、ごま、牛肉、鶏肉、やまいも、豚肉	じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、バブリアン色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]
	おかずや厨房 野菜コロッケ(60G)	小麦、卵	無	野菜(じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし)、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)／カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
チキンのサラダ仕立て	鶏ムネ肉2KG(タイ産)	鶏肉	無	鶏肉／[添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	もやし(2kg)			
	レタス 1個	無	無	レタス
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑・赤・黄)
	輸入冷凍大根おろし	無	無	だいこん(インドネシア産)／[添加物]
	S-LINE ノンオイルドレ青じそ	小麦、大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]
おくらのおかか和え	オクラ斜め切り(凍)	無	無	おくら／[添加物]
	PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)／[添加物]添加物の事項名はありません。
	《水》			
茄子の生姜醤油	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	揚げ茄子乱切り	大豆	無	なすび、揚げ油(大豆油)／[添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	PB追いがつおうまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)／[添加物]添加物の事項名はありません。
	《水》			
MIXビーンズ	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	3種ミックスビーンズ(凍)	大豆	無	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／[添加物]
	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤100)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

# No4 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
五目まぜごはん	仕掛《ライス》			
	味飯百選五目ごはん 1KG	小麦,大豆,鶏肉	無	野菜(にんじん(国産)、たけのこ、ごぼう、まいたけ)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液、砂糖、こんにやく、油揚げ(大豆を含む)、鶏肉、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、こんぶ/調味料(アミノ酸等)、塩化カルシウム / [添加物]添加物の事項名はありません。
豚肉と野菜のビーフン(塩味)	惣菜用ビーフン1Kg	無	無	米、でん粉/糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)
	《水》			
	豚挽肉3mm(豚カシラ・タン)1KG	豚肉,ゼラチン	無	豚肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)/酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	おろしにんにく	無	無	にんにく(中国)/pH調整剤
	TSおろししょうが	無	無	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)
	ムキ玉葱 1kg/パック 4個			
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	もやし(2kg)			
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	カレー粉(風車)	無	無	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェスグリーク、シナモン、フェンネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	さば,大豆,豚肉,ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
中華だし(LG)	大豆,鶏肉,豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ボーケエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	
大根とインゲンの味噌汁	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	いんげんカット	無	大豆	いんげん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
ハンバーグデミグラスソース	新こんがり焼き上げハンバーグ452M	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	無	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	デミグラスソース RJ	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	無	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉、トマトペースト、デミグラス風ソース、ブイヨン、食塩、赤ワイン、ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーエキス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	トマトケチャップ(デリカコース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	《水》			
豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	木綿豆腐(もめん)350g	大豆	無	大豆(アメリカ又はカナダ(分別生産流通管理済み)) / [添加物]凝固剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム、レシチン)
	蒸し鶏ほぐし500G	小麦,鶏肉	卵,落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	水菜			
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	もやし(2kg)			
	PB濃口しょうゆ	小麦,大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢/香料 / [添加物]添加物の事項名はありません。
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ(60G)	小麦,大豆	卵,乳製品,小麦,イカ,大豆,鶏肉,豚肉,エビ,ごま,やまいも	いわし、食塩、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、食塩、青のり) / [添加物]調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
フライドポテト(塩味)	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
キャベツとコーン炒め	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	カーネルコーン	無	大豆	スウィートコーン / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	食塩	無	無	海水(日本)
ひよこ豆のサラダ	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	カリフォルニアミックス	無	大豆	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]
	ガルバンゾー豆(紙パック)	無	小麦,大豆,もも	ひよこ豆、食塩 / [添加物]
もやしときらげの香味和え	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
	もやし(2kg)			
もやしときらげの香味和え	木耳スライス	無	無	裏白木耳
	S-LINE ノンオイルドレ青じそ	小麦,大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬け	小麦,大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	小麦,大豆	無	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子)/調味料(アミノ酸等)

## No5 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(中華)	仕掛《ライス》 《水》			
	葉だいこん	無	無	大根菜 / [添加物]
	中華だし(LG)	大豆, 鶏肉, 豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	食塩 Jごま油(調合)	無 ごま	無 無	海水(日本) 食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦, 乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦, 卵, 乳, 大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、抽出液(植物油、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C. 香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご / [添加物] / ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシリン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
キャベツとわかめの味噌汁	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》 スーパー白みそ 業務用だしの素1Kg R(LG)	大豆 無	大豆 無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精 食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたげ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
チキンナゲット	チキンナゲット40個	小麦, 卵, 乳, 鶏肉	無	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油)/ベーキングパウダー、ホリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む)
	Jオイルサラダ 油グリーン	無	無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉	無	液卵(国内製造)、植物油、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉、発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	パセリ缶	無	無	パセリ
こんにやくゴボウ	コンニャクごぼう	小麦, ごま, 大豆	無	味付けごぼう(ごぼう、醤油、砂糖、その他)(国内製造)、味付けこんにやく(こんにやく、醤油、砂糖、その他)、醤油、食用植物油、いりごま、発酵調味料、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、メタリン酸Na、水酸化Ca、酸味料、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
ポテトサラダ	ポテトサラダ(デライト)	小麦, 卵, 乳, 大豆	無	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無 無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦, さば, 大豆, りんご, 魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 添付品 納豆のたれ(ぶどう糖果糖液糖、食塩、発酵エキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、発酵り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、発酵粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(発酵、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、銩、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、発酵粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)

## No5 屋食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ビーフカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	牛挽肉	牛肉	小麦・卵・豚肉・鶏肉	牛肉(豪州産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
ビーフカレー	パームドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまるプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテオニオン、香料、オニオンパウダー、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
ほうれん草と玉葱の味噌汁	ほうれん草 IQF	無	無	ほうれん草 / [添加物]
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
かつおフレーク	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	かつおフレーク	小麦・大豆	無	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
ひとくちとんかつ	カットロースカツ26(成型)	小麦、卵、乳、大豆、豚肉	無	パン粉、豚肉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、乳たん白、食塩、卵たん白、粉末油脂、食用卵殻粉、たん白加水分解物、デキストリン/加工デンプン、調味料(有機酸等)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
鶏むね肉の葱塩だれ	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	合成酒			醸造アルコール(国内製造)、米、米麹、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
	はちみつ	無	無	はちみつ(中国) / [添加物]
	PB塩ベース(ラーメン兼用)	さば、大豆、豚肉、ゼラチン	無	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢/香料 / [添加物]添加物の事項名はありません。
	中華だし(LG)	大豆、鶏肉、豚肉	無	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、しょう油、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	長葱小口スライス2mm(500G)	無	無	長葱 / [添加物]
	青葱スライス2mm(500G)	無	無	青葱 / [添加物]
	もやし(2kg)			
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	春雨の中華和え	緑豆春雨	無	無
木耳スライス		無	無	裏白木耳
人参千切り		無	無	にんじん / [添加物]
もやし(2kg)				
食塩		無	無	海水(日本)
ワカメツナ炒め	Jごま油(調合)	ごま	無	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	レトルツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
キャベツと山菜のおかか和え	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
キャベツと山菜のおかか和え	山菜ミックス	小麦、大豆	小麦、大豆、りんご、ごま	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆・小麦)を含む]、砂糖 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V・C)、着色料(銅葉緑素Na)
	かつお節糸削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	PB追いがつおまつゆ	小麦、大豆	無	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕しょうゆ(かつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物]添加物の事項名はありません。
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	味の素			
	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リヒン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢] / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

## No5 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
菜めし	仕掛《ライス》			
	菜めし	大豆	無	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、穀削り粉/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の)に続けて表示しています。)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
ナポリタンスパゲッティ	マ・マースパゲッティ1.7mm(4kg)	小麦	無	デュラム小麦のセモリナ
	《水》			
	食塩	無	無	海水(日本)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑・赤・黄)
	ポークウインナー20G	乳・牛肉・豚肉	無	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)
	マッシュルーム缶(P&S)2号缶	無	無	マッシュルーム、食塩 / 酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 / [添加物]
	トマトケチャップ(デリカユース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	食塩	無	無	海水(日本)
ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
小松菜と人参の味噌汁	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
照り焼き肉団子	SF鶏肉団子(70個)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉	えび・かに	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	照焼のたれ	小麦、大豆	無	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩 / 調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
	業務用 片栗粉(1KG)		大豆	加工でんぷん
豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	豚モモ小間2mm500gM	豚肉	無	豚モモ肉 / [添加物]
	花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	もやし(2kg)			
	梅づくし(ノンオイルドレ)	小麦、大豆	無	ぶどう糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味料(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)
フライドチキン	鶏唐揚げN 28個	小麦・卵・大豆・鶏肉	乳	鶏肉(中国産)、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油) / 調味料(アミノ酸)、パブリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
フライドポテト(のり塩味)	シュースtringポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ビロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
	青のり(袋)	無	えび・かに等甲殻類	アオサ
野菜カレーソテー	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	キャベツカット40*40(500G)	無	無	キャベツ
	人参千切り	無	無	にんじん / [添加物]
	きぬぎや(凍)	無	無	キヌサヤ / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	《水》			
	カレー粉(風車)	無	無	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	食塩	無	無	海水(日本)
ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)	
カリフラワー	カリフラワー(冷凍)	無	無	カリフラワー / [添加物]
海そうサラダ	海藻サラダ(ドライ)JCG		えび、かに	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり
	乾燥カトワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬	小麦・大豆	無	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ、アミノ酸液) / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬(くいしんぼう)	小麦、大豆		赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料(醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子) / 調味料(アミノ酸等)

## No6 朝食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ぞうすい(おかか)	仕掛《ライス》			
	《水》			
	かつお節系削り(100G)	無	無	かつおのふし(国内製造)
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
	食塩	無	無	海水(日本)
食パン	食パン8枚切(凍)	小麦、乳	卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分を含む)
コッペパン	ホットドック用パン2/4	小麦、卵、乳、大豆	卵、乳、小麦、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド	小麦粉(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用加工油脂、粉末卵、抽出液(植物油類、大豆たん白)/乳化剤、ソルビトール、酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、V. C.、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)/[添加物]
いちごジャム	(小袋)いちごジャム	無	無	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/[添加物]/ゲル化剤(ベタチン)、酸味料
コーンフレーク	BIGコーンフレーク	無	乳成分、小麦	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳	無	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
いんげんとじゃが芋の味噌汁	いんげんカット	無	大豆	いんげん/[添加物]
	じゃがいもダイス10×10×10(凍)	無	無	じゃがいも/[添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
白身フライ	白身魚フライ(25G)	小麦、大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]/[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
オムレツ	プレーンオムレツ(30g)	小麦、卵、乳、大豆	えび、かに、牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油類、焼き油(大豆油)/糖料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
切り昆布の子和え	和彩野菜切り昆布の子和え	小麦、大豆	無	こんぶ、にんじん、たけのこ、油あげ、たれ(ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、砂糖、食塩)、魚卵加工品、醸造酢、かつおエキス、砂糖、魚醤調味料/グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア)、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆を含む)
スパゲティサラダ	スパゲッティーサラダ(デライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油類、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油類/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酢酸、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG) 人参スティック2*2*50(300G)	無	無	キャベツ 人参
納豆(なっとう)	ミニミニ納豆30g 100入	小麦、さば、大豆、りんご、魚介類	無	大豆(アメリカ)、納豆菌 添付品 納豆のたれ(ぶどう糖果糖液糖、食塩、糖質エキス(さばを含む)、醤油(小麦、大豆を含む)、発酵調味料、醸造酢(リンゴを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸等) 練りからし、からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、pH調整剤、香辛料抽出物
ふりかけ(さけ、かつお)	ふりかけかつお	乳成分・小麦・ごま・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、糖削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、糖質粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(糖質、酵母)、乳製品、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
	ふりかけさけ	乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆		いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおき、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖加糖液糖、イースト、糖質粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む)
お漬物(小梅、たくあん)	赤小梅 S			小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)
	スライスたくあん	無	無	塩押し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C.)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)



## No6 昼食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
チキンカレー	まめプラスM(ミンチ)	大豆	無	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	鶏挽肉500G(タイ産) IQF	鶏肉	無	鶏むね肉(タイ産)
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	ミックスベジタブル	無	大豆	にんじん、スウィートコーン、グリーンピース / [添加物]
	《水》			
チキンカレー	パーモンドカレーフレーク	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(ゲアールガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]
	こくまろプロブレンド	小麦、大豆	無	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
	みんなのカレー(LG)	小麦、牛肉	無	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、小麦粉(国内製造)、動物油脂、カレー粉、食塩、乾燥玉ねぎ、ソテーオニオン、香辛料、オニオンパウダー / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉を含む)
大根と人参の味噌汁	大根いちょう切り(凍)	無	無	大根 / [添加物]無
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩 / 酒精
	業務用だしの素 1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)
豚肉と青菜の塩炒め	豚小間(ウデ)500gMC	豚肉	無	豚ウデ肉
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	小松菜(凍)IQF	無	無	小松菜
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	人参いちょう切り(凍)	無	無	にんじん / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	《水》			
	昆布だしの素 MA(LG)	無	無	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆 / 保存料(安息香酸Na) / [添加物]
レンコン肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ30g	小麦、大豆、豚肉	卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料) / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(ゲアールガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
チキンのサラダ仕立て	鶏ムネ肉2KG(タイ産)	鶏肉	無	鶏肉 / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	もやし(2kg)			
	レタス 1個	無	無	レタス
	人参スティック2 * 2 * 50(300G)	無	無	人参
	スライスピーマン三色(凍)	無	無	ピーマン(緑、赤、黄)
	輸入冷凍大根おろし	無	無	だいこん(インドネシア産) / [添加物]
	S-LINE ノンオイルドレ青じそ	小麦、大豆	無	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]
枝豆とコーンのサラダ	かわむき枝豆(凍)	大豆	無	枝豆(大豆を含む) / [添加物]
	カーネルコーン	無	大豆	スウィートコーン / [添加物]
	イタリアンドレッシング(LG)	大豆	無	食用植物油脂(国内製造、イタリヤ製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)
リヨネーズポテト	スライスポテト(凍)500G	無	無	じゃがいも / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油 / シリコーン
ブロッコリーサラダ	パセリ缶	無	無	パセリ
	ブロッコリー(冷凍)	無	無	ブロッコリー
キャベツと人参の千切り[せんぎり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)	無	無	キャベツ
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	福神漬(赤)	小麦、大豆	無	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物) / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	さくら漬	無	無	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢) / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)

## No6 夕食

献立名	食材名	アレルギー	コンタミネーション	成分表
ごはん	JA飛騨コシヒカリ			
ゆかりご飯	仕掛《ライス》			
	ゆかり	無	無	塩麩赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢/調味料、調味料(アミノ酸等)
和風山菜焼うどん	麺伝讃岐うどん	小麦	無	めん(小麦粉(国内製造)、食塩/加工でん粉) / [添加物]
	麺伝内妻うどん	小麦		めん(小麦粉(国内製造)、食塩) / [添加物]
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	山菜ミックス	小麦、大豆	小麦、大豆、りんご、ごま	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖] / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V、C)、着色料(銅葉緑素Na)
	食塩	無	無	海水(日本)
	ホワイトペッパー缶(420G)	無	無	(ホワイトペッパー)
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	《水》			
	業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
花かつお(トッピング用)	無	無	かつおのふし	
玉ねぎとわかめの味噌汁	玉葱スライス5ミリ	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	乾燥カットワカメ(500G)J	無	えび・かに	通し塩蔵わかめ(中国)
	《水》			
	スーパー白みそ	大豆	無	大豆(輸入)、米、食塩/酒精
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
水餃子	水餃子50個	小麦、豚肉、大豆、卵、乳成分、ごま	無	小麦、キャベツ、魚肉すり身、たまねぎ、豚脂、豆腐、卵白、でん粉、ニンジン、粉末状小麦たん白、パン粉、砂糖、ごま油、ホタテエキス調味料、食塩、大豆粉、卵白粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤
豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	木綿豆腐(もめん)350g	大豆	無	大豆(アメリカ又はカナダ(分別生産流通管理済み)) / [添加物]凝固剤(硫酸カルシウム、塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸マグネシウム、レシチン)
	蒸し鶏ほぐし500G	小麦、鶏肉	卵、落花生	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏から、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む) / [添加物]
	水菜			
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
	もやし(2kg)			
	PB濃口しょうゆ	小麦、大豆	無	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na) / [添加物]
	サンキスト レモン(業)	無	無	レモン(イタリア、アルゼンチン)、醸造酢/香料 / [添加物]添加物の事項名はありません
業務用だしの素1Kg R(LG)	無	無	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
メンチカツ	メンチカツ(60G)10枚	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	無	鶏肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コンソウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ホリリン酸Na、香料、カラメル色素、(一部に小麦、卵、鶏肉を含む)
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
フライドポテト(ニンニク味)	シューストリングポテト(凍)2KG	無	無	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	食塩	無	無	海水(日本)
	ガーリックパウダー	無	無	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)
ブロッコリーのトマト煮	精製塩	無	無	ブロッコリー
	ホワイトペッパー	無	無	玉ねぎ / [添加物]
	レトルトツナフレーク(水煮タイプ)	無	無	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	Jオイルサラダ油グリーン		無	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン
	《水》			
	AJコンソメ(粉末)(LG)	小麦、乳、大豆、鶏肉	無	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料(一部に小麦を含む)
トマトケチャップ(デリカコース)	無	無	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
精製塩	無	無	海水(日本)	
コーンサラダ	カーネルコーン	無	大豆	スイートコーン / [添加物]
マカロニサラダ	マカロニサラダ(ディライト)	小麦、卵、乳、大豆	無	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
キャベツと人参の千切り[せんざり]サラダ	キャベツスライス1mm(1KG)			キャベツ
	人参スティック2*2*50(300G)	無	無	人参
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	つぼ漬け	小麦、大豆	無	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	小麦、大豆		赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]/調味料(アミノ酸等)