

10-12月メニューアレルギー表

国立乗鞍青少年交流の家



10月 (4・10・16・22・28日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
11月 (3・9・15・21・27日)		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さくら	オレンジ	パッションフルーツ	カシュー	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
12月 (3・9・15・21・27日)																														
分類	NO.1																													
朝食	ミートボール	●	●	●																		●	●	●						
	コロッケ	●																					●							
	オムレツ	●	●	●																			●							
	ひじき煮	●																					●							
	スパゲティサラダ	●	●	●																			●							
	ごぼうの味噌汁																						●							
	グレープフルーツ																													
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	コールスロー																						●							
	枝豆																						●							
	赤小梅																													
	たくあん																													
	食パン	●		●																										
いちごジャム																														
ドックパン	●	●	●																			●								
昼食	メンチカツ	●	●	●														●				●	●	●						
	ツナと野菜の炒め																	●				●	●	●						
	がんもの煮物																					●	●	●						
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●	●	●						
	白菜の味噌汁																					●	●	●						
	ビーフカレー	●																●				●	●	●						
	ヤングコーン																													
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	コールスロー																													
	スナックえんどう																													
	さくら漬																													
	福神漬(赤)	●																					●							
	夕食	ベジタブルピラフ																												
トマトビーンズベンネ		●																				●	●	●						
大根の味噌汁																						●	●	●						
野菜とチキンの中華煮																							●	●	●					
ハムカツ		●	●	●																			●	●	●					
フライドポテト(塩味)																														
白菜のうま煮		●																				●	●	●						
豆のサラダ																						●	●	●						
三色寒天ゼリー																														
ごはん																														
コールスロー																														
カーネルコーン																														
つぼ漬		●																					●	●	●					
赤かぶ漬(くいしんぼう)		●																					●	●	●					
共通	青じそドレッシング	●																				●	●	●						
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●	●	●						
	フレンチドレッシング(白)		●																			●	●	●						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10-12月メニューアレルギー表

国立乗鞍青少年交流の家



10月	(6・12・18・24・30日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	(5・11・17・23・29日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
12月	(5・11・17・23・29日)																												
分類	NO.3																												
朝食	蒸し焼売	●																			●	●							
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	オムレツ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●							
	ごぼうの味噌汁																					●							
	グレープフルーツ																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	コールスロー																					●							
	枝豆																					●							
	赤小梅																												
	たくあん																												
	食パン	●		●																									
	いちごジャム																												
ドックパン	●	●	●																										
昼食	ビーマン肉詰めフライ	●																			●			●					
	大根と牛すじの煮物	●																●											
	もやしの香味和え																												
	パンフキンサラダ	●	●	●																		●							
	白菜の味噌汁																					●							
	ポークカレー	●																				●		●					
	ヤングコーン																												
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
	コールスロー																												
	スナックえんどう																												
	さくら漬																												
	福神漬(赤)	●																				●							
	五目まぜご飯	●																				●	●						
	夕食	味噌チャブチ																				●							
大根の味噌汁																					●								
照焼きハンバーグ		●		●																	●	●		●					
アジフライ		●																				●							
フライドポテト(ガーリック)																						●							
こんにゃくの四川風炒め																													
ごぼうのサラダ																						●							
三色寒天ゼリー																													
ごはん																													
コールスロー																													
カーネルコーン																													
つぼ漬		●																				●							
赤かぶ漬(くいしんぼう)		●																				●							
共通		青じそドレッシング	●																			●							
		フレンチドレッシング(赤)		●																			●						
	フレンチドレッシング(白)		●																			●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10-12月メニューアレルギー表

国立乗鞍青少年交流の家



10月	(1・7・13・19・25・31日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
11月	(6・12・18・24・30日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
12月	(6・12・18・24・30日)																														
分類	NO.4																														
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●							
	コロッケ	●																				●									
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●									
	玉葱の味噌汁																					●									
	オレンジ													●																	
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	コールスロー																					●									
	枝豆																					●									
	赤小梅																														
	たくあん																														
	食パン	●			●																										
いちごジャム																															
ドックパン	●	●	●																												
昼食	メンチカツ	●		●													●				●	●		●							
	ツナと野菜の炒め																●				●	●		●							
	がんもの煮物																				●	●		●							
	ポテトサラダ	●		●	●																	●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ビーフカレー	●															●					●									
	海藻ミックス																					●									
	杏仁フルーツ				●																	●					●				
	ごはん																														
	コールスロー																					●									
	スナックえんどう																														
	さくら漬																														
	福神漬(赤)	●																				●									
	夕食	ベジタブルピラフ																													
トマトビーンズペンネ		●																				●									
ほうれん草の味噌汁																						●									
野菜とチキンの中華煮																						●	●								
ハムカツ		●	●	●																		●	●		●						
フライドポテト(塩味)																						●	●								
白菜のうま煮		●																				●	●		●						
豆のサラダ																						●									
三色寒天ゼリー																															
ごはん																															
コールスロー																						●									
カーネルコーン																															
つぼ漬		●																				●									
赤かぶ漬(くいしんぼう)		●																				●									
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	フレンチドレッシング(白)		●																			●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10-12月メニューアレルギー表



10月	(3・9・15・21・27日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月	(2・8・14・20・26日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーティ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
12月	(2・8・14・20・26日)																												
分類	NO.6																												
朝食	蒸し焼売	●																			●	●							
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	オムレツ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●							
	玉葱の味噌汁																					●							
	オレンジ													●															
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	コールスロー																												
	枝豆																					●							
	赤小梅																												
	たくあん																												
	食パン	●		●																									
いちごジャム																													
ドックパン	●	●	●																										
昼食	ビーマン肉詰めフライ	●																			●			●					
	大根と牛すじの煮物	●															●				●								
	もやし香味和え																												
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	わかめの味噌汁																					●							
	ポークカレー	●																				●		●					
	海藻ミックス																												
	杏仁フルーツ			●																		●				●			
	ごはん																												
	コールスロー																												
	スナックえんどう																												
	さくら漬																												
	福神漬(赤)	●																				●							
	五目まぜご飯	●																				●	●						
夕食	味噌チャブチ																				●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	さばの塩焼き																			●									
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●						
	フライドポテト(ガーリック)																												
	こんにゃくの四川風炒め																												
	ごぼうのサラダ																					●							
	三色寒天ゼリー																												
	ごはん																												
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	つぼ漬	●																				●							
	赤かぶ漬(くいしんぼう)	●																				●							
	共通	青じそドレッシング	●																			●							
フレンチドレッシング(赤)			●																			●							
フレンチドレッシング(白)			●																			●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。