

# スキー研修指導者及びゲレンデ割振表

指導依頼：令和 年 月 日( )曜日〔全日・午前・午後〕 ～ 令和 年 月 日( )曜日〔全日・午前・午後〕

総合指導( )専門職員

研修団体名

| 班 | 性別     | 人数 | 経験の有無・程度など   | スキー・スノボ | 指導員氏名   |         |         |         | 変更  | ゲレンデNo. |
|---|--------|----|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|---------|
|   |        |    |              |         | / (1日目) | / (2日目) | / (3日目) | / (4日目) |     |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |
|   | 男・女・混合 |    | 上・中・初級・初心・混合 | スキー・スノボ |         |         |         |         | 有・無 |         |

スキーレベル基準(参考)

初心者  
初級  
中級  
上級

スキーが初めてである。或いは、経験があっても自分で滑ることができない。  
緩斜面をプルーク(八の字)で滑ることができる。  
プルーク(八の字)で、スピードをコントロールしてターンしながら滑ることができる。  
それ以上の技術で、安全に滑ることができる。

※ 太枠(研修団体名・班・性別・人数・経験の有無・スキー・スノボ)を記入の上、入所日の3日前までに交流の家にFAXしてください。  
(FAX 0577-31-1025)

※ 自主でスキー指導を行う場合は、指導員氏名欄に「自主」と記入し提出してください。  
(交流の家周辺のスキーゲレンデの割振りに必要となります。)

※ 班別名簿(スキー研修の手引きP. 4参照)は、スキー研修初日の打合せ時に提出してください。