

【参考】登山・ハイキング活動時の救急セット

- ①幅広テーピングテープ
- ②三角巾
- ③伸縮性包帯
- ④滅菌ガーゼ
- ⑤絆創膏
- ⑥副木
- ⑦体温計
- ⑧はさみ/小型ナイフ
- ⑨レスキューシート
- ⑩感染防止用ビニル手袋
- ⑪ポイズンリムーバー
- ⑫刺抜き
- ⑬綿棒
- ⑭固定用安全ピン
- ⑮人工呼吸用マウスピース
- ⑯消毒液
- ⑰パルスオキシメーター



図4-2

国立登山研修所の研修会において、各研修班が携行している応急処置常備品・薬剤

※「新・高みへのステップ応急処置などの補足資料第1部第4章 pp. 93-125, 第5部第5章 pp. 106-131」より引用