

# コンディメント

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン株式会社

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
コンディメント	いつもの味わいふりかけさけ	ふりかけ いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖果糖液糖、イースト、鰹節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料	小麦・乳・ごま・さけ・大豆
	いつもの味わいふりかけかつお	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料	小麦・乳・ごま・大豆
	フレンチ白	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	フレンチ赤	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	香味青じそ	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料	小麦・大豆
	ウスターソース	醸造酢(国内製造)、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	りんご
	七味唐辛子	赤唐辛子、ちんぴ、ごま、あおさ、けしの実、麻の実、山椒	ごま

## No. 1 【朝食】

2023年1月～3月

コンパスグループ・ジャパン(株)乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C	小麦・卵・乳・大豆
食パン	食パン(8枚切)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	BIG コーンフレーク	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2	
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(若菜)	菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根 葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)/[添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉	大豆
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	海水(日本)	
みそ汁(白菜・わかめ・ねぎ)	白菜カット	白菜	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ、乾燥マッシュポテト、鶏肉、玉葱、グリーンピース、砂糖、動物油脂、豚肉、粒状植物性たん白、鶏卵、食塩、香辛料、パン粉、バターミックス(小麦粉、粉末油脂、食塩)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)	小麦・卵・乳・大豆
さけフレーク	鮭フレーク	白鮭、食物油(大豆を含む)、食塩、米発酵調味料/調味料(有機酸等)、pH調整剤、着色料(パプリカ色素、ベニコウジ色素)、グリシン	さけ・大豆
キャベツとウインナーのコンソメ煮	キャベツカット	キャベツ	
	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)	乳・牛肉・豚肉
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	上白糖	原料糖	
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
いんげんの胡麻あえ	いんげんカット	いんげん	
	人参スティック	にんじん	
	ごま和えの素	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	小麦・ごま・大豆
	上白糖	原料糖	
	いりごま(白)	いりごま(国内製造)	ごま
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆・さば・りんご
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)	
	スライスたくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ビーフカレー	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	牛挽肉	牛肉(豪州産)	牛肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
わかめスープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	長葱小口スライス	長葱	
	いりゴマ(白)	いりごま(国内製造)	ごま
	塩ベース	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)	さば・大豆・豚肉・ゼラチン
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
鶏の唐揚げ	鶏唐揚げ	鶏肉(中国産)、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素	小麦・卵・大豆・鶏肉
	オイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコン	
海鮮団子のきのこの中華あんかけ	海鮮イカボール	魚肉、でん粉、粒状植物性たん白、卵白、豚脂、発酵調味料、玉ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸)	卵・大豆・いか・豚肉
	きのこミックス	ひらたけ、しめじ、しいたけ、漬け原材料(みりん、食塩、発酵調味料、かつお節エキス、かつおエキス、たん白加水分解物、粉末酵母エキス)/[添加物]甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、メタリン酸Na、漂白剤(次亜硫酸Na)	
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	中華炒めベース	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
	片栗粉	加工でんぷん	
刻み昆布と油揚げの煮物	刻み昆布	昆布	
	刻み油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤	大豆
	人参千切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸造調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
ごぼうのごまドレサラダ	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	ごまドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、砂糖、醤油、醸造酢、ごま(きりごま、すりごま、ねりごま)、食塩、卵黄、酵母エキス/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア)	小麦・卵・ごま・大豆
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
シャーベット(グレープ)	フルーツソルベ(グレープ)	グレープ果汁(台湾製造、ブラジル製造)、砂糖、水あめ、異性化液糖、植物油脂/トレハロース、安定剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、乳化剤、着色料(クチナシ、野菜色素)、香料	
お漬物	福神漬(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	青かつば漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)	小麦・ごま・大豆

## No. 1 【夕食】

2023年1月～3月

コンパスグループ・ジャパン ㈱ 横須賀店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ちらしご飯	味飯百選 本ちらし	野菜(にんじん(国産)、たけのこ、まいたけ)、砂糖、こんにゃく、醸造酢、油揚げ(大豆を含む)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、米酢、かつおエキス、こんぶエキス、鶏脂、大豆食物繊維、しょうが甘酢漬、いりごま、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、香料	小麦・ごま・大豆・鶏肉
トマトソースペンネ	ペンネ・リガーテ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	ムキ玉葱	玉葱	
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)	
	おろしにんにく	にんにく(中国)/pH調整剤	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	海水(日本)	
みそ汁(ほうれん草・豆腐)	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	ハウレンソウ	ほうれん草	
	豆腐サイコロ	丸大豆(カナダまたはアメリカ)(遺伝子組換えでない)、澱粉/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)	大豆
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
ハンバーグ 照り焼きソース	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
	こんがり焼き上げハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	照焼のたれ	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン)、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物	小麦・大豆
サバの竜田揚げ	片栗粉	加工でんぷん	
	さば一口竜田揚げ	サバ、醤油、酒、生姜、食塩、砂糖、魚醤、衣(片栗粉、小麦粉、食塩、澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤	小麦・さば・大豆・魚介類
鶏肉と五目豆の うま煮	オイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	鶏五目豆(凍)	鶏肉、大豆、にんじん、えだまめ、異性化液糖、しいたけ、しょうゆ(小麦を含む)、みりん、砂糖、鶏皮、食塩、かつおエキス、昆布エキス、大豆油/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)	小麦・大豆・鶏肉
フライドポテト (塩味)	シュースtringポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	食塩	海水(日本)	
アスパラガスと ツナの和風あえ	アスパラガス	グリーンアスパラガス	
	レトルトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
ミックスビーンズ	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	クッキングビーンズミックス	ガルバンゾー(メキシコ)、マローファットピース(ニュージーランド)、レッドキドニー、食塩	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘剤(ローカストピーンガム)、香料	乳・大豆・もも
お漬物	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)	小麦・大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

## No. 2 【朝食】

2023年 1月～ 3月

コンバスグループ・ジャパン 横浜駅店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C	小麦・卵・乳・大豆
食パン	食パン(8枚切)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガリン	食用植物油(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	BIG コーンフレーク	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2	
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(中華)	葉だいこん	大根菜	
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	海水(日本)	
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
みそ汁(キャベツ・油揚げ・ねぎ)	キャベツカット	キャベツ	
	刻み油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤	大豆
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
肉入りコロッケ	ランチ肉入りコロッケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、パーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(パプリカ粉末、カラメル)、増粘多糖類	小麦・乳・牛肉・大豆
	Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	ふわふわエッグ	液卵(国内製造)、植物油、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
かつおフレーク	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
もやしとハムのあっさり和風煮	もやし	もやし	
	ポークチョップドキザミハム	豚肉(輸入又は国産)、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、香辛料、卵たん白/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・豚肉
	人参千切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸造調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
おくらのなめ茸あえ	オクラ斜め切り	オクラ	
	なめたけ	えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩(Na)	小麦・大豆
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆・さば・りんご
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤 102)、甘味料(ステビア)	
	青かつば漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)	小麦・ごま・大豆



## No. 2 【屋食】

2023年1月～3月

コンパスグループ・ジャパン ㈱ 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ポークカレー	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	豚挽肉	豚うで肉(アメリカ産)、豚カンラ肉(国産)	豚肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	バーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまろプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
すまし汁	うず巻きふ	小麦粉(国内製造)、グルテン	小麦
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うすくち醤油	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、大豆(遺伝子組換えでない)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール	小麦・大豆
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸酵調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	食塩	海水(日本)	
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
	Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
サバの照り焼き	サバの照り焼き	さば(ノルウェー産)、醤油、みりん、砂糖/調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でん粉)	小麦・さば・大豆
蒸しかぼちゃ	乱切り南瓜	かぼちゃ	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	海水(日本)	
キャベツの塩昆布あえ	キャベツカット	キャベツ	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩/調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
スナップエンドウ	スイートエンドウ	スナップエンドウ	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
アイスクリーム(抹茶)	ベーシック バリュエー抹茶	砂糖(外国製造)、乳製品、水あめ、植物油脂、抹茶/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料	乳
お漬物	福神漬け(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

## No. 2 【夕食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン株式会社

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
梅としらすの混ぜご飯	梅しらす(混ぜご飯の素)	塩蔵梅(梅(中国)、食塩、赤しそ液)、ごま、しらす、砂糖、赤しそフレーク/調味料(アミノ酸等)、酸味料、炭酸カルシウム / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、炭酸カルシウム	ごま
焼きそば	中華麺(中細タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	小麦・卵
	豚挽肉	豚うで肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)	豚肉
	もやし	もやし	
	キャベツカット	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
	サラダ油ベスト	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	
	焼きそばソース	砂糖(国内製造)、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・大豆・豚肉・りんご
	ウスターソース	醸造酢(国内製造)、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料 抽出物	りんご
青のり	アオサ		
ベーコンと野菜のコンソメスープ	ベーコンスライス	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素	卵・乳・大豆・豚肉
	キャベツカット	キャベツ	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	海水(日本)	
ホワイトペッパー	ホワイトペッパー		
メンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	オイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
鶏肉団子の甘酢あんかけ	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	上白糖	原料糖	
	カンタン酢	果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、醸造酢(りんごを含む)、砂糖、食塩、レモン果汁、昆布だし/酸味料、調味料(アミノ酸等)、香辛料	りんご
	片栗粉	加工でんぷん	
茄子とパプリカのトマト煮	揚げ茄子乱切り	なすび、揚げ油(大豆油)	大豆
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	上白糖	原料糖	
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
フライドポテト(コンソメ味)	シューティングポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	海水(日本)	
春雨の中華サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨(中国製造)、砂糖、醸造酢、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜/調味料(アミノ酸等)	ごま・りんご
カリフラワー	カリフラワー	カリフラワー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
フルーツポンチ	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)	小麦・大豆
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]/調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆

## No. 3 【朝食】

2023年 1月～3月

コンバスターグループ・ジャパン株式会社

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油、ファッツスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C	小麦・卵・乳・大豆
食パン	食パン(8枚切)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガリン	食用植物油(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	BIG コーンフレーク	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2	
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(おかか)	かつお節系削り	かつおのふし(国内製造)	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	海水(日本)	
みそ汁(玉ねぎ・油揚げ・わかめ)	ムキ玉葱	玉葱	
	刻み油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤	大豆
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
やさしいコロッケ	ランチ野菜コロッケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜(たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん)、砂糖、パーム油、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(パプリカ粉末)、増粘多糖類	小麦・乳・大豆
	オイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコン	
ミートオムレツ	ミートオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、たまねぎ、粒状大豆たん白、砂糖、鶏肉、にんじん、食塩、パン粉(乳成分を含む)、豚脂、醸造酢、豚肉、小麦粉、ポークエキス、香辛料、植物油、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グアーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(ビタミンB2、カロテン)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
さけフレーク	鮭フレーク	白鮭、食用油(大豆を含む)、食塩、米発酵調味料/調味料(有機酸等)、pH調整剤、着色料(パプリカ色素、ペニコウジ色素)、グリシン	さけ・大豆
カリフラワーとベーコンの中華煮	カリフラワー	カリフラワー	
	ベーコンスライス	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素	卵・乳・大豆・豚肉
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	中華炒めベース	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	食塩	海水(日本)	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー	
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
マカロニの明太マヨサラダ	ペンネ・リガーテ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	マヨネーズ ライト	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	たらこチューブ	マダラの卵巣(アメリカ産)、スケトウダラの卵巣(アメリカ産またはロシア産)、食塩、糖類(果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、昆布エキス、たん白加水分解物、昆布だし、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、酸化防止剤(ビタミンC)、ナイアシン、リン酸塩(Na)、pH調整剤、トレハロース、酒精、甘味料(ステビア、カンゾウ)、酵素、着色料(赤102、黄5、赤106)、発色剤(亜硝酸Na)	魚卵
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆・さば・りんご
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)	



## No. 3 【朝食】

2023年1月～3月

コンバスグループ・ジャパン株式会社

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
057頁10	スライスたくあん	塩押し大根、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩〕／調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
野菜カレー	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	菜園風グリーン野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ	
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ)	豆腐サイコロ	丸大豆(カナダまたはアメリカ)(遺伝子組換えでない)、澱粉/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)	大豆
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
蒸し餃子のおろしあんかけ	水餃子	野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、つなぎ(卵白、でん粉、パン粉、卵白粉)、魚肉すり身、豚脂、ごま油、ホタテエキス調味料、食塩、皮(小麦粉、粉末状小麦たん白、食塩、大豆粉、でん粉、砂糖)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤	小麦・卵・乳・ごま・大豆・豚肉
	大根おろし	大根	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	上白糖	原料糖	
	片栗粉	加工でんぷん	
イカカツ	イカカツ	いか、コーンスターチ、食塩、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)/[添加物]調味料(アミノ酸)、膨張剤、増粘剤(グァーガム)、pH調整剤、ピロリン酸Na	小麦・いか・大豆
	JOILサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
ツナとひじきの炒め煮	乾燥ひじき	ひじき	
	レトルトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩	
	人参千切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸造調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
オクラと鶏肉のカルパッチョサラダ	オクラ斜め切り	オクラ	
	蒸し鶏ほぐし	鶏肉(中国)、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・鶏肉
	パッチョドレッシング バジリコ	食用植物油脂(なたね油(国内製造)、オリーブ油)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢)、レモン果汁、食塩、おろしにんにく、バジル/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、紅花色素、香辛料抽出物、クチナシ色素	
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
コーン	カーネルコーン	スイートコーン	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
シャーベット(レモン)	フルーツソルベ(レモン)	水あめ(国内製造)、レモン果汁、加糖レモンピール(砂糖、レモンピール)、砂糖、果糖、異性化液糖、植物油脂/安定剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、紅花色素	
お漬物	福神漬け(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆

## No. 3 【昼食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン 横浜鞍馬店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）	小麦・ごま・大豆

## No. 3 【夕食】

2023年1月～3月

コンパスグループ・ジャパン(株)豊橋店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ゆかりご飯	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)	
和風たらこスパゲッティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	ムキ玉葱	玉葱	
	スライスしいたけ	椎茸	
	サラダ油ベスト	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	
	たらこチューブ	マダラの卵巣(アメリカ産)、スケトウダラの卵巣(アメリカ産またはロシア産)、食塩、糖類(果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、昆布エキス、たん白加水分解物、昆布だし、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、酸化防止剤(ビタミンC)、ナイアシン、リン酸塩(Na)、pH調整剤、トレハロース、酒精、甘味料(ステビア、カンゾウ)、酵素、着色料(赤102、黄5、赤106)、発色剤(亜硝酸Na)	魚卵
	きざみのり	乾のり(韓国産)	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
トマトスープ	ムキ玉葱	玉葱	
	人参スティック	にんじん	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
ハンバーグ デミグラスソース	こんがり焼き上げハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	デミグラスソース	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉、トマトペースト、デミグラス風ソース、ブイヨン、食塩、赤ワイン、ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーフエキス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	上白糖	原料糖	
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
ワカサギのフリッター バジル風味	わかさぎフリッター	わかさぎ(中国)、衣(小麦粉、でん粉、香辛料、食塩、砂糖、たん白加水分解物、デキストリン、酵母エキス)、揚げ油(なたね油、パーム油)/膨張剤、乳化剤	小麦・乳・大豆
	Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
	乾燥バジル	スイートバジル	
	食塩	海水(日本)	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー	
こんにゃくごぼうの うま煮	こんにゃくごぼう	味付けごぼう(ごぼう、醤油、砂糖、その他)(国内製造)、味付けこんにゃく(こんにゃく、醤油、砂糖、その他)、醤油、砂糖、食用植物油脂、いりごま、発酵調味料、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、メタリン酸Na、水酸化Ca、酸味料、漂白剤(次亜硫酸Na)	小麦・ごま・大豆
フライドポテト (のり塩味)	シューtringポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	青のり	アオサ	
	食塩	海水(日本)	
ビーフンの 中華サラダ	惣菜用ビーフン	米、でん粉/糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	中華ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、チキンエキス/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物	小麦・ごま・大豆・鶏肉
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
海そうサラダ	海藻サラダ	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	

## No. 3 【夕食】

2023年1月～3月

コンパスグループ・ジャパン 横浜鞍馬店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
三色寒天フルーツ	三色寒天	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)(国内製造)、粉末寒天/着色料(緑茶、トマトリコピン)、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)	
	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)	小麦・大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	



## No. 4 【朝食】

2023年1月～3月

コンパスグループ・ジャパン(株)豊後店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C	小麦・卵・乳・大豆
食パン	食パン(8枚切)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	BIG コーンフレーク	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2	
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(若菜)	菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根 葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)/[添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉	大豆
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	海水(日本)	
みそ汁(白菜・わかめ・ねぎ)	白菜カット	白菜	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ、乾燥マッシュポテト、鶏肉、玉葱、グリーンピース、砂糖、動物油脂、豚肉、粒状植物性たん白、鶏卵、食塩、香辛料、パン粉、バターミックス(小麦粉、粉末油脂、食塩)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	オイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グアーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)	小麦・卵・乳・大豆
かつおフレーク	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
いんげんとウインナーのコンソメ煮	いんげんカット	いんげん	
	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)	乳・牛肉・豚肉
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	上白糖	原料糖	
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
春雨の中華サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨(中国製造)、砂糖、醸造酢、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜/調味料(アミノ酸等)	ごま・りんご
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆・さば・りんご
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)	
	赤かぶ漬け(くいしんぼう)	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]/調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆

## No. 4 【屋食】

2023年1月～3月

コンパスグループ・ジャパン(株) 豊橋店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ビーフカレー	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	牛挽肉	牛肉(豪州産)	牛肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
中華スープ	ムキ玉葱	玉葱	
	人參スティック	にんじん	
	長葱小口スライス	長葱	
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
れんこん肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素	小麦・大豆・豚肉
	オイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
サバの塩焼き	サバの塩焼き	さば(ノルウェー産)、塩	さば
こもとうふのふくめ煮	こも豆腐	豆腐(丸大豆(アメリカ産又はカナダ産)/凝固剤)	大豆
	人參いちよう切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸造調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
海そうとビーフのボン酢サラダ	惣菜用ビーフン	米、でん粉/糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)	
	海藻サラダ	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり	
	ぼん酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉砕かつおぶし/調味料(アミノ酸等)、酸味料	小麦・オレンジ・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人參スティック	にんじん	
アイスクリーム(バニラ)	ベーシックバリュールパニラ	水あめ(国内製造)、砂糖、乳製品、植物油脂、異性化液糖、卵黄(卵を含む)、洋酒/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(紅花黄、カロテン)	卵・乳
お漬物	福神漬(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	スライスたくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	

## No. 4 【夕食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン ㈱ 横浜駅前店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
天かすと青のりの 混ぜご飯	天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料(アミノ酸)	小麦
	青のり	アオサ	
	そばつゆ 創味	しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醃酵調味料、にぼし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素	小麦・さば・大豆
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
きのことコーンの クリームペンネ	ペンネ・リガーテ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	きのこミックス	ひらたけ、しめじ、しいたけ、漬け原材料(みりん、食塩、発酵調味料、かつお節エキス、かつおエキス、たん白加水分解物、粉末酵母エキス) / [添加物]甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、メタリン酸Na、漂白剤(次亜硫酸Na)	
	カーネルコーン	スウィートコーン	
	シチューミクス顆粒	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、乳等加工品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
みそ汁(小松菜・ キャベツ)	小松菜	小松菜	
	キャベツカット	キャベツ	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でんぷん、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
	Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
海鮮団子の おろしあんかけ	海鮮イカボール	魚肉、でんぷん、粒状植物性たん白、卵白、豚脂、発酵調味料、玉ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸)	卵・大豆・いか・豚肉
	大根おろし	大根	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	上白糖	原料糖	
	片栗粉	加工でんぷん	
きんぴらレンコン	れんこん(中国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう(ごぼう、ぶどう糖)、昆布エキス、ごま油、鰹節粉末、寒天、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、増粘多糖類	小麦・ごま・大豆	
フライドポテト (塩味)	シューtringポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	食塩	海水(日本)	
いんげんの おかかマヨあえ	いんげんカット	いんげん	
	かつお節系削り	かつおのふし(国内製造)	
	マヨネーズ ライト	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
ミックスビーンズ	クッキングビーンズミックス	ガルバンゾー(メキシコ)、マローファットピース(ニュージーランド)、レッドキドニー、食塩	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘剤(ローカストポーンガム)、香料	乳・大豆・もも
お漬物	青かつば漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)	小麦・ごま・大豆
	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)	小麦・大豆

## No. 5 【朝食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン株式会社

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファッツスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C	小麦・卵・乳・大豆
食パン	食パン(8枚切)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	BIG コーンフレーク	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2	
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(中華)	葉だいこん	大根菜	
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	海水(日本)	
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
みそ汁(キャベツ・油揚げ・ねぎ)	キャベツカット	キャベツ	
	刻み油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤	大豆
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
肉入りコロッケ	ランチ肉入りコロッケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、パーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(バブリカ粉末、カラメル)、増粘多糖類	小麦・乳・牛肉・大豆
	JOイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	ふわふわエッグ	液卵(国内製造)、植物油脂、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
さけフレーク	鮭フレーク	白鮭、食用油(大豆を含む)、食塩、米発酵調味料/調味料(有機酸等)、pH調整剤、着色料(バブリカ色素、ベニコウジ色素)、グリシン	さけ・大豆
オクラとハムのあっさり和風煮	オクラ斜め切り	オクラ	
	ポークチョップドキザミハム	豚肉(輸入又は国産)、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、香辛料、卵たん白/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・豚肉
	人参千切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸造調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
ごぼうの赤しそあえ	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん	
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鯉節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆・さば・りんご
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)	

**No. 5 【朝食】**

2023年 1月～ 3月

コンバスグループ・ジャパン株式会社

メニュー名 <small>057頁参照</small>	使用食材名	原材料名	アレルゲン
	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	



メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ポークカレー	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	豚挽肉	豚うで肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)	豚肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
オニオンスープ	ムキ玉葱	玉葱	
	人参スティック	にんじん	
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	海水(日本)	
ハンバーグ ジンジャーソース	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	こんがり焼き上げハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	しょうが焼きのたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー(オレンジを含む)、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)	小麦・オレンジ・大豆
	上白糖	原料糖	
片栗粉	加工でんぷん		
白身魚のフライ	白身魚フライ	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉] / [添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦・大豆
	Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
厚揚げの煮物	ミニ絹厚揚げ	豆乳(大豆、消泡剤(加工助剤)、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水	大豆
	人参いちょう切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸造調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
キャベツのかつおあえ	キャベツカット	キャベツ	
	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	かつお節系削り	かつおのふし(国内製造)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
スナップエンドウ	スイートえんどう	スナップエンドウ	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
シャーベット(りんご)	フルーツソルベ(りんご)	りんご果汁(りんご(日本))、水あめ、りんご加工品(りんご、水あめ、砂糖混合異性化液糖、砂糖)、砂糖、異性化液糖、レモン果汁、植物油脂/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、酸味料	りんご
お漬物	福神漬(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)	小麦・大豆

## No. 5 【夕食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン 橋本駅前店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ひじきとわかめの混ぜご飯	ひじきとわかめ(混ぜごはんの素)	味付ひじき(芽ひじき、果糖ぶどう糖液糖、その他)(国内製造)、ごま、味付わかめ(塩蔵わかめ)、食塩、麦芽糖、砂糖)、しょうゆ、鰹風味調味料、みりん/調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等)	小麦・ごま・大豆
焼きビーフン	惣菜用ビーフン	米、でん粉/糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)	
	キャベツカット	キャベツ	
	ムキ玉葱	玉葱	
	人參スティック	にんじん	
	サラダ油ベスト	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸酵調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	食塩	海水(日本)	
けんちん汁	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	ごぼう人參ミックス	ごぼう、にんじん	
	大根イチョウ切り	だいこん	
	スライスしいたけ	椎茸	
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うすくち醤油	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、大豆(遺伝子組換えでない)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール	小麦・大豆
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸酵調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
メンチカツ	食塩	海水(日本)	
	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
オイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン		
さわらのみそ焼き	さわら西京焼	さわら、米みそ、酒粕、みりん、酒、砂糖、しょうゆ、食塩、麦芽糖/調味料(アミノ酸等)、酒精	小麦・大豆
がんもどきの田舎煮	あられがんも	豆腐(大豆(遺伝子組換えでない))、野菜(にんじん、ながいも)、粉状大豆たん白、食塩、ごま、揚げ油(なたね油)/豆腐用凝固剤	大豆・やまいも・ごま
	人參いちょう切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸酵調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
フライドポテト(コンソメ味)	シューストリングポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	海水(日本)	
かぼちゃとポテトのマヨサラダ	乱切り南瓜	かぼちゃ	
	ハイポテト	馬鈴薯(アメリカ産、遺伝子組換えでない)/グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸Na、pH調整剤	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	マヨネーズ ライト	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
カリフラワー	カリフラワー	カリフラワー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人參スティック	にんじん	
フルーツポンチ	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	スライスたくあん	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]/調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	
	赤かぶ漬け(くいしんぼ)	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]/調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆

## No. 6 【朝食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン ㈱ 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C	小麦・卵・乳・大豆
食パン	食パン(8枚切)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	BIG コーンフレーク	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、食塩/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2	
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(おかか)	かつお節系削り	かつおのふし(国内製造)	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	海水(日本)	
みそ汁(玉ねぎ・油揚げ・わかめ)	ムキ玉葱	玉葱	
	刻み油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤	大豆
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
やさいコロッケ	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
	ランチ野菜コロッケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜(たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん)、砂糖、パーム油、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(パプリカ粉末)、増粘多糖類	小麦・乳・大豆
Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン		
	ミートオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、たまねぎ、粒状大豆たん白、砂糖、鶏肉、にんじん、食塩、パン粉(乳成分を含む)、豚脂、醸造酢、豚肉、小麦粉、ポークエキス、香辛料、植物油脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(ビタミンB2、カロテン)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
かつおフレーク	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
ヤングコーンとベーコンの中華煮	ヤングコーン	ヤングコーン	
	ベーコンスライス	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素	卵・乳・大豆・豚肉
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	中華炒めベース	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	食塩	海水(日本)	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー	
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	ブロッコリー	ブロッコリー	
	桜エビ	桜エビ	エビ
	かつお節系削り	かつおのふし(国内製造)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)/調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖/着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆・さば・りんご
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、甘味料(ステビア)	
	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)	小麦・大豆

## No. 6 【屋食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン ㈱ 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
野菜カレー	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	菜園風グリーン野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ	
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース	
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
みそ汁(椎茸・油揚げ・ねぎ)	スライスしいたけ	椎茸	
	刻み油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤	大豆
	長葱小口スライス	長葱	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆
ひとくちトンカツ	豚モモトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、香辛料、ぶどう糖/加工デンプン、ソルビトール、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類	小麦・卵・乳・大豆・豚肉
	Jオイルサラダ油	食用なたね油、食用大豆油/シリコーン	
アジの塩焼き	アジの塩焼き	あじ、食塩	
高野豆腐のふくめ煮	高野豆腐	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)/凝固剤、重曹	大豆
	人参いちょう切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	アルコール(国内製造)、醸造調味液(清酒タイプ)、液状ブドウ糖、たん白加水分解物、食塩、醸造酢、砂糖、梅酢エキス	
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
春雨の中華サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨(中国製造)、砂糖、醸造酢、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜/調味料(アミノ酸等)	ごま・りんご
コーン	カーネルコーン	スイートコーン	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	
アイスクリーム(ストロベリー)	ベーシック パリューストロベリー	水あめ(国内製造)、砂糖、植物油脂、乳製品、ストロベリー果汁、異性化液糖、加糖ストロベリーピューレ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、着色料(野菜色素、紅麹)、酸味料、香料	乳
お漬物	福神漬(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	さくら漬	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

## No. 6 【夕食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン 横浜鞍馬店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	JA飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
高菜ご飯	菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根 葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉	大豆
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
ペペロンチーノ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	ムキ玉葱	玉葱	
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)	
	サラダ油ベスト	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	
	キャノリーブ	食用なたね油(国内製造)、食用オリーブ油	
	おろしにんにく	にんにく(中国) / pH調整剤	
	食塩	海水(日本)	
輪切り唐辛子	唐辛子		
チンゲン菜と大根の中華スープ	カットチンゲン菜	チンゲン菜	
	大根イチョウ切り	だいこん	
	長葱小口スライス	長葱	
	中華味 顆粒	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	海水(日本)	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	ごま油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
鶏肉団子となると巻のおでん風煮	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	なると巻	魚肉(国産、タイ、アメリカ)、でん粉、食塩、砂糖、卵白、 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(赤3)	小麦・卵
	人参いちょう切り	にんじん	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
	上白糖	原料糖	
蒸し餃子のボン酢あえ	水餃子	野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、つなぎ(卵白、でん粉、パン粉、卵白粉)、魚肉すり身、豚脂、ごま油、ホタテエキス調味料、食塩、皮(小麦粉、粉末状小麦たん白、食塩、大豆粉、でん粉、砂糖) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤	小麦・卵・乳・ごま・大豆・豚肉
	長葱小口スライス	長葱	
	ぼん酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉砕かつおぶし/調味料(アミノ酸等)、酸味料	小麦・オレンジ・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
筍の土佐煮	筍土佐煮	水煮たけのこ(中国製造)、しょうゆ、砂糖、かつお節、風味調味料/調味料(アミノ酸等)、トレハロース	小麦・乳・大豆
フライドポテト(のり塩味)	シューSTRINGポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む) / ピロリン酸Na	小麦
	青のり	アオサ	
	食塩	海水(日本)	
もやしと山菜のナムル風あえ	もやし	もやし	
	山菜ミックス	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖] / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、着色料(銅葉緑素Na)	小麦・大豆
	いりゴマ(白)	いりごま(国内製造)	ごま
	中華ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、チキンエキス / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物	小麦・ごま・大豆・鶏肉
味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%		
海そうサラダ	海藻サラダ	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	にんじん	



## No. 6 【夕食】

2023年 1月～ 3月

コンパスグループ・ジャパン 榎乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
三色寒天フルーツ	三色寒天	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)(国内製造)、粉末寒天/着色料(緑茶、トマトリコピン)、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)	
	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)	小麦・ごま・大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	