

4・5・6月アレルギー表



国立乗鞍青少年交流の家



月	日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																						
4月	4日・10日・16日・22日・28日																																	
5月	4日・10日・16日・22日・28日																																	
6月	3日・9日・15日・21日・27日																																	
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレシジ	カンシュー	ナツメ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	ミートボール	●	●	●																		●	●											
	オムレツ	●	●	●																		●												
	ひじき煮	●																				●												
	スパゲティサラダ	●	●																			●												
	ごぼうの味噌汁																					●												
	グレープフルーツ																						●											
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																																	
	海藻ミックス																																	
	ごはん																																	
	たくあん																																	
	赤小梅																																	
	食パン	●		●																			●											
	ホットドックパン	●	●	●																			●											
	いちごジャム																						●											
牛乳				●																														
コーヒー																																		
ドリンクサーバー																																		
昼食	カレー																																	
	メンチカツ	●		●														●					●		●									
	ツナと野菜の炒め																						●		●									
	筍と菜の花の煮物																						●											
	パンフキンサラダ	●	●	●																			●											
	白菜の味噌汁																						●											
	黒糖ゼリー																						●											
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																																	
	枝豆																						●											
	ブロッコリーまたはカリフラワー																																	
	ごはん																																	
	さくら漬																																	
	福神漬	●																					●											
	ドリンクサーバー														●																	●		
夕食	菜めし																					●												
	ソース焼きうどん	●																					●											
	回鍋肉	●																					●		●							●		
	ハムカツ	●	●	●																			●		●									
	塩肉じゃが																						●		●									
	豆のイタリアンサラダ																						●											
	大根の味噌汁																						●											
	ヨーグルト				●																													
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																																	
	ブロッコリーまたはカリフラワー																																	
	ごはん																																	
つぼ漬	●																					●												
赤かぶ漬	●																					●												
納豆	●																					●												
ドリンクサーバー														●																		●		
共通	青じそドレッシング	●																				●												
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●												
	中濃ソース																															●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



国立乗鞍青少年交流の家



4月		5月		6月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
4月		5月		6月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
4月		5月		6月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ポイルウィンナー			●													●						●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●									
	卵の花	●																			●										
	マカロニサラダ	●	●																			●									
	玉葱の味噌汁																					●									
	オレンジ													●																	
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	海藻ミックス																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	赤小梅																														
	食パン	●		●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																			●								
	いちごジャム																														
牛乳				●																											
コーヒー																															
ドリンクサーバー																															
昼食	ハヤシライス	●																				●		●							
	揚げギョウザ	●																				●		●							
	豚肉入り野菜炒め																					●		●							
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	杏仁フルーツ				●																					●					
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	枝豆																					●									
	ブロッコリーまたはカリフラワー																														
夕食	ごはん																														
	さくら漬																														
	福神漬	●																				●									
	ドリンクサーバー													●																●	
	ゆかりご飯																														
	塩焼きそば	●																				●									
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●	●							
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●							
	もやしのおぼろ炒め																														
	花野菜キャロットソースサラダ														●							●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	バイン&みかん缶																														
キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
ブロッコリーまたはカリフラワー																															
ごはん																															
つぼ漬	●																					●									
赤かぶ漬	●																					●									
納豆	●																					●									
ドリンクサーバー														●															●		
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	中濃ソース																													●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



4月		6日・12日・18日・24日・30日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
5月		6日・12日・18日・24日・30日																														
6月		5日・11日・17日・23日・29日																														
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシユーツ	ブルーベリー	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	焼売	●																			●	●		●								
	オムレツ	●	●	●																		●										
	切干大根	●																				●										
	スパゲティサラダ	●	●																			●										
	ごぼうの味噌汁																					●										
	グレープフルーツ																															
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	海藻ミックス																															
	ごはん																															
	たくあん																															
	赤小梅																															
	食パン	●		●																			●									
	ホットドックパン	●	●	●																			●									
	いちごジャム																															
牛乳				●																												
コーヒー																																
ドリンクサーバー																																
昼食	野菜と豚肉のあんかけごはん	●																				●		●								
	チキンカツ	●	●	●																		●										
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●		●								
	筍と菜の花の煮物																															
	パンフキンサラダ	●	●	●																												
	白菜の味噌汁																															
	黒糖ゼリー																															
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	枝豆																															
	ブロッコリーまたはカリフラワー																															
	ごはん																															
	さくら漬																															
	福神漬	●																					●									
	ドリンクサーバー														●																●	
夕食	わかめご飯																															
	和風ツナパスタ	●																				●										
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●		●								
	白身魚フライ	●																														
	こんにゃくの甘辛炒め																															
	ごぼうのイタリアンサラダ																															
	大根の味噌汁																															
	ヨーグルト				●																											
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	ブロッコリーまたはカリフラワー																															
	ごはん																															
	つぼ漬	●																					●									
	赤かぶ漬	●																					●									
	納豆	●																					●									
ドリンクサーバー																																
共通	青じそドレッシング	●																				●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●										
	中濃ソース																														●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



4月		5月		6月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
1日・7日・13日・19日・25日		1日・7日・13日・19日・25日・31日		6日・12日・18日・24日・30日																											
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●							
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	ひじき煮	●																				●	●								
	マカロニサラダ	●	●																			●	●								
	玉葱の味噌汁																					●	●								
	オレンジ														●																
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	海藻ミックス																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	赤小梅																														
	食パン	●		●																			●	●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●	●							
	いちごジャム																														
牛乳			●																												
コーヒー																															
ドリンクサーバー																															
昼食	カレー																														
	メンチカツ	●		●													●					●	●		●						
	ツナと野菜の炒め																●					●	●		●						
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																											
	わかめの味噌汁																					●	●								
	杏仁フルーツ				●																						●				
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	枝豆																						●	●							
	ブロッコリーまたはカリフラワー																														
	ごはん																														
夕食	さくら漬																														
	福神漬	●																					●	●							
	ドリンクサーバー																														
	菜めし																														
	ソース焼きうどん	●																													
	回鍋肉	●																													
	ハムカツ	●	●	●																											
	塩肉じゃが																														
	豆のキャロットソースサラダ																														
	ほうれん草の味噌汁																														
	バイン&みかん缶																														
キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
ブロッコリーまたはカリフラワー																															
ごはん																															
つぼ漬	●																														
赤かぶ漬	●																														
納豆	●																														
ドリンクサーバー																															
共通	青じそドレッシング	●																													
	フレンチドレッシング(赤)		●																												
	中濃ソース																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



4月		5月		6月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
4月		5月		6月																											
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	焼売	●																			●	●		●							
	スクランブルエッグ		●	●																		●	●								
	切干大根	●																				●									
	マカロニサラダ	●	●																			●									
	玉葱の味噌汁																					●									
	オレンジ													●																	
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	海藻ミックス																														
	ごはん																														
	たくあん																														
	赤小梅																														
	食パン	●		●																		●									
	ホットドックパン	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
牛乳			●																												
コーヒー																															
ドリンクサーバー																															
昼食	野菜と豚肉のあんかけごはん	●		●																	●		●								
	チキンカツ	●	●	●																		●	●		●						
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●		●						
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	杏仁フルーツ			●																		●				●					
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	枝豆																					●									
	フロccoliーまたはカリフラワー																					●									
	ごはん																														
夕食	わかめご飯																														
	和風ツナパスタ	●																				●									
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●						
	白身魚フライ	●																				●									
	こんにゃくの甘辛炒め																														
	ごぼうのキャロットソースサラダ														●							●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	バイン&みかん缶																														
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	フロccoliーまたはカリフラワー																														
	ごはん																														
つぼ漬け	●																				●										
赤から漬け	●																				●										
納豆	●																				●										
ドリンクサーバー														●																	
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	中濃ソース																													●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。