

A horizontal row of colorful food icons on a yellow and white checkered background. From left to right: a bowl of white rice, a bowl of brown soup with green vegetables, a head of green broccoli, a large orange carrot, a hard-boiled egg, a blue fish, a piece of pink meat, a red apple, and a purple potato.



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月アレルギー表

国立乗鞍青少年交流の家



9月	(2・8・14・20・26日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー			●													●							●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	卵の花	●																		●	●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	オレンジ													●															
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●		●																		●							
	ホットドックパン	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
コーヒー																													
ドリンクサーバー																													
昼食	ハヤシライス	●																			●			●					
	サバカレーカツ	●																			●								
	豚肉入り野菜炒め																						●						
	かぼちゃの煮物																												
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	わかめの味噌汁																					●							
	杏仁フルーツ			●																		●				●			
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	枝豆																					●							
	ブロッコリーまたはカリフラワー																												
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	福神漬け	●																				●							
	ドリンクサーバー														●													●	
	夕食	ひじきご飯	●																			●							
塩焼きそば		●																			●	●		●					●
甘酢肉団子		●	●	●																	●	●		●					
一口とんかつ		●	●	●																	●			●					
キャベツのパペロンソテー																					●								
花野菜キャロットソースサラダ														●							●						●		
ほうれん草の味噌汁																					●								
パイン&みかん缶																													
キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
ブロッコリーまたはカリフラワー																													
ごはん																													
つぼ漬け		●																				●							
赤かぶ漬け		●																				●							
納豆		●																				●							
ドリンクサーバー															●													●	
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

A decorative banner featuring a variety of food items including a bowl of white rice, a bowl of soup, broccoli, a carrot, mushrooms, a blue fish, a pink piece of meat, a red apple, and a purple eggplant, all set against a yellow background with a green and white checkered pattern. A string of colorful triangular flags hangs on the right side.

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

A horizontal row of colorful food icons on a yellow and white checkered background. From left to right: a blue bowl of white rice, a brown bowl of soup with green onions, a green broccoli floret, an orange carrot, two small brown mushrooms, a blue fish, a pink piece of meat, two brown potatoes, and a red apple.

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料・特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

A horizontal row of colorful food icons on a yellow and white checkered background. From left to right: a bowl of white rice, a bowl of brown soup with green vegetables, a head of green broccoli, a whole orange carrot, a whole brown mushroom, a blue fish, a piece of pink meat, a red apple, and a purple eggplant.



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。