

7月12日-8月31日アレルギー表



国立乗鞍青少年交流の家



7月		(15・21・27日)		特定原材料						特定原材料に準ずる品目																			
8月		(2・8・14・20・26日)																											
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	豆腐																				●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●			●																	●							
	ホットドックパン	●	●	●																		●							
いちごジャム																													
牛乳			●																										
コーヒー																													
ドリンクサーバー														●													●		
昼食	カレー																							●					
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●		●						
	ツナと野菜の炒め																				●								
	さつま揚げ煮	●																			●								
	パンブキンサラダ	●	●	●																	●								
	高野豆腐と鶏肉の煮物	●																			●	●							
	白菜の味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	枝豆																				●								
	カリフラワー																												
	ごはん																												
	さくら漬																												
	福神漬	●																			●								
ドリンクサーバー														●												●			
夕食	菜めし																				●								
	ソース焼きうどん	●																			●						●		
	野菜とチキンのトマト煮																					●							
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●					
	塩肉じゃが																				●		●						
	豆のイタリアンサラダ																				●								
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●		●																	●	●		●					
	大根の味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬	●																			●								
	赤かぶ漬	●																	</										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月12日-8月31日アレルギー表



国立乗鞍青少年交流の家



7月	(16・22・28日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月	(3・9・15・21・27日)																												
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー			●													●						●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	卵の花	●																			●								
	マカロニサラダ	●	●																										
	豆腐																				●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●		●																	●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
昼食	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	ドリンクサーバー													●														●	
	ハヤシライス	●																			●		●						
	サバカレーカツ	●																		●	●								
	豚肉入り野菜炒め																						●						
	かぼちゃの煮物																												
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	もやしと蒸し鶏の香味和え	●																				●							
	わかめの味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																				●								
	枝豆																				●								
夕食	カリフラワー																												
	ごはん																												
	さくら漬																												
	福神漬	●																			●								
	ドリンクサーバー													●														●	
	ひじきご飯	●																			●								
	塩焼きそば	●																			●								
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	ーロとんかつ	●	●	●																	●								
	キャベツのペペロンソテー																				●								
	花野菜キャロットソースサラダ													●							●							●	
	ごぼう巻きの生姜あん	●																			●								
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
共通	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬	●																			●								
	赤かぶ漬	●																			●								
	納豆	●																			●								
	ドリンクサーバー													●														●	
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●								
	中濃ソース																											●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月12日-8月31日アレルギー表



国立乗鞍青少年交流の家



7月	(17・23・29日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
8月	(4・10・16・22・28日)																												
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	豆腐																				●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●		●																	●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
昼食	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	ドリンクサーバー													●														●	
	和風マーボー茄子	●																			●								
	チキンカツ	●	●	●																	●	●							
	大根と牛すじの煮物	●															●				●								
	さつま揚げ煮	●																			●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																	●								
	ビーンズトマト煮込み																				●								
	白菜の味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																				●								
	枝豆																				●								
夕食	カリフラワー																												
	ごはん																												
	さくら漬																												
	福神漬	●																			●								
	ドリンクサーバー													●														●	
	わかめご飯																												
	チャプチェ	●																			●								
	照焼きハンバーグ	●		●																	●	●		●					
	アジフライ	●																			●								
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	蒸し鶏と夏野菜の煮びたし	●																			●	●							
	大根の味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
共通	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬	●																			●								
	赤かぶ漬	●																			●								
	納豆	●																			●								
	ドリンクサーバー													●														●	
	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月12日-8月31日アレルギー表

国立乗鞍青少年交流の家



7月		(12・18・24・30日)		特定原材料						特定原材料に準ずる品目																				
8月		(5・11・17・23・29日)																												
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	ひじき煮	●																			●									
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	豆腐																				●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
	海藻ミックス																													
	ごはん																													
	たくあん																													
	赤小梅																													
	食パン	●			●																	●								
	ホットドックパン	●	●		●																	●								
いちごジャム																														
牛乳				●																										
コーヒー																														
ドリンクサーバー														●															●	
昼食	カレー														●									●						
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●			●						
	ツナと野菜の炒め																				●									
	かぼちゃの煮物																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	高野豆腐と鶏肉の煮物	●																			●	●								
	わかめの味噌汁																				●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																				●									
	枝豆																				●									
	カリフラワー																													
	ごはん																													
	さくら漬																													
	福神漬	●																				●								
ドリンクサーバー														●														●		
夕食	菜めし																				●								●	
	ソース焼きうどん	●																			●							●		
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●						
	塩肉じゃが																					●		●						
	豆のキャロットソースサラダ													●							●						●			
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●		●																	●	●		●				●		
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬	●																				●								
	赤かぶ漬	●																				●								
納豆	●																				●									
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●									
	中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月12日-8月31日アレルギー表

国立乗鞍青少年交流の家



7月		(13・19・25・31日)		特定原材料							特定原材料に準ずる品目																		
8月		(6・12・18・24・30日)																											
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー			●													●						●						
	オムレツ	●	●	●																		●							
	卵の花	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	豆腐																					●							
	ごぼうの味噌汁																					●							
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	海藻ミックス																												
	ごはん																												
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●			●																		●						
	ホットドックパン	●	●	●																			●						
いちごジャム																													
牛乳				●																									
コーヒー																													
ドリンクサーバー														●														●	
昼食	ハヤシライス	●													●								●						●
	サバカレーカツ	●																				●							
	豚肉入り野菜炒め																							●					
	さつま揚げ煮	●																				●							
	パンフキンサラダ	●	●	●																		●							
	もやしと蒸し鶏の香味和え	●																					●						
	白菜の味噌汁																					●							
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●							
	枝豆																					●							
	カリフラワー																												
	ごはん																												
	さくら漬																												
	福神漬	●																				●							
ドリンクサーバー														●														●	
夕食	ひじきご飯	●																				●							●
	塩焼きそば	●																				●							
	甘酢肉団子	●	●	●																		●		●					
	ーロとんかつ	●	●	●																		●		●					
	キャベツのペペロンソテー																					●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	ごぼう巻きの生姜あん	●																				●							
	大根の味噌汁																					●							
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬	●																				●							
	赤かぶ漬	●																				●							
納豆	●																				●								
ドリンクサーバー														●														●	
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●							
	中濃ソース																											●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月12日-8月31日アレルギー表

国立乗鞍青少年交流の家



7月		(14・20・26日)		特定原材料							特定原材料に準ずる品目																			
8月		(1・7・13・19・25・31日)																												
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	切干大根	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	豆腐																					●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
	海藻ミックス																													
	ごはん																													
	たくあん																													
	赤小梅																													
	食パン	●			●																	●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
いちごジャム																														
牛乳				●																										
コーヒー																														
ドリンクサーバー														●														●		
昼食	和風マーボー茄子	●													●							●								
	チキンカツ	●	●	●																		●	●							
	大根と牛すじの煮物	●															●				●									
	かぼちゃの煮物																													
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	ビーンズトマト煮込み																					●								
	わかめの味噌汁																					●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●								
	枝豆																					●								
	カリフラワー																													
	ごはん																													
	さくら漬																													
	福神漬	●																				●								
ドリンクサーバー														●													●			
夕食	わかめご飯														●															
	チャプチェ	●																				●								
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●		●						
	アジフライ	●																				●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●								
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●								●					●			
	蒸し鶏と夏野菜の煮びたし	●																				●	●							
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬	●																				●								
	赤かぶ漬	●																				●								
納豆	●																				●									
ドリンクサーバー														●													●			
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。