

国立乗鞍青少年交流の家



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月1日-11日 アレルゲン表

国立乗鞍青少年交流の家



7月	(4・10日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ポイルウィンナー			●													●						●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	卵の花	●																			●	●									
	マカロニサラダ	●	●	●																		●									
	オレンジ													●																	
	玉葱の味噌汁																					●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●									
	ビーンズミックス																					●									
	ごはん																														
	たくあん																														
	赤小梅																														
	食パン	●		●																		●									
	パン	●	●	●																		●									
いちごジャム																															
牛乳			●																												
コーヒー																															
ドリンクサーバー																															
昼食	ハヤシライス	●																				●		●							
	サバカレーカツ	●																			●	●									
	豚肉入り野菜炒め																							●							
	かぼちゃの煮物																							●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	杏仁フルーツ			●																		●				●					
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●				●					
	枝豆																					●									
	カリフラワー																														
	ごはん																														
	さくら漬																														
	福神漬	●																				●									
ドリンクサーバー														●														●			
夕食	ひじきご飯	●												●								●							●		
	塩焼きそば	●																				●									
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●						
	ーロとんかつ	●	●	●																		●		●							
	キャベツのペペロンソテー																					●		●							
	花野菜キャロットソースサラダ													●								●						●			
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	パイン&みかん缶																					●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	ブロッコリー																														
	ごはん																														
	つぼ漬	●																				●									
	赤かぶ漬	●																				●									
納豆	●																				●										
ドリンクサーバー														●														●			
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	中濃ソース																												●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月1日-11日 アレルゲン表

国立乗鞍青少年交流の家



7月		(5・11日)		特定原材料						特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																	●								
	グレープフルーツ																				●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	ビーンズミックス																				●								
	ごはん																												
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●		●	●																	●							
	パン	●	●	●																		●							
いちごジャム																													
牛乳			●																										
コーヒー																													
ドリンクサーバー																													
昼食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●								
	チキンカツ	●	●	●																	●	●							
	大根と牛すじの煮物	●															●				●								
	さつま揚げ煮	●																			●								
	パンブキンサラダ	●	●	●																	●								
	白菜の味噌汁																				●								
	黒糖ゼリー																												
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	枝豆																				●								
	カリフラワー																												
	ごはん																												
	さくら漬																												
	福神漬	●																			●								
ドリンクサーバー														●													●		
夕食	五目ませご飯	●																			●	●							
	チャブチェ	●																			●								
	照焼きハンバーグ	●		●														●			●	●		●					
	アジフライ	●																			●								
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	大根の味噌汁																				●								
	ヨーグルト(ナタデココ)			●																									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																										●		
	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬	●																			●								
	赤かぶ漬	●																			●								
納豆	●																			●									
ドリンクサーバー														●													●		
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月1日-11日 アレルゲン表

国立乗鞍青少年交流の家



7月		(6・12日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンシ	カシュー	フルウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン		
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●							
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	ひじき煮	●																			●										
	マカロニサラダ	●	●	●																	●										
	オレンシ													●							●										
	玉葱の味噌汁														●						●										
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																				●										
	ビーンズミックス																				●										
	ごはん																														
	たくあん																														
	赤小梅																														
	食パン	●		●																		●									
	昼食	パン	●	●	●																	●									
いちごジャム																															
牛乳				●																											
コーヒー																															
ドリンクサーバー																															
カレー																								●							
メンチカツ		●		●														●			●	●		●							
ツナと野菜の炒め																					●	●		●							
かぼちゃの煮物																					●										
ポテトサラダ		●	●	●																		●									
わかめの味噌汁																					●										
杏仁フルーツ				●																	●					●					
キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●										
枝豆																				●											
夕食	カリフラワー																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	福神漬け	●																			●										
	ドリンクサーバー													●														●			
	菜めし																				●										
	ソース焼きうどん	●																			●							●			
	野菜とチキンの中華煮																				●	●									
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●							
	白菜のうま煮	●																			●	●		●							
	豆のキャロットソースサラダ													●							●	●		●				●			
	ほうれん草の味噌汁																				●										
	パイン&みかん缶																				●										
キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
共通	ブロッコリー																														
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																			●										
	赤かぶ漬け	●																			●										
	納豆	●																			●										
	ドリンクサーバー													●														●			
	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●										
	中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルゲン表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルゲン食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月1日 - 11日 アレルゲン表

国立乗鞍青少年交流の家



7月		(1・7日)		特定原材料						特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルー	キウ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカ	もも	やまい	りんこ	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー			●															●				●									
	オムレツ	●	●	●																			●									
	卵の花	●																				●	●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																			●									
	グレープフルーツ																						●									
	ごぼうの味噌汁																						●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																						●									
	ビーンズミックス																						●									
	ごはん																							●								
	たくあん																															
	赤小梅																															
	食パン	●		●																			●									
	パン	●	●	●																			●									
いちごジャム																							●									
牛乳			●																													
コーヒー																																
ドリンクサーバー																																
昼食	ハヤシライス	●																					●			●						
	サバカレーカツ	●																				●										
	豚肉入り野菜炒め																								●							
	さつま揚げ煮	●																					●									
	パンプキンサラダ	●	●	●																			●									
	白菜の味噌汁																						●									
	黒糖ゼリー																															
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	枝豆																						●									
	カリフラワー																							●								
	ごはん																															
	さくら漬																															
	福神漬	●																					●									
ドリンクサーバー														●																●		
夕食	ひじきご飯	●																					●									
	塩焼きそば	●																					●									
	甘酢肉団子	●	●	●																			●	●		●						
	ーロとんかつ	●	●	●																			●			●						
	キャベツのペペロンソテー																						●			●						
	花野菜のイタリアンサラダ																						●									
	大根の味噌汁																						●									
	ヨーグルト(ナタデココ)			●																											●	
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	ブロッコリー																															
	ごはん																															
	つぼ漬	●																					●									
	赤かぶ漬	●																					●									
納豆	●																					●										
ドリンクサーバー														●															●			
共通	青じそドレッシング	●																					●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●										
	中濃ソース																													●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月1日-11日 アレルゲン表

国立乗鞍青少年交流の家



7月		(2・8日)		特定原材料						特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルウィッツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	切干大根	●																			●								
	マカロニサラダ	●	●	●																	●								
	オレンジ													●								●							
	玉葱の味噌汁																				●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	ビーンズミックス																				●								
	ごはん																					●							
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●			●																	●							
	パン	●	●	●																		●							
いちごジャム																													
牛乳			●																										
コーヒー																													
ドリンクサーバー																													
昼食	五目野菜あんかけご飯																					●							
	チキンカツ	●	●	●																	●	●							
	大根と牛すじの煮物	●															●				●								
	かぼちゃの煮物																												
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	わかめの味噌汁																				●								
	杏仁フルーツ			●																	●				●				
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	枝豆																				●								
	カリフラワー																												
	ごはん																												
	さくら漬																												
	福神漬	●																			●								
ドリンクサーバー														●							●						●		
夕食	五目まぜご飯	●																			●	●							
	チャブチェ	●																			●								
	照焼きハンバーグ	●		●													●				●		●						
	アジフライ	●																●			●								
	こんにゃくの甘辛炒め																				●								
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●							●					●			
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	パイン&みかん缶																												
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																												
	ブロッコリー																												
	ごはん																												
	つぼ漬	●																			●								
	赤かぶ漬	●																	</										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。