

2024年 7月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン㈱ 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №.1 】 アレルギー表示								【 №.2 】 アレルギー表示								【 №.3 】 アレルギー表示																	
	7月(3・9・15・21・27日)								7月(4・10・16・22・28日)								7月(5・11・17・23・29日)																	
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま										
朝 食	ごはん								ごはん								●	ごはん								ごはん								
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								●	ぞうすい(おかか)								ぞうすい(おかか)								
	食パン	●	▲	●				▲	食パン	●	▲	●					▲	食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●				▲	
	コッペパン	●	●	●				▲	コッペパン	●	●	●					▲	コッペパン	●	●	●					コッペパン	●	●	●				▲	
	いちごジャム								いちごジャム									いちごジャム								いちごジャム								
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					
	玉葱と人参の味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁							▲	▲	いんげんとじゃが芋の味噌汁								いんげんとじゃが芋の味噌汁								
	ミートボール	●	●	●			▲	▲	チキンナゲット	●	●	●						白身フライ	●	▲					▲	白身フライ	●	▲					▲	
	スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				▲	▲	ミックススクランブルエッグ	●	●	●					ミックススクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●	▲	▲				▲	▲	切干大根煮	●							切干大根煮	●							
三種豆とマカロニのサラダ	●							ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●						
キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●								
納豆(なっとう)	●							納豆(なっとう)	●								納豆(なっとう)	●							納豆(なっとう)	●								
ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照															
お漬物(小梅、たくあん)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん)	※共通品目 参照															
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照															
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照															
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん								
	ポークカレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●						チキンカレー	●		●					チキンカレー	●		●					
	じゃが芋とわかめの味噌汁						▲	▲	ほうれん草と玉葱の味噌汁									大根と人参の味噌汁								大根と人参の味噌汁								
	豚肉と野菜の炒め	●						●	かつおフレーク	●								豚肉と青葉の塩炒め	●							豚肉と青葉の塩炒め	●							
	コロッケ	●	●						チキンカツ	●	●	●						ピーマン肉詰めフライ	●	▲	▲				▲	ピーマン肉詰めフライ	●	▲	▲				▲	
	鶏むね肉の葱塩だれ	●	▲			▲		●	チキンのサラダ仕立て	●		●						鶏むね肉の葱塩だれ	●	▲					▲	鶏むね肉の葱塩だれ	●	▲					●	
	おくらのおかか和え	●							春雨の中華和え								●	枝豆とコーンのサラダ								枝豆とコーンのサラダ								
	茄子の生姜醤油	●							ワカメツナ炒め							▲	▲	リヨネーズポテト								リヨネーズポテト								
	MIXビーンズ	●							キャベツと山菜のおかか和え	●								ブロッコリーサラダ								ブロッコリーサラダ								
	キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照															
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照															
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照															
夕 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん								
	五目まぜごはん	●							菜めし									ゆかりご飯								ゆかりご飯								
	青じそ風味スパゲッティ	●							塩焼きそば	●	●					▲	▲	ミートスパゲッティ	●		●					ミートスパゲッティ	●		●					
	大根とインゲンの味噌汁								小松菜と人参の味噌汁									玉ねぎとわかめの味噌汁							▲	▲	玉ねぎとわかめの味噌汁							▲
	照焼きハンバーグ	●		●					サワラの照り焼き	●								水餃子	●	●	●					水餃子	●	●	●				●	
	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	●							豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	●	▲				▲			豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	●							豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	●							
	アジフライ	●	▲						ベーコンフライ	●	●	●						フライドチキン	●	●	▲					フライドチキン	●	●	▲					
	フライドポテト(塩味)								フライドポテト(のり塩味)							▲	▲	フライドポテト(ニンニク味)								フライドポテト(ニンニク味)								
	キャベツとコーン炒め								野菜カレーソテー							▲	▲	ブロッコリーのトマト煮								ブロッコリーのトマト煮								
	ひよこ豆のサラダ	▲							カリフラワー									コーンサラダ								コーンサラダ								
もやしときくらげの香味和え	●							海そうサラダ							▲	▲	マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●						
キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照															
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照															
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照															

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・コーヒー・緑茶									ふりかけ(さけ、かつお)	●		●					●	フレンチドレッシング 白・赤	●	●						
牛乳			●															青じそドレッシング	●							
																		ウスターソース								

2024年 7月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO. 2

コンパスグループ・ジャパン㈱ 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №.4 】 アレルギー表示								【 №.5 】 アレルギー表示								【 №.6 】 アレルギー表示																
	7月(6・12・13・18・24・30日)								7月(1・7・13・19・25・31日)								7月(2・8・14・20・26日)																
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま									
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								●	ぞうすい(おかか)								ぞうすい(おかか)							
	食パン	●	▲	●				▲	食パン	●	▲	●					▲	食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●			▲	
	コッペパン	●	●	●				▲	コッペパン	●	●	●					▲	コッペパン	●	●	●					コッペパン	●	●	●			▲	
	いちごジャム								いちごジャム									いちごジャム								いちごジャム							
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					
	玉葱と人参の味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁							▲	▲	いんげんとじゃが芋の味噌汁								いんげんとじゃが芋の味噌汁							
	ミートボール	●	●	●			▲	▲	チキンナゲット	●	●	●						白身フライ	●	▲					▲	白身フライ	●	▲				▲	
	オムレツ	●	●	●			▲	▲	スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				▲	▲	オムレツ	●	●	●			▲	
	れんこんきんぴら	●							こんにやくゴボウ	●							切り昆布の子和え	●							切り昆布の子和え	●							
三種豆とマカロニのサラダ	●							ポテトサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●						
キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●								
納豆(なっとう)	●							納豆(なっとう)	●							納豆(なっとう)	●							納豆(なっとう)	●								
ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照														
お漬物(小梅、たくあん)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん)	※共通品目 参照														
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照														
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照														
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	ポークカレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●					チキンカレー	●		●					チキンカレー	●		●					
	じゃが芋とわかめの味噌汁						▲	▲	ほうれん草と玉葱の味噌汁								大根と人参の味噌汁								大根と人参の味噌汁								
	鶏ちゃん焼き(味噌味)						▲	▲	かつおフレーク	●							豚肉と青菜の塩炒め							▲	▲	豚肉と青菜の塩炒め						▲	
	野菜コロッケ	●	●	▲			▲	▲	ひとくちとんかつ	●	●	●				レンコン肉詰めフライ	●	▲	▲					レンコン肉詰めフライ	●	▲	▲						
	チキンのサラダ仕立て	●		●					鶏むね肉の葱塩だれ	●	▲			▲		チキンのサラダ仕立て	●		●					チキンのサラダ仕立て	●		●						
	おくらのおかか和え	●							春雨の中華和え							枝豆とコーンのサラダ	●							枝豆とコーンのサラダ	●								
	茄子の生姜醤油	●							ワカメツナ炒め						▲	▲	リヨネーズポテト	●							リヨネーズポテト	●							
	MIXビーンズ	●							キャベツと山菜のおかか和え	●							ブロッコリーサラダ	▲							ブロッコリーサラダ	▲							
	キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照														
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照														
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照														
夕 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								
	五目まぜごはん	●							菜めし								ゆかりご飯								ゆかりご飯								
	豚肉と野菜のビーフン(塩味)							●	ナポリタンスパゲッティ	●		●				和風山菜焼うどん	●							和風山菜焼うどん	●								
	大根とインゲンの味噌汁								小松菜と人参の味噌汁							玉ねぎとわかめの味噌汁							▲	▲	玉ねぎとわかめの味噌汁						▲		
	ハンバーグデミグラスソース	●		●					照り焼き肉団子	●	●	●			▲	▲	水餃子	●	●	●					水餃子	●	●	●			●		
	豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	●	▲			▲			豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ梅風味	●							豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	●	▲					▲	豆腐と蒸し鶏のさっぱりサラダ	●	▲				▲		
	イワシ青のりフライ	●	▲	▲			▲		フライドチキン	●	●	▲					メンチカツ	●		●					メンチカツ	●		●					
	フライドポテト(塩味)								フライドポテト(のり塩味)							▲	▲	フライドポテト(ニンニク味)								フライドポテト(ニンニク味)							
	キャベツとコーン炒め								野菜カレーソテー							▲	▲	ブロッコリーのトマト煮	●		●					ブロッコリーのトマト煮	●		●				
	ひよこ豆のサラダ	▲							カリフラワー								コーンサラダ	●							コーンサラダ	●							
もやしときくらげの香味和え	●							海そうサラダ							▲	▲	マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					
キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●							キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ	●								
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照														
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照														
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照														

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									たくあん								
福神漬	●								さくら漬								
つぼ漬	●								赤かぶ漬	●							

※▲表示については、コンタミネーションの可能性のあるアレルゲンです。
 ※諸事情によりメニュー変更等があった場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※当食堂ではビュッフェ方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。