

# 2024年 6月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

【 №.1 】		アレルギー表示								【 №.2 】		アレルギー表示								【 №.3 】		アレルギー表示							
日付	3・9・15・21・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	4・10・16・22・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	5・11・17・23・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		
朝 食	ごはん									ごはん										ごはん									
	ぞうすい(若菜)									ぞうすい(中華)									●	ぞうすい(おかか)									
	食パン	●	▲	●					▲	食パン	●	▲	●						▲	食パン	●	▲	●						▲
	コッペパン	●	●	●					▲	コッペパン	●	●	●						▲	コッペパン	●	●	●						▲
	いちごジャム									いちごジャム										いちごジャム									
	コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲						
	玉葱と人参の味噌汁									キャベツとわかめの味噌汁							▲	▲		いんげんとじゃが芋の味噌汁									
	ミートボール	●	●	●				▲	▲	コーンフライ	●		▲				▲	▲	▲	白身フライ	●	▲	●					▲	
	スクランブルエッグ	●	●	●						オムレツ	●	●	●				▲	▲	▲	ミックススクランブルエッグ	●	●	●						
	ひじき煮	●								きんぴらごぼう	●	▲	▲				▲	▲	●	切干大根煮	●								
ごぼうサラダ	●	●	●					●	ポテトサラダ	●	●	●							スパゲティサラダ	●	●	●							
キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ										キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ										
グレープフルーツ									オレンジ										グレープフルーツ										
納豆(なっとう)	●								納豆(なっとう)	●									納豆(なっとう)	●									
ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照										
お漬物(小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照										
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照										
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照										
昼 食	ごはん									ごはん										ごはん									
	ポークカレー	●		●						ビーフカレー	●	▲	●							チキンカレー	●		●						
	じゃが芋とわかめの味噌汁						▲	▲		ほうれん草と玉葱の味噌汁										大根と人参の味噌汁									
	豚肉と野菜の炒め	●						●		さばの塩焼き										豚肉と青菜の塩炒め	●						▲	▲	▲
	コロッケ	●	●							チキンカツ	●	●	●							ピーマン肉詰めフライ	●	▲	▲						
	ブロccoliのおかか和え	●								春雨の中華和え									●	スイートエンドウのお浸し	●								
	筍と厚揚げのうま煮	●							●	ワカメツナ炒め							▲	▲		リヨネーズポテト	●								
	MIXビーンズ									キャベツと山菜のおかか和え	●								▲	ブロccoliサラダ	▲								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ										キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									
	アイスクリーム(バニラ)		●	●						シャーベット(りんご)										アイスクリーム(抹茶)			●						
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照										
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照										
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照										
夕 食	ごはん									ごはん										ごはん									
	五目まぜごはん	●								菜めし										ゆかりご飯									
	ツナ入りスパゲッティ	●		●						ソース焼きそば	●	●					▲	▲	●	ミートスパゲッティ	●		●						
	キャベツとインゲンの味噌汁									小松菜と人参の味噌汁										玉ねぎとわかめの味噌汁							▲	▲	●
	照焼きハンバーグ	●		●						サバの照り焼き	●									水餃子	●	●	●						
	アジフライ	●								ベーコンフライ	●	●	●							フライドチキン	●	●	▲						
	フライドポテト(塩味)									フライドポテト(のり塩味)							▲	▲		フライドポテト(ニンニク味)									
	キャベツとコーン炒め									アスパラガスとツナの和風和え										花野菜のコンソメ煮	●		●						
	ひよこ豆のサラダ	▲								カリフラワー										コーンサラダ									
	もやしときくらげの香味和え	●								海そうサラダ							▲	▲		マカロニサラダ	●	●	●						
キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ										キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ										
三色寒天フルーツ									パイン&みかん缶										杏仁フルーツ			●							
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照										
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照										
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照										

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・コーヒー・緑茶									ふりかけ(さけ、かつお)	●		●						●	フレンチドレッシング 白・赤	●	●						
牛乳			●																青じそドレッシング								
																			ウスターソース								

# 2024年 6月 こんだてひょう & アレルゲン表

# NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 No.4 】 アレルゲン表示								【 No.5 】 アレルゲン表示								【 No.6 】 アレルゲン表示														
	6・12・18・24・30日								1・7・13・19・25日								2・8・14・20・26日														
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま							
朝 食	ぞうすい(若菜)								ごはん								ごはん								ごはん						
	食パン	●	▲	●				▲	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)								ぞうすい(おかか)						
	コッペパン	●	●	●				▲	食パン	●	▲	●				▲	食パン	●	▲	●					食パン	●	▲	●			▲
	いちごジャム								コッペパン	●	●	●				▲	コッペパン	●	●	●					コッペパン	●	●	●			▲
	コーンフレーク	▲		▲					いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム						
	玉葱と人参の味噌汁								コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲			
	ミートボール	●	●	●				▲	キャベツとわかめの味噌汁							▲	キャベツとわかめの味噌汁							▲	キャベツとわかめの味噌汁						▲
	オムレツ	●	●	●				▲	コーンフライ	●		▲				▲	コーンフライ	●		▲				▲	コーンフライ	●		▲			▲
	れんこんきんぴら	●							スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●			
	ごぼうサラダ	●	●	●					こんにやくゴボウ	●							こんにやくゴボウ	●							こんにやくゴボウ	●					
キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
オレンジ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ							
納豆(なっとう)	●							グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ							
ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ(さけ、かつお)	※共通品目 参照												
お漬物(小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照												
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照												
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照												
昼 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん						
	ポークカレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●					チキンカレー	●		●					チキンカレー	●		●			
	じゃが芋とわかめの味噌汁						▲	▲	ほうれん草と玉葱の味噌汁								ほうれん草と玉葱の味噌汁								ほうれん草と玉葱の味噌汁						
	鶏ちゃん焼き(味噌味)								さばの塩焼き								さばの塩焼き								さばの塩焼き						
	野菜コロッケ	●	●						ひとくちとんかつ	●	●	●					ひとくちとんかつ	●	●	●					ひとくちとんかつ	●	●	●			
	ブロッコリーのおかか和え	●							春雨の中華和え							●	春雨の中華和え							●	春雨の中華和え						
	筍と厚揚げのうま煮	●						●	ワカメツナ炒め							▲	ワカメツナ炒め							▲	ワカメツナ炒め						
	MIXビーンズ								キャベツと山菜のおかか和え	●						▲	キャベツと山菜のおかか和え	●						▲	キャベツと山菜のおかか和え	●					▲
	キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ						
	シャーベット(レモン)								アイスクリーム(ストロベリー)			●					アイスクリーム(ストロベリー)			●					アイスクリーム(ストロベリー)			●			
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照												
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照												
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												
夕 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん						
	五目まぜごはん	●							菜めし								菜めし								菜めし						
	豚肉と野菜のビーフン(カレー味)							●	ナポリタンスパゲッティ	●		●					ナポリタンスパゲッティ	●		●					ナポリタンスパゲッティ	●		●			
	キャベツとインゲンの味噌汁								小松菜と人参の味噌汁								小松菜と人参の味噌汁								小松菜と人参の味噌汁						
	ハンバーグデミグラスソース	●		●					照り焼き肉団子	●	●	●			▲	照り焼き肉団子	●	●	●			▲	照り焼き肉団子	●	●	●			▲		
	イワシ青のりフライ	●	▲	▲			▲		フライドチキン	●	●	▲				フライドチキン	●	●	▲				フライドチキン	●	●	▲					
	フライドポテト(塩味)								フライドポテト(のり塩味)							▲	フライドポテト(のり塩味)							▲	フライドポテト(のり塩味)						▲
	キャベツとコーン炒め								アスパラガスとツナの和風和え	●							アスパラガスとツナの和風和え	●							アスパラガスとツナの和風和え	●					
	ひよこ豆のサラダ	▲							カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー						
	もやしときくらげの香味和え	●							海そうサラダ							▲	海そうサラダ							▲	海そうサラダ						▲
キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ							
三色寒天フルーツ								パイン&みかん缶								パイン&みかん缶								パイン&みかん缶							
お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照												
ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング(青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照												
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									青かつば漬	●							●
福神漬	●								さくら漬	●							
つぼ漬	●								赤かぶ漬	●							

※▲表示については、コンタミネーションの可能性のあるアレルゲンです。  
 ※諸事情によりメニュー変更等があった場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※当食堂ではビュッフェ方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※別紙「アレルゲン対応について」もご覧ください。