

# 2024年 6月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルギー表示									【 №2 】 アレルギー表示									【 №3 】 アレルギー表示															
	3・9・15・21・27日									4・10・16・22・28日									5・11・17・23・29日															
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま								
ごはん									ごはん									ごはん									ごはん							
ぞうすい (若菜)	●	▲	●					▲	ぞうすい (中華)	●	▲	●						ぞうすい (おかか)	●	▲	●						ぞうすい (おかか)	●	▲	●				
食パン	●	●	●					▲	食パン	●	●	●						食パン	●	●	●						食パン	●	●	●				
コッペパン									コッペパン									コッペパン									コッペパン							
いちごジャム	▲		▲						いちごジャム	▲		▲						いちごジャム	▲		▲						いちごジャム	▲		▲				
コーンフレーク									コーンフレーク							▲	▲	コーンフレーク									コーンフレーク							
玉葱と人参の味噌汁	●	●	●			▲	▲		キャベツとわかめの味噌汁	●		▲				▲	▲	いんげんとじゃが芋の味噌汁	●	▲					▲		いんげんとじゃが芋の味噌汁	●	▲					
ミートボール	●	●	●						コーンフライ	●	●	●				▲	▲	白身フライ	●	●	●						白身フライ	●	●	●				
スクランブルエッグ	●								オムレツ	●	▲	▲				▲	▲	ミックススクランブルエッグ	●								ミックススクランブルエッグ	●						
ひじき煮	●	●	●					●	きんぴらごぼう	●	●	●						切干大根煮	●	●	●						切干大根煮	●	●	●				
ごぼうサラダ									ポテトサラダ									スパゲティサラダ									スパゲティサラダ							
キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ									キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ									キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ									キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ							
グレープフルーツ	●								オレンジ	●								グレープフルーツ	●								グレープフルーツ	●						
納豆 (なっとう)	※共通品目 参照									納豆 (なっとう)	※共通品目 参照									納豆 (なっとう)	※共通品目 参照													
ふりかけ (さけ、かつお)	※共通品目 参照									ふりかけ (さけ、かつお)	※共通品目 参照									ふりかけ (さけ、かつお)	※共通品目 参照													
お漬物 (小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照									お漬物 (小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照									お漬物 (小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照													
ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照									ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照									ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照													
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照									水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照									水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照													
ごはん	●		●						ごはん	●	▲	●						ごはん	●		●						ごはん	●		●				
ポークカレー	●					▲	▲		ビーフカレー	●	▲	●						チキンカレー	●		●						チキンカレー	●		●				
じゃが芋とわかめの味噌汁	●							●	ほうれん草と玉葱の味噌汁	●	●	●						大根と人参の味噌汁	●								大根と人参の味噌汁	●						
豚肉と野菜の炒め	●	●							さばの塩焼き	●	●	●						豚肉と青菜の塩炒め	●	▲	▲			▲	▲	▲	豚肉と青菜の塩炒め	●	▲	▲			▲	▲
コロッケ	●								チキンカツ									ピーマン肉詰めフライ	●								ピーマン肉詰めフライ	●						
ブロッコリーのおかか和え	●							●	春雨の中華和え							▲	▲	スイートエンドウのお浸し									スイートエンドウのお浸し							
筍と厚揚げのうま煮									ワカメツナ炒め	●								リヨネーズポテト									リヨネーズポテト							
MIXビーンズ									キャベツと山菜のおかか和え									ブロッコリーサラダ									ブロッコリーサラダ							
キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ		●	●						キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ									キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ			●						キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ			●				
アイスクリーム (バニラ)	※共通品目 参照									シャーベット (りんご)	※共通品目 参照									アイスクリーム (抹茶)	※共通品目 参照													
お漬物 (ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照									お漬物 (ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照									お漬物 (ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照													
ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照									ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照									ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照													
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照													
ごはん	●		●						ごはん	●	●	●				▲	▲	ごはん	●		●					●	ごはん	●		●				
五目まぜごはん	●		●						菜めし	●	●	●				▲	▲	ゆかりご飯	●		●					●	ゆかりご飯	●		●				
ツナ入りスパゲッティ									ソース焼きそば									ミートスパゲッティ							▲	▲	ミートスパゲッティ							
キャベツとインゲンの味噌汁	●		●						小松菜と人参の味噌汁	●	●	●						玉ねぎとわかめの味噌汁	●	●	●					●	玉ねぎとわかめの味噌汁	●	●	●				
照焼きハンバーグ	●								さばの照り焼き	●	●	●						水餃子	●	●	▲						水餃子	●	●	▲				
アジフライ									ベーコンフライ							▲	▲	フライドチキン									フライドチキン							
フライドポテト (塩味)									フライドポテト (のり塩味)									フライドポテト (ニンニク味)									フライドポテト (ニンニク味)							
キャベツとコーン炒め	▲								アスパラガスとツナの和風和え									花野菜のコンソメ煮									花野菜のコンソメ煮							
ひよこ豆のサラダ	●								カリフラワー							▲	▲	コーンサラダ	●	●	●						コーンサラダ	●	●	●				
もやしときくらげの香味和え									海そうサラダ									マカロニサラダ									マカロニサラダ							
キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ									キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ									キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ			●						キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ			●				
三色寒天フルーツ	※共通品目 参照									パイン&みかん缶	※共通品目 参照									杏仁フルーツ	※共通品目 参照													
お漬物 (つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照									お漬物 (つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照									お漬物 (つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照													
ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照									ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照									ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照													
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照													

※共通品目 (飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目 (ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目 (ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・コーヒー・緑茶									納豆 (なっとう)	●		●						フレンチドレッシング 白・赤	●	●						
牛乳			●															青じそドレッシング	●							
																		ウスターソース								

2024年 6月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

※諸事情による変更は、ご了承ください。

Main allergen table with columns for menu items and allergen categories (Wheat, Egg, Milk, Soybean, Peanut, Shellfish, Sesame) for three different menu periods (No. 4, No. 5, No. 6).

Summary table for common allergen items (漬物) across the three menu periods, listing items like '小梅' and '福神漬け' with their allergen status.

※▲表示については、コンタミネーションの可能性のあるアレルゲンです。
※諸事情によりメニュー変更等があった場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
※当食堂ではbuffet方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。