

2024年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 No.1 】 アレルゲン表示								【 No.2 】 アレルゲン表示								【 No.3 】 アレルゲン表示															
	4・10・16・22・28日								5・11・17・23・29日								6・12・18・24・30日															
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま								
朝 食	ごはん								ごはん								●								ごはん							
	ぞうすい (若菜)								ぞうすい (中華)								●								●							
	食パン	●	▲	●				▲	食パン	●	▲	●					▲								●	▲	●				▲	
	コッペパン	●	●	●				▲	コッペパン	●	●	●					▲								●	●	●				▲	
	いちごジャム								いちごジャム																							
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲								▲					▲		▲					
	玉葱と人参の味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁							▲	▲															
	ミートボール	●	●	●			▲	▲	コーンフライ	●		▲				▲	▲	▲								●	▲			▲		
	スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				▲	▲	▲								●	●	●				
	ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●	▲	▲				▲	▲	●								●						
ごぼうサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●						●								●	●	●					
キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ								キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ																								
グレープフルーツ								オレンジ																								
納豆 (なっとう)	●							納豆 (なっとう)	●								●								●							
ふりかけ (さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ (さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ (さけ、かつお)	※共通品目 参照													
お漬物 (小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物 (小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物 (小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照													
ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照													
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照													
昼 食	ごはん								ごはん																ごはん							
	ポークカレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●													●		●					
	じゃが芋とわかめの味噌汁					▲	▲		ほうれん草と玉葱の味噌汁																							
	豚肉と野菜の炒め	●						●	さばの塩焼き																●							
	コロッケ	●	●						チキンカツ	●	●	●													●	▲	▲		▲	▲	▲	
	ブロッコリーのおかか和え	●							春雨の中華和え								●								●							
	筍と厚揚げのうま煮	●						●	ワカメツナ炒め							▲	▲															
	MIXビーンズ								キャベツと山菜のおかか和え	●							▲								▲							
	キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ								キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ																							
	アイスクリーム (バニラ)		●	●					シャーベット (りんご)																				●			
お漬物 (ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物 (ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物 (ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照													
ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照													
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照													
夕 食	ごはん								ごはん																ごはん							
	五目まぜごはん	●							菜めし																							
	ツナ入りスパゲッティ	●		●					ソース焼きそば	●	●				▲	▲	●								●		●			▲	▲	
	キャベツとインゲンの味噌汁								小松菜と人参の味噌汁																					▲	▲	
	照焼きハンバーグ	●		●					サバの照り焼き	●															●	●	●				●	
	アジフライ	●							ベーコンフライ	●	●	●													●	●	▲					
	フライドポテト (塩味)								フライドポテト (のり塩味)							▲	▲															
	キャベツとコーン炒め								アスパラガスとツナの和風和え																							
	ひよこ豆のサラダ	▲							カリフラワー																							
	もやしときくらげの香味和え	●							海そうサラダ							▲	▲															
キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ								キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ																								
三色寒天フルーツ								パイン&みかん缶																								
お漬物 (つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物 (つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物 (つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照													
ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照								ドレッシング (青じそ・フレンチ白・赤)	※共通品目 参照													
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照													

※共通品目 (飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目 (ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目 (ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・コーヒー・緑茶									ふりかけ (さけ、かつお)	●		●					●	フレンチドレッシング 白・赤		●						
牛乳			●															青じそドレッシング	●							
																		ウスターソース								

2024年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

Main allergen table with columns for food items and allergen indicators (wheat, egg, milk, etc.) for three different menu sections (No. 4, No. 5, No. 6).

Summary table for common allergen items (漬物) across the three menu sections, listing items like 小梅, 福神漬, and つぼ漬.

※▲表示については、コンタミネーションの可能性のあるアレルゲンです。
※諸事情によりメニュー変更等があった場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
※当食堂ではビュッフェ方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。