

日付	【 №1 】 アレルゲン表示									【 №2 】 アレルゲン表示									【 №3 】 アレルゲン表示																				
	6	12	18	24	30	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	1	7	13	19	25	31	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	2	8	14	20	26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
朝 食	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク 玉葱と椎茸の味噌汁 チキンナゲット スクランブルエッグ ひじき煮 ごぼうサラダ キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク キャベツとわかめの味噌汁 コーンフライ オムレツ きんぴらごぼう ポテトサラダ キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ごはん ぞうすい(おかか) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク 豆腐と油揚げの味噌汁 やさいコロケ ミックススクランブルエッグ 切干大根煮 スパゲティサラダ キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	オレンジ									グレープフルーツ									オレンジ																				
	納豆【なっとう】									納豆【なっとう】									納豆【なっとう】																				
	ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)																				
	お漬物(小梅、青かつば漬)									お漬物(小梅、たくあん漬)									お漬物(小梅、赤かつば漬)																				
	牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース																				
	アップルジュース・コーヒー・緑茶									アップルジュース・コーヒー・緑茶									アップルジュース・コーヒー・緑茶																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
昼 食	ごはん ポークカレー 白菜とわかめの味噌汁 白身魚フライ あじの塩焼き しめじのおかか和え カボチャの含め煮 コーン キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ごはん ビーフカレー ほうれん草と玉葱の味噌汁 チキンカツ さばの塩焼き もやしときくらげの香味和え カリフラワーのカレー煮 ブロッコリー キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ごはん 野菜カレー もやしと人参の味噌汁 ビーマン肉詰めフライ さわらのみそ焼き 小松菜のお浸し ポテトのそぼろあん スナップエンドウ キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	アイスクリーム(パニラ)									シャーベット(りんご)									アイスクリーム(抹茶)																				
	お漬物(ふくじん漬、さくら漬)									お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)									お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)																				
	ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)																				
	オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶																				
	アップルジュース・コーヒー・緑茶									アップルジュース・コーヒー・緑茶									アップルジュース・コーヒー・緑茶																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
夕 食	ごはん 天かすと青のりの混ぜご飯 豚肉と野菜のビーフン(塩味) キャベツとインゲンの味噌汁 照焼きハンバーグ アジフライ フライドポテト(塩味) ブロッコリーのトマト煮 春雨サラダ カリフラワー キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ごはん 菜めし スパゲッティミートソース 小松菜と人参の味噌汁 肉団子の甘酢 ベーコンフライ フライドポテト(のり塩味) こもどうふの含め煮 ひよこ豆のサラダ 海そうサラダ キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ごはん ゆかりご飯 オイスター焼きそば 玉ねぎとわかめの味噌汁 蒸し焼売 鶏の唐揚げ フライドポテト(コンソメ味) かつおフレーク マカロニサラダ ミックスビーンズ キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	三色寒天フルーツ									フルーツポンチ									杏仁フルーツ																				
	お漬物(つぼ漬、赤かつば漬)									お漬物(つぼ漬、さくら漬)									お漬物(青かつば漬、つぼ漬)																				
	ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)																				
	オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶																				
	アップルジュース・コーヒー・緑茶									アップルジュース・コーヒー・緑茶									アップルジュース・コーヒー・緑茶																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				
	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照																				

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・アップルジュース									さけふりかけ	●		●					●	フレンチドレッシング 白		●						
ウーロン茶・緑茶・コーヒー									かつおふりかけ	●		●					●	フレンチドレッシング 赤		●						
牛乳			●						七味唐辛子								●	香味青じそドレッシング	●							

日付	【 No.4 】 アレルギー表示									【 No.5 】 アレルギー表示									【 No.6 】 アレルギー表示								
	3・9・15・21・27									4・10・16・22・28									5・11・17・23・29								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん									
	ぞうすい(若菜)							▲	ぞうすい(中華)									ぞうすい(おかか)								▲	
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					▲	
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲						
	玉葱と椎茸の味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁							▲	▲	豆腐と油揚げの味噌汁									
	ポイルウインナー			●					コーンフライ	●		▲				▲	▲	肉入りコロッケ	●	●							
	オムレツ	●	●	●			▲	▲	スクランブルエッグ	●	●	●						オムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	
	れんこんきんぴら	●							こんにやくゴボウ	●								切り昆布の子和え	●								
	ごぼうサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●						
	キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
グレープフルーツ									オレンジ									グレープフルーツ									
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●								
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
お漬物(小梅、さくら漬)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
アップルジュース・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん									
	ポークカレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●						野菜カレー	●		●						
	白菜とわかめの味噌汁						▲	▲	ほうれん草と玉葱の味噌汁									もやしと人参の味噌汁									
	白身魚フライ	●	▲				▲		ひとくちとんかつ	●	●	●						レンコン肉詰めフライ	●	▲	▲			▲	▲	▲	
	あじの塩焼き								さばの塩焼き									さわらのみそ焼き	●								
	しめじのおかか和え	●							もやしときくらげの香味和え	●								小松菜のお浸し	●								
	カボチャの含め煮	●							カリフラワーのカレー煮	●								ポテトのそぼろあん	●								
	コーン								ブロッコリー									スナックエンドウ	●								
	キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照							
シャーベット(レモン)									アイスクリーム(ストロベリー)			●						シャーベット(グレープ)									
お漬物(ふくじん漬、つぼ漬)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
アップルジュース・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
夕 食	ごはん								ごはん									ごはん									
	ひじきとわかめの混ぜご飯	●					▲	▲	菜めし									ゆかりご飯									
	青じそ風味スパゲティ	●							パンネのペペロンチーノ	●								スパゲティ-ナポリタン	●								
	キャベツとインゲンの味噌汁								小松菜と人参の味噌汁									玉ねぎとわかめの味噌汁							▲	▲	
	ハンバーグデミグラスソース	●		●					照り焼き肉団子	●	●	●				▲	▲	水餃子	●	●	●					●	
	さばの照り焼き	●							イワシ青のりフライ	●	▲	▲				▲		メンチカツ	●		●						
	フライドポテト(塩味)								フライドポテト(のり塩味)									フライドポテト(コンソメ味)	●		●						
	たけのこのとさ煮	●		●					こもどうふの含め煮	●								厚揚げの煮物	●								
	春雨サラダ								ひよこ豆のサラダ	▲								マカロニサラダ	●	●	●						
	カリフラワー								海そうサラダ							▲	▲	ミックスビーンズ	●		●						
キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんぎり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
三色寒天フルーツ									フルーツポンチ									杏仁フルーツ			●						
お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
アップルジュース・コーヒー・緑茶	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つぼ漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬	●							
									青かっぱ漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。