

令和5年 4月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示								【 №2 】 アレルゲン表示								【 №3 】 アレルゲン表示											
	1・7・13・19・25	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
朝 食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)										ぞうすい(おおか)									
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						▲	
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲							
	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)									みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)										
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					肉入りコロッケ	●	●	●						やさいコロッケ	●	●	●							
	ブレンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	スクランブルエッグ	●	●	●					ミートオムレツ	●	●	●				▲	▲	▲	
	かつおフレーク	●								さけフレーク	●							かつおフレーク	●									
	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●					カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●						●	
	スパゲッティサラダ	●	●	●						コーン入りポテトサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●							
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照									
グレープフルーツ									オレンジ									グレープフルーツ										
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●									
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照									
お漬物(小梅、たくあん漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬)	※共通品目 参照									
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照									
グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照									
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん										
	ビーフカレー	●	▲	●					ポークカレー	●		●					野菜カレー	●		●								
	わかめスープ							●	すまし汁	●						みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)												
	鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●	●	▲					チキンカツ	●	●	●				蒸しぎょうざのおろしあんかけ	●	●	●						●			
	海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ	●	●						サバのてり焼き	●						イワシ青のりフライ	●	▲	▲						▲			
	きざみこぶと油あげの煮物	●							蒸しかぼちゃ	●						ツナとひじきのいため煮	●						▲					
	はるさめの中華サラダ							●	もやしとさんさいのナムル	●						パンパンチー(棒棒鶏)	●					▲			●			
	ミックスビーンズ								カリフラワー							海そうサラダ							▲		▲			
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								
シャーベット(グレープ)									アイスクリーム(抹茶)			●					シャーベット(レモン)											
お漬物(ふくじん漬、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、青かっぱ漬)	※共通品目 参照									
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照									
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照									
夕 食	ごはん								ごはん									ごはん										
	ちらしごはん	●						●	梅としらすのまぜごはん	●	●	●				▲	▲	●	ゆかりごはん	●								
	トマトソースペンネ	●		●					和風たらこスパゲッティ	●	●	●							焼きそば	●	●	●						
	みそ汁(ほうれん草・とうふ)								ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	▲	▲				▲	▲	▲	トマトスープ	●		●						
	ハンバーグ デミグラスソース	●		●					ピーマン肉詰めフライ	●	●	●				▲	▲	▲	ハンバーグ ジンジャーソース	●		●						
	サバの竜田【たつた】あげ	●	▲	▲					とり肉だんごの甘酢あんかけ	●	●	●				▲	▲		ワカサギのフリッター バジル風味	●		●						
	花野菜のコンソメ煮	●		●					茄子とパプリカのトマト煮	●		●							こんにやくごぼうのうま煮	●							●	
	フライドポテト(塩味)	●		●					フライドポテト(コンソメ味)	●		●							フライドポテト(のり塩味)	●								
	アスパラガスとツナの和風あえ	●							ごぼうのごまドレサラダ	●	●								はるさめの中華サラダ	●							●	
	スナックエンドウ								コーン										プロッコリー									
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照									
杏仁フルーツ			●						フルーツポンチ									三色寒天フルーツ										
お漬物(つぼ漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、さくら漬)	※共通品目 参照									
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照									
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照									

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 白		●					
ウーロン茶									かつおふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 赤		●					
牛乳			●						七味唐辛子									●	香味青じそドレッシング	●						

令和5年 4月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルギー表示								【 №5 】 アレルギー表示								【 №6 】 アレルギー表示											
	4・10・16・22・28	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	5・11・17・23・29	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
朝 食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ぞうすい(若菜)							▲	ぞうすい(中華)									●	ぞうすい(おかか)									▲
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲						
	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)									
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					肉入りコロッケ	●	●	●							やさいコロッケ	●	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					目玉焼き	●	●	●							スクランブルエッグ	●	●	●						
	さけフレーク								かつおフレーク	●									さけフレーク	●								
	いんげんとウインナーのコンソメ煮	●		●					オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●							ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					●	
	スパゲッティサラダ	●	●	●					コーン入りポテトサラダ	●	●	●							マカロニサラダ	●	●	●						
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
オレンジ									グレープフルーツ										オレンジ									
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●									納豆【なっとう】	●								
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
お漬物(小梅、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
昼 食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ビーフカレー	●	▲	●					ポークカレー	●		●							野菜カレー	●		●						
	中華スープ							●	オニオンスープ	●		●							みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)									
	れんこん肉詰めフライ	●	▲	▲			▲	▲	ハンバーグ たりやきソース	●		●							ひとくちトンカツ	●	●	●						
	サバの塩焼き	●							白身魚のフライ	●	▲					▲			アジの塩焼き	●								
	こもとうふのふくめ煮	●							あつあげの煮物	●									高野豆腐のふくめ煮	●								
	コーンとブロッコリーのマヨソース		●						はるさめの中華サラダ									●	いんげんのおかかマヨあえ	●	●							
	ミックスビーンズ								カリフラワー										海そうサラダ									
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照										
アイスクリーム(パニラ)		●	●						シャーベット(りんご)										アイスクリーム(ストロベリー)			●						
お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
夕 食	ごはん								ごはん										ごはん									
	天かすと青のりのまぜごはん	●					▲	●	ひじきとわかめのまぜごはん	●						▲	▲	●	たかなごはん									
	スパゲティミートソース	●		●					ペンネのペペロンチーノ	●									ツナ入りスパゲッティ	●		●						●
	みそ汁(こまつ菜・キャベツ)								けんちん汁	●									チンゲン菜とだいこんの中華スープ									
	チキンカツ	●	●	●					メンチカツ	●		●							とり肉だんごとキャベツのあっさり煮	●	●	●			▲	▲	●	
	海鮮【かいせん】だんごのきのこ中華あんかけ	●	●						さわらのみそ焼き	●									蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	●					●	
	きんぴらレンコン	●							がんとどきのいなか煮	●									たけのこのとき煮	●		●						
	フライドポテト(塩味)	●							フライドポテト(コンソメ味)	●		●							フライドポテト(のり塩味)	●								
	キャベツとさんさいのおかかあえ	●							もやしとほうれん草のナムル	●									蒸し鶏とキャベツの和えもの	●	▲			▲	▲		●	
	スナップエンドウ								コーン										ブロッコリー							▲		
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
杏仁フルーツ			●						フルーツポンチ										三色寒天フルーツ									
お漬物(青かつば漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照											

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つぼ漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬	●							
									青かつば漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。