

令和5年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示								【 №2 】 アレルゲン表示								【 №3 】 アレルゲン表示																			
	6・12・18・24								1・7・13・19・25								2・8・14・20・26																			
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま										
朝食	ごはん								ごはん										ごはん									ごはん								
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)										ぞうすい(おおか)									ぞうすい(おおか)								
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●						●	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●			▲		
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲					
みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)									みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)									みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								
かぼちゃコロッケ	●	●	●						肉入りコロッケ	●	●	●							やさしいコロッケ	●	●	●						やさしいコロッケ	●	●	●					
プレーンオムレツ	●	●	●				▲	▲	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●	●	●						ミートオムレツ	●	●	●					▲	▲	▲	ミートオムレツ	●	●	●				
さけフレーク									かつおフレーク	●									さけフレーク	●																
キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●							カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●														
いんげんのごまあえ	●							●	おくらのみなめたけあえ	●									マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●															
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照																	
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照																	
グレープフルーツ									オレンジ										グレープフルーツ									グレープフルーツ								
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●									納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●							
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照																	
お漬物(小梅、たくあん漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬)	※共通品目 参照																	
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照																	
グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照																	
昼食	ごはん								ごはん										ごはん									ごはん								
	ビーフカレー	●	▲	●					ポークカレー	●		●							野菜カレー	●		●						野菜カレー	●		●					
	わかめスープ							●	すまし汁	●									みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	●								みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	●							
	鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●	●	●					チキンカツ	●	●	●							蒸しぎょうざのおろしあんかけ	●	▲	▲				▲	▲	●	蒸しぎょうざのおろしあんかけ	●	▲	▲				
海鮮【かいせん】だんごのきこ中華あんかけ	●	●	●					サバのてり焼き	●									イカカツ	●	▲					▲			イカカツ	●	▲						
きざみごぶと油あげの煮物	●							蒸しかぼちゃ	●									ツナとひじきのいため煮	●									ツナとひじきのいため煮	●							
ごぼうのごまドレサラダ	●	●						キャベツの塩こんぶあえ	●									おくらととり肉のカルパッチョサラダ	●	▲					▲			おくらととり肉のカルパッチョサラダ	●	▲						
ブロッコリー									スナップエンドウ										コーン										コーン							
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照																	
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照																	
シャーベット(グレープ)									アイスクリーム(抹茶)			●							シャーベット(レモン)									シャーベット(レモン)								
お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照																	
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照																	
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照																	
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照																	
夕食	ごはん								ごはん										ごはん									ごはん								
	ちらしごはん	●						●	梅としらすのまぜごはん	●								●	ゆかりごはん	●								ゆかりごはん	●							
	トマトソースペンネ	●		●					焼きそば	●	●	●							和風たらこスパゲッティ	●	●							和風たらこスパゲッティ	●	●						
	みそ汁(ほうれん草・とうふ)								ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●							トマトスープ	●		●						トマトスープ	●		●					
ハンバーグ たりやきソース	●		●					メンチカツ	●	●	●							ハンバーグ デミグラスソース	●		●						ハンバーグ デミグラスソース	●		●						
サバの竜田【たつた】あげ	●	▲	▲					とり肉だんごの甘酢あんかけ	●	●	●							ワカサギのフリッター バジル風味	●		●						ワカサギのフリッター バジル風味	●		●						
とり肉とごもくまめのうま煮	●							茄子とパプリカのトマト煮	●		●				▲	▲		こんにやくごぼうのうま煮	●								こんにやくごぼうのうま煮	●								
フライドポテト(塩味)	●							フライドポテト(コンソメ味)	●		●							フライドポテト(のり塩味)	●								フライドポテト(のり塩味)	●								
アスパラガスとツナの和風あえ	●							はるさめ中華サラダ	●									ビーフの中華サラダ	●								ビーフの中華サラダ	●								
ミックスビーンズ									カリフラワー										海そうサラダ								▲	▲								
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照																	
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照																	
杏仁フルーツ			●						フルーツポンチ										三色寒天フルーツ									三色寒天フルーツ								
お漬物(つぼ漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、さくら漬)	※共通品目 参照																	
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照																	
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照																	
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照																	

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 白		●					
ウーロン茶									かつおふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 赤		●					
牛乳			●						七味唐辛子									●	香味青じそドレッシング	●						

令和5年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルゲン表示								【 №5 】 アレルゲン表示								【 №6 】 アレルゲン表示															
	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28								5・11・17・23															
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま								
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん							
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								ぞうすい(おかか)								ぞうすい(おかか)							
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●			▲	
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲				
	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)							
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					肉入りコロッケ	●		●				やさいコロッケ	●		●				やさいコロッケ	●		●						
	プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●		●				ミートオムレツ	●		●				ミートオムレツ	●		●			▲	▲	▲
	かつおフレーク	●								さけフレーク	●						かつおフレーク	●						かつおフレーク	●							
	いんげんとうとウインナーのコンソメ煮	●		●						オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●				ヤングコーンとベーコンの中華煮	●		●				ヤングコーンとベーコンの中華煮	●		●					
	はるさめの中華サラダ								●	ごぼうの赤しそあえ	●						ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●						ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●					●		
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ							キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ							キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									
オレンジ									グレープフルーツ							オレンジ							オレンジ									
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●						納豆【なっとう】	●						納豆【なっとう】	●								
ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)									
お漬物(小梅、赤かぶ漬)									お漬物(小梅、さくら漬)							お漬物(小梅、つぼ漬)							お漬物(小梅、つぼ漬)									
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース							牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース							牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									
グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー							グレープフルーツジュース・コーヒー							グレープフルーツジュース・コーヒー									
昼 食	ごはん								ごはん							ごはん							ごはん									
	ビーフカレー	●	▲	●					ポークカレー	●		●				野菜カレー	●		●				野菜カレー	●		●						
	中華スープ							●	オニオンスープ	●		●				みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	●		●				みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	●		●						
	なすの肉づめフライ	●	●	▲		▲		▲	ハンバーグ ジンジャーソース	●		●				ひとくちトンカツ	●	●	●				ひとくちトンカツ	●	●	●						
	サバの塩焼き	●							白身魚のフライ	●	▲				▲	アジの塩焼き	●						アジの塩焼き	●								
	こもとうふのふくめ煮	●							あつあげの煮物	●						高野豆腐のふくめ煮	●						高野豆腐のふくめ煮	●								
	海そうとビーフンのポン酢サラダ	●						▲	▲	キャベツのかつおあえ	●						はるさめの中華サラダ							はるさめの中華サラダ						●		
	ブロッコリー	●							スナップエンドウ	●						コーン							コーン									
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ							キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ							キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								
アイスクリーム(パニラ)	●	●							シャーベット(りんご)							アイスクリーム(ストロベリー)			●				アイスクリーム(ストロベリー)			●						
お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)									お漬物(ふくじん漬、つぼ漬)							お漬物(ふくじん漬、さくら漬)							お漬物(ふくじん漬、さくら漬)									
ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)									
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん							ごはん									
	天かすと青のりのまぜごはん	●				▲		●	ひじきとわかめのまぜごはん	●					▲	▲	●	たかなごはん	●							たかなごはん	●					
	きのこコーンのクリームペンネ	●		●				▲	焼きビーフン	●							ベベロンチーノ	●							ベベロンチーノ	●						
	みそ汁(こまつ菜・キャベツ)	●		●					けんちん汁	●							チンゲン菜とだいごんの中華スープ	●						チンゲン菜とだいごんの中華スープ	●					●		
	チキンカツ	●	●	●					メンチカツ	●		●				とり肉だんごとなると巻のおでん風煮	●	●	●			▲	▲	●	とり肉だんごとなると巻のおでん風煮	●	●	●		▲	▲	●
	海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ	●	●						さわらのみそ焼き	●						蒸しぎょうざのポン酢あえ	●					▲	▲	●	蒸しぎょうざのポン酢あえ	●				▲	▲	●
	きんぴらレンコン	●						●	がんもどきのいなか煮	●						たけのこのとき煮	●					▲	▲	●	たけのこのとき煮	●				▲	▲	●
	フライドポテト(塩味)	●							フライドポテト(コンソメ味)	●		●				フライドポテト(のり塩味)	●							フライドポテト(のり塩味)	●							
	いんげんのおかかマヨあえ	●	●						かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●		●				もやしとさんさいのナムル風あえ	●							もやしとさんさいのナムル風あえ	●							
	ミックスビーンズ	●							カリフラワー	●						海そうサラダ	●							海そうサラダ	●					▲	●	
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ							キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ							キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									
杏仁フルーツ			●						フルーツポンチ							三色寒天フルーツ							三色寒天フルーツ									
お漬物(青かつば漬、つぼ漬)									お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)							お漬物(青かつば漬、さくら漬)							お漬物(青かつば漬、さくら漬)									
ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)									
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つぼ漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬	●							
									青かつば漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※別紙「アレルゲン対応について」もご覧ください。