

令和4年 12月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示								【 №2 】 アレルゲン表示								【 №3 】 アレルゲン表示																
	6・12・18・24								1・7・13・19・25								2・8・14・20・26																
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま									
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)								▲	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(若菜)						▲	
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					▲	●	●	●				
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲						▲	▲							▲	▲						
	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)																								
	肉入りコロッケ	●		●					やさいコロッケ	●		●						●	●	●						●	●	●					
	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●	●	●					ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	●	●	●				▲	▲	▲	▲	▲					
	かつおフレーク	●							さけフレーク	●								●								●							
	オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●					ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●						●								●							
	マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●						ごぼうの赤しそあえ	●								●													●		
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ																									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								※共通品目 参照																									
オレンジ								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																									
納豆【なっとう】	●							グレープフルーツ																									
納豆【なっとう】	●							納豆【なっとう】	●								●								●								
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)																									
お漬物(小梅、青かっぱ漬)								お漬物(小梅、つぼ漬)																									
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース																									
グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー																									
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	野菜カレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●						●		●					●		●						
	わかめスープ							●	みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)																								
	ハンバーグ たりやきソース	●		●					なすの肉づめフライ	●	●	▲			▲	▲	●		●						▲	▲							
	サバの竜田【たつた】あげ	●							サバの塩焼き	●								●							●								
	ツナとひじきのいため煮	●							こもとうふのふくめ煮	●								●							●								
	ごぼうのごまドレサラダ	●	●					●	キャベツの塩こんぶあえ	●								●							●		▲	▲					
	ブロッコリー								ミックスビーンズ	●								●							●								
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ																								
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								※共通品目 参照																								
アイスクリーム(抹茶)			●					ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																									
お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)								シャベット(レモン)																		●	●						
ふりかけ2種(さけ、かつお)								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)																									
オレンジジュース・ウーロン茶								ふりかけ2種(さけ、かつお)																									
グレープフルーツジュース								オレンジジュース・ウーロン茶																									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース																									
夕 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	たかなごはん	●							ひじきとわかめのまぜごはん	●								●							●								
	きのこコーンのクリームペンネ	●	▲	●				▲	上海風【しゃんはいふう】焼きそば	●	●							●							●					●			
	トマトスープ	●		●					チンゲン菜とだいこんの中華スープ	●								●							●								
	鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●	●	●					メンチカツ	●		●						●							●		●						
	蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	▲			▲	とり肉だんごとキャベツのあっさり煮	●	●	●				▲	▲		●							●		●						
	たけのこのとき煮	●		▲				●	こんにやくごぼうのうま煮	●								●							●								
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●								●							●								
	はるさめの中華サラダ	●						●	いんげんのおかかマヨあえ	●								●							●								
	海そうらダ								スナップエンドウ	●	●							●							●								
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ																									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								※共通品目 参照																									
フルーツポンチ								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																									
お漬物(さくら漬、赤かぶ漬)								三色寒天フルーツ																									
ふりかけ2種(さけ、かつお)								お漬物(つぼ漬、たくあん漬)																									
オレンジジュース・ウーロン茶								ふりかけ2種(さけ、かつお)																									
グレープフルーツジュース								オレンジジュース・ウーロン茶																									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース																									

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 白		●					
ウーロン茶									かつおふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 赤		●					
牛乳			●															●	香味青じそドレッシング	●						

令和4年 12月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルギー表示								【 №5 】 アレルギー表示								【 №6 】 アレルギー表示														
	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28								5・11・17・23														
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま							
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん						
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おおか)								ぞうすい(若菜)								ぞうすい(若菜)						
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲	●	●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●						▲	●								▲	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					▲		▲						▲		▲				
	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)																						
	肉入りコロッケ	●		●					やさしいコロッケ	●		●					●		●						●		●				
	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)		●	●					ミートオムレツ	●	●	●			▲	●	●	●						▲	●	●	●			▲	
	さけフレーク								かつおフレーク	●					▲	●								▲	●					▲	
	もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●					カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●				●								●		●					
	いんげんのごまあえ	●						●	おくらのなめたけあえ	●						●								●					●		
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照												
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照												
グレープフルーツ									オレンジ															グレープフルーツ							
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●							●							納豆【なっとう】	●						
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照												
お漬物(小梅、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬)	※共通品目 参照												
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照												
昼 食	ごはん								ごはん							ごはん								ごはん							
	野菜カレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●					●	▲	●					●		●					
	中華スープ							●	みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)															●							
	ひとくちトンカツ	●	●	●					蒸し餃子のおろしあんかけ	●	●	▲		▲		●								●		●					
	アジの塩焼き	●							イカカツ	●							●							●							
	あつあげの煮物	●							高野豆腐のふくめ煮	●							●							●							
	おくらとり肉のカルパッチョサラダ	●	▲			▲			はるさめの中華サラダ															●							
	ブロッコリー								ミックスビーンズ																						
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照											
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照											
シャーベット(りんご)									アイスクリーム(ストロベリー)			●							●					シャーベット(グレープ)							
お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照												
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照												
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照												
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん								ごはん							
	梅としらすのまぜごはん	●	▲	●		▲	▲	●	ゆかりごはん	●							●							●					●		
	トマトソースペンネ	●	●	●					焼きビーフン	●							●							●		●					
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					けんちん汁	●		●					●							●		●					
	チキンカツ	●	●	●					ハンバーグ デミグラスソース	●		●					●							●		●					
	海鮮【かいせん】だんごのきのこ中華あんかけ	●	●						さわらのみそ焼き	●							●							●		●					
	がんもどきのいなか煮	●							きんぴらレンコン	●							●							●		●					
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●							●							●		●					
	アスパラガスとツナの和風あえ	●							もやしとさんさいのナムル風あえ	●							●							●		●					
	海そうサラダ								スナップエンドウ																						
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照												
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照												
フルーツポンチ									三色寒天フルーツ																	●					
お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(青かつば漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、さくら漬)	※共通品目 参照												
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照												
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照												

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つぼ漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬	●							
									青かつば漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。