

令和4年 11月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示								【 №2 】 アレルゲン表示								【 №3 】 アレルゲン表示																			
	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	1・7・13・19・25	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま									
朝 食	ごはん								ごはん										ごはん										ごはん							
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)									▲	ぞうすい(若菜)										ぞうすい(若菜)						▲	
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●							▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●								▲	●	●					
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲							▲		▲					
みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)																		
肉入りコロッケ	●		●					やさいコロッケ	●		●						かぼちゃコロッケ	●	●	●							●	●	●							
ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●	●	●					ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	プレーンオムレツ	●	●	●					▲	▲	▲									
かつおフレーク	●							さけフレーク	●								かつおフレーク	●																		
オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●					ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					●	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●																		
マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●						ごぼうの赤しそあえ	●								はるさめの中華サラダ																●			
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ																			
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								※共通品目 参照									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																			
オレンジ								グレープフルーツ									オレンジ																			
納豆【なっとう】	●							納豆【なっとう】	●							●	納豆【なっとう】	●																		
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)																			
お漬物(小梅、青かっぱ漬)								お漬物(小梅、つぼ漬)									お漬物(小梅、青かっぱ漬)																			
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース																			
グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー																			
昼 食	ごはん							ごはん								ごはん													ごはん							
	野菜カレー	●		●				ビーフカレー	●	▲	●					●	ポークカレー	●		●									●		●					
	わかめスープ							みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)									オニオンスープ	●		●								●		●						
	ハンバーグ たりやきソース	●		●				なすの肉づめフライ	●	●	▲			▲	▲	とり肉だんごの甘酢あんかけ	●	●	●							▲	▲	●	●	●						
サバの竜田【たつた】あげ	●						サバの塩焼き	●								白身魚のフライ	●											●								
ツナとひじきのいため煮	●						こもとうふのふくめ煮	●							●	きざみこぶと油あげの煮物	●										●									
ごぼうのごまドレサラダ	●	●					キャベツの塩こんぶあえ	●							●	海そうとピーフンのボン酢サラダ	●									▲	▲	●								
ブロッコリー								ミックスビーンズ	●								コーン	●																		
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ																			
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								※共通品目 参照									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																			
アイスクリーム(抹茶)			●					シャーベット(レモン)									アイスクリーム(パニラ)			●	●															
お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)									お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)																			
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)																			
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶																			
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース																			
夕 食	ごはん							ごはん								ごはん												ごはん								
	たかなごはん	●						ひじきとわかめのまぜごはん	●							●	ちらしごはん	●											●							
	きのこコーンのクリームパンネ	●	▲	●				上海風【しゃんはいふう】焼きそば	●	●						●	ペペロンチーノ	●											●							
	トマトスープ	●		●				チンゲン菜とだいこんの中華スープ	●							●	みそ汁(ほうれん草・とうふ)	●											●							
鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●	●	●				メンチカツ	●		●					●	ハンバーグ ジンジャーソース	●		●								●		●							
蒸しぎょうざのボン酢あえ	●	●	▲		▲	とり肉だんごとキャベツのあっさり煮	●	●	●				▲	▲	●	ワカサギのフリッター バジル風味	●		●							●		●								
たけのこのとき煮	●		▲				こんにやくごぼうのうま煮	●							●	茄子とパプリカのトマト煮	●										●									
フレンチポテト(コンソメ味)	●		●				フレンチポテト(のり塩味)	●							●	フレンチポテト(塩味)	●										●									
はるさめの中華サラダ								いんげんのおかかマヨ和え	●								かぼちゃとポテトのマヨサラダ																			
海そうサラダ								スナップエンドウ	●	●							カリフラワー																			
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ									キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ																			
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								※共通品目 参照									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)																			
フルーツポンチ								三色寒天フルーツ									杏仁フルーツ				●															
お漬物(さくら漬、赤かぶ漬)								お漬物(つぼ漬、たくあん漬)									お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)																			
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)																			
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶																			
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース																			

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 白		●						
ウーロン茶									かつおふりかけ	●		●						●	フレンチドレッシング 赤		●						
牛乳			●																香味青じそドレッシング	●							

令和4年 11月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルギー表示								【 №5 】 アレルギー表示								【 №6 】 アレルギー表示														
	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28								5・11・17・23・29														
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま							
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん						
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おほか)								ぞうすい(若菜)								ぞうすい(若菜)						▲
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲	●	●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲	●	●				
	コーンフレーク			▲					コーンフレーク	▲		▲				コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲				
	みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)							みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)							
	肉入りコロッケ	●		●					やさしいコロッケ	●		●				かぼちゃコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●				
	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)		●	●					ミートオムレツ	●	●	●			ブレーンオムレツ	●	●	●					ブレーンオムレツ	●	●	●					
	さけフレーク								かつおフレーク	●				▲	さけフレーク	●							さけフレーク	●							
	もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●					カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●			いんげんとうウィンナーのコンソメ煮	●							いんげんとうウィンナーのコンソメ煮	●							
	いんげんのごまあえ	●						●	おくらのなめたけあえ	●					ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●							ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●							
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照												
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照												
グレープフルーツ									オレンジ							グレープフルーツ								グレープフルーツ							
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●						納豆【なっとう】	●							納豆【なっとう】	●						
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照												
お漬物(小梅、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬)	※共通品目 参照												
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照												
昼 食	ごはん								ごはん							ごはん								ごはん							
	野菜カレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●				ポークカレー	●		●				ポークカレー	●		●					
	中華スープ							●	みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	●	●	▲		▲	すまし汁	●						すまし汁	●								
	ひとくちトンカツ	●	●	●					蒸し餃子のおろしあんかけ	●	●					チキンカツ	●						チキンカツ	●							
	アジの塩焼き	●							イカカツ	●						サバのてり焼き	●						サバのてり焼き	●							
	あつあげの煮物	●							高野豆腐のふくめ煮	●						蒸しかぼちゃ	●						蒸しかぼちゃ	●							
	おくらとり肉のカルパッチョサラダ	●	▲			▲			はるさめの中華サラダ							キャベツのかつお和え	●						キャベツのかつお和え	●							
	ブロッコリー								ミックスビーンズ							コーン							コーン								
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照											
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照											
シャーベット(りんご)									アイスクリーム(ストロベリー)			●				シャーベット(グレープ)							シャーベット(グレープ)								
お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照												
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照												
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照												
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん								ごはん							
	梅としらすのまぜごはん	●	▲	●		▲	▲	●	ゆかりごはん	●						天かすと青のりのまぜごはん	●						天かすと青のりのまぜごはん	●							
	トマトソースペンネ	●	●	●					焼きビーフン	●						和風たらこスパゲッティ	●	●					和風たらこスパゲッティ	●	●						
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					けんちん汁	●		●				みそ汁(こまつ菜・キャベツ)	●						みそ汁(こまつ菜・キャベツ)	●							
	チキンカツ	●	●	●					ハンバーグ デミグラスソース	●		●				メンチカツ	●		●				メンチカツ	●		●					
	海鮮【かいせん】だんごのきのこ中華あんかけ	●	●						さわらのみそ焼き	●						海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ	●	●					海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ	●	●						
	がんもどきのいなか煮	●						●	きんぴらレンコン	●						とり肉とごもくまめのうま煮	●						とり肉とごもくまめのうま煮	●							
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●						フレンチポテト(塩味)	●						フレンチポテト(塩味)	●							
	アスパラガスとツナの和風あえ	●							もやしとさんさいのナムル風あえ	●						ビーフンの中華サラダ	●						ビーフンの中華サラダ	●							
	海そうサラダ						▲	▲	スナップエンドウ							カリフラワー							カリフラワー								
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照												
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照												
フルーツポンチ									三色寒天フルーツ							杏仁フルーツ				●				杏仁フルーツ				●			
お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(青かつば漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、さくら漬)	※共通品目 参照												
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照												
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照												

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つぼ漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬	●							
									青かつば漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。  
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。