

令和4年 9月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示										【 №2 】 アレルゲン表示										【 №3 】 アレルゲン表示									
	5・11・17・23・29										6・12・18・24・30										1・7・13・19・25									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		
朝食	ごはん								ごはん										ごはん											
	ぞうすい(おかか)								ぞうすい(若菜)										ぞうすい(中華)											
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)		●					▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●								▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●										●
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲								
	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)										みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)											
	やさしいコロッケ	●		●					かぼちゃコロッケ	●	●	●						肉入りコロッケ	●		●									
	ミートオムレツ	●	●	●					プレーンオムレツ	●	●	●				▲	▲	▲	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●		●								
	かつおフレーク	●							さけフレーク										かつおフレーク	●		●								
	カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●					いんげんとウィンナーのコンソメ煮	●		●							オクラとハムのあっさり和風煮	●		●								
	はるさめの中華サラダ								おくらのおなめたけあえ	●									ごぼうの赤しそあえ	●										
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ												
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)												
オレンジ								グレープフルーツ										オレンジ												
納豆【なっとう】	●							納豆【なっとう】	●									納豆【なっとう】	●											
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)												
お漬物(小梅、つぼ漬)								お漬物(小梅、たくあん漬)										お漬物(小梅、青かっぱ漬)												
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース												
グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー										グレープフルーツジュース・コーヒー												
昼食	ごはん								ごはん										ごはん											
	ビーフカレー	●	▲	●					ポークカレー	●		●							野菜カレー	●		●								
	みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	●	●	●					すまし汁	●									わかめスープ	●										
	チキンカツ	●							ハンバーグ  तरीやきソース	●		●							なすの肉づめフライ	●	●	▲		▲			●			
	サバの塩焼き	●							イカカツ	●									アジの塩焼き	●							▲			
	がんもどきのいなか煮	●					●		茄子とパプリカのトマト煮	●		●							あつあげの煮物	●										
	夏野菜のマリネ								キャベツのかつおあえ	●									海そうとビーフンのボン酢サラダ	●					▲	▲				
	スナックエンドウ								ミックスビーンズ										コーン											
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ											
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)											
アイスクリーム		●	●					アイスクリーム		●	●							アイスクリーム		●	●									
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)								お漬物(ふくじん漬、青かっぱ漬)										お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)												
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)												
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶												
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース												
夕食	ごはん								ごはん										ごはん											
	ゆかりごはん	●							天かすと青のりのまぜごはん	●						▲	▲	●	ひじきとわかめのまぜごはん	●					▲	▲				
	トマトソースペンネ	●	▲	●					和風たらこスパゲッティ	●	●								上海風【しゃんはいふう】焼きそば	●	●						●			
	けんちん汁	●							みそ汁(こまつ菜・とうふ)	●									トマトスープ	●										
	メンチカツ	●		●					チキンカツ	●	●	●							ハンバーグ デミグラスソース	●		●								
	とり肉だんごとキャベツのあっさり煮	●	●	●				▲	▲	海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ	●	●							ワカサギのフリッター バジル風味	●		●								
	こもとうふのふくめ煮	●							きんぴらレンコン	●									とり肉とごもくまめのうま煮	●										
	フレンチポテト(のり塩味)	●							フレンチポテト(塩味)	●									フレンチポテト(コンソメ味)	●		●								
	アスパラガスとツナの和風あえ	●							もやしとさんさいのナムル風あえ	●									ビーフンの中華サラダ	●										
	ブロッコリー								海そうサラダ							▲	▲		カリフラワー	●										
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ										キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ												
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)												
シャベット								シャベット										シャベット												
お漬物(青かっぱ漬、赤かぶ漬)								お漬物(つぼ漬、さくら漬)										お漬物(さくら漬、赤かぶ漬)												
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)												
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶												
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース												

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●	フレンチドレッシング 白		●						
ウーロン茶									かつおふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●	フレンチドレッシング 赤		●						
牛乳			●															香味青じそドレッシング	●							
コーヒー(フレッシュ)			●																							

令和4年 9月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルギー表示								【 №5 】 アレルギー表示								【 №6 】 アレルギー表示																
	2・8・14・20・26								3・9・15・21・27								4・10・16・22・28																
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま									
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								
	ぞうすい(おおか)								ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								ぞうすい(中華)								
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)		●	●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●						▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●					●		
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								
	やさいコロッケ	●		●					かぼちゃコロッケ	●	●	●				肉入りコロッケ	●		●				肉入りコロッケ	●		●							
	ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●		●				ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●		●				
	さけフレーク									かつおフレーク	●							さけフレーク	●							さけフレーク	●						
	ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●						キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●					もやしとハムのあっさり和風煮	●		●				もやしとハムのあっさり和風煮	●		●					
	いんげんのごまあえ	●							●	ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●					●	マカロニのめんたいマヨサラダ	●		●					マカロニのめんたいマヨサラダ	●		●					
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照														
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照														
グレープフルーツ	※共通品目 参照								オレンジ	※共通品目 参照								グレープフルーツ	※共通品目 参照														
納豆【なっとう】	●								納豆【なっとう】	●							納豆【なっとう】	●							納豆【なっとう】	●							
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照														
お漬物(小梅、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、さくら漬)	※共通品目 参照														
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照														
グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照														
昼 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								
	ビーフカレー	●	▲	●					ポークカレー	●		●				野菜カレー	●		●				野菜カレー	●		●							
	みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	●	●	●			▲	▲	オニオンスープ	●		●				中華スープ	●		●				中華スープ	●		●							
	とり肉だんごの甘酢あんかけ	●	●	●			▲	▲	ひとくちトンカツ	●	●	●				蒸しぎょうざのおろしあんかけ	●	●	▲			▲	蒸しぎょうざのおろしあんかけ	●	●	▲			▲				
	サバの竜田【たつた】あげ	●							サバのてり焼き	●						白身魚のフライ	●						白身魚のフライ	●									
	さつま揚げの生姜煮	●	▲	▲			▲	▲	蒸しかぼちゃ	●						きざみごぶと油あげの煮物	●						きざみごぶと油あげの煮物	●									
	かぼちゃとポテトのマヨサラダ		●						おくらとり肉のカルパッチョサラダ	●	▲				▲	ごぼうのごまドレサラダ	●						ごぼうのごまドレサラダ	●									
	スナップエンドウ								ミックスビーンズ	●						コーン	●						コーン	●									
	キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照													
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照													
アイスクリーム	●	●							アイスクリーム	●	●					アイスクリーム	●	●					アイスクリーム	●	●								
お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照														
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照														
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照														
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照														
夕 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん								
	たかなごはん	●	▲	●					ちらしごはん	●						梅としらすのまぜごはん	●					▲	▲	●	梅としらすのまぜごはん	●					▲	▲	●
	きのこコーンのクリームパンネ	●						▲	ペペロンチーノ	●						焼きビーフン	●							焼きビーフン	●								
	チンゲン菜とだいごんの中華スープ	●						●	みそ汁(ほうれん草・キャベツ)	●		●				ベーコンとやさいのコンソメスープ	●		●				ベーコンとやさいのコンソメスープ	●		●							
	メンチカツ	●		●				●	ハンバーグ ジンジャーソース	●		●				鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●		●				鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●		●							
	蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	▲		▲		●	さわらのみそ焼き	●						海鮮【かいせん】だんごのきのこ中華あんかけ	●						海鮮【かいせん】だんごのきのこ中華あんかけ	●									
	たけのこのとき煮	●		●					こんにやくごぼうのうま煮	●	▲	▲		▲	▲	ツナとひじきのいため煮	●						ツナとひじきのいため煮	●									
	フレンチポテト(のり塩味)	●							フレンチポテト(塩味)	●						フレンチポテト(コンソメ味)	●		●				フレンチポテト(コンソメ味)	●		●							
	夏野菜のマリネ								はるさめ中華サラダ							いんげんのおかかマヨあえ	●						いんげんのおかかマヨあえ	●									
	ブロッコリー								海そうサラダ						▲	▲	カリフラワー	●							カリフラワー	●							
キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツと人参の千切り【せんざり】サラダ	※共通品目 参照														
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照														
シャベット	※共通品目 参照								シャベット	※共通品目 参照								シャベット	※共通品目 参照														
お漬物(つぼ漬、たくあん漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照														
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照														
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照														
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照														

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つぼ漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬	●							
紅しょうが									青かつば漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。  
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。