## コンパスグループ・ジャパン餅 乗駛店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

【 Na.1 】 アレルギー表示										[ Na.2 ] アレルギー表示									※諸事情による変更は、ご了承ください。										
<u> </u>													アレルギー表示 小麦 鄭   乳   そば   养化生   エピ   カニ   ごま							[ No.3 ]	アレルギー表示								
日付		小麦	卿	乳	₹	ば第	生工	Ľ	カニ	ごま		小麦	鄸	乳	そば	落花生	エピ	カニ	ごま		小麦	痹	乳	そば	落花生	エピ	カニ	ごま	
	ごはん										ごはん									ごはん									
1	ぞうすい (おかか)							- 1			ぞうすい(若菜)			l			l			ぞうすい(中華)	1							•	
	ロールパン・食パン (いちごジャム・マーガリン)	•	•	•						•	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	•	•	•					<b>A</b>	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	•	•	•					<b>A</b>	
	コーンフレーク	•		<b>A</b>							コーンフレーク	<b>A</b>		•						コーンフレーク	<b>A</b>		<b>A</b>						
	みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)									みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)									
	やさいコロッケ	•		•							かぽちゃコロッケ	•	•	•						肉入りコロッケ	•		•						
朝	ミートオムレツ	•	•	•			-	▲	<b>A</b>	•	プレーンオムレツ	•	•	•			<b>A</b>	<b>A</b>	▲	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)		•	•						
""	かつおフレーク	•									さけフレーク									かつおフレーク	•		١.						
	カリフラワーとベーコンの中華煮			•						•	いんげんとウインナーのコンソメ煮	•		•						オクラとハムのあっさり和風煮	•	•	•						
	はるさめの中華サラダ									•	おくらのなめたけあえ	•								ごぽうの赤しそあえ	•							l	
食	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ		** *** ** ** * ** * * * * * * * * * *										キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ			<u> </u>	W 11 13 1		<u> </u>		<u> </u>								
-	1				ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)				₹ 天 週 占	日参	# -	1	т —	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	-	1	_	※共通	前日 梦 T	照	т —								
	オレンジ	_									グレープフルーツ	١ ـ ا								オレンジ	١.								
	納豆〔なっとう〕	•	<u> </u>								納豆〔なっとう〕	•								納豆〔なっとう〕	$\bullet$								
1	ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)									
	お漬物(小梅、つぼ漬)				<b>ж</b> #	通品目 参照					お漬物(小梅、たくあん漬)				※共通	品目 参	照			お漬物(小梅、青かっぱ漬)	※共通品目 参照					<b>シ照</b>	Æ		
	牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	1								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									
_	グレープフルーツジュース・コーヒー ごはん			_	_			_			グレープフルーツジュース・コーヒー ごはん	1								グレープフルーツジュース・コーヒー ごはん	-	1			1	1	1	_	
	こはん   ビーフカレー			١.							こはん ポークカレー									野菜カレー								l	
	Eーフガレー   みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	•	1	•							ホークカレー  すまし汁			_						野来カレー   わかめスープ	•		<b>.</b> ■					۱ 🗖	
	チキンカツ										9まし <del>  </del>  ハンバーグ   てりやきソース			۱ 🕳						わかめスーク なすの肉づめフライ			١.		╽╻			•	
	サバの塩焼き	•	•	▮╹							ハンハーケー じゅやき ケース  イカカツ			_						なりの困じめフライ  アジの塩焼き	•	•	1		1			1	
	がんもどきのいなか煮										1 カカラ  茄子とパプリカのトマト煮			•						あつあげの煮物								l	
<b>-</b>	夏野菜のマリネ									•	本ャベツのかつおあえ			_						あっめけの点物   海そうとビーフンのポン酢サラダ						1 .	١.		
	スナップエンドウ										ミックスビーンズ	•								海でうとに一クンのホン酢ックタ	•	1 1				1 -	1	l	
	ステッフエントワ   キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ										ミックス ローンス  キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ									コーン  キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								l	
	ドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)		l		<u> </u>	<b></b> 通品目	<b>参昭</b>				ヤヤハンと人参の十切り〔せんさり〕 サファ   ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)						ヤヤヘツと人参の干切り〔せんさり〕 サフタ   ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)												
_	アイスクリーム								Т					( •	· · · · ·		-iii.	Γ	Г	アイスクリーム						- ms			
	お漬物(ふくじん漬、さくら漬)		●   ●											_		l	l												
	ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)									
	オレンジジュース・ウーロン茶				<b>※</b> 共	通品目	参照				オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								
	グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース											
	ごはん		Г	Т	$\top$	$\neg$	$\neg$	$\overline{}$	П		ごはん				1			1	Г .	ごはん	$\vdash$	1	Г	T	1	1	Т	Г	
1	ゆかりごはん		1	1							天かすと青のりのまぜごはん	•		l					•	ひじきとわかめのまぜごはん	•			1	1	<b>I</b> ▲	▲	1	
1	トマトソースペンネ	•						- 1			和風たらこスパゲッティ		•	İ			l –	l –		上海風〔しゃんはいふう〕焼きそば		•				_	1 _		
1	けんちん汁	•	l <sup></sup>	•				- 1			こまつ菜ととうふのみそ汁	•	•	l			l			トマトスープ		•	•						
1	メンチカツ	•						- 1			チキンカツ	•	•	•			l			ハンバーグ デミグラスソース	•		•					l	
1	とり肉だんごとキャベツのあっさり煮	•	•	•							海鮮 [かいせん] だんごのおろしあんかけ	•	•	l			l			ワカサギのフリッター バジル風味	•		•						
9	こもとうふのふくめ煮	•	1	1							きんぴらレンコン	•		l			1		•	とり肉とごもくまめのうま煮	•		١Ť	1	1	1	1	1	
1	フレンチポテト(のり塩味)	•						- 1			フレンチポテト(塩味)	•		İ			l		1	フレンチポテト(コンソメ味)	•		•					l	
1	アスパラガスとツナの和風あえ	•	1	1							もやしとさんさいのナムル風あえ			l			1		•	ビーフンの中華サラダ	•		١	1	1	1	1	•	
1	ブロッコリー							- 1			海そうサラダ			İ			•	•		カリフラワー	1							l	
食	・・・ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ		1	1							キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ			l			1		1	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	1			1	1	1	1	1	
1	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)		•	•	<b>ж</b> #	通品目	参照				ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)				※共通,	品目 参	照	-	•	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)		•	•	※共通	品目参	·照		•	
1	シャーベット				Т	$\neg \vdash$	Т				シャーベット									シャーベット									
1	お漬物(青かっぱ漬、赤かぶ漬)		•	•	_		•				お漬物(つぼ漬、さくら漬)				•			•	•	お漬物(さくら漬、赤かぶ漬)							•		
1	ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)				<b>v. ++ '</b> ≖ '	品目 参	P22			ふりかけ2種(さけ、かつお)	1			w##		à P22					
1	オレンジジュース・ウーロン茶 ※共通品日 参照						オレンジジュース・ウーロン茶				ペ六週	10日 麥	ЯR			オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							ļ					
	グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース	1								
										-								-											

※共通品目(飲み物)	小麦	<b>F</b>	乳	そば	蔫花生	エピ	カニ	₩ 1J	※共通品目(ふりかけ)	小麦		Ŗ	そば	落花生	ĭ	カニ	₩ 1J	※共通品目(ドレッシング)	小麦	痹	乳	そば	落花生	エピ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	•	•	•			•	•	•	フレンチドレッシング 白		•						
ウーロン茶									かつおふりかけ	•	<b>A</b>	•			•	•	•	フレンチドレッシング 赤		•					. 1	
牛乳			•															香味青じそドレッシング	•							
コーヒー(フレッシュ)			•																							

令和4年 8月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗駛店 ※諸事情による変更は、ご了承ください。

	[ No.4 ]	[ Na.4 ] アレルギー表示 [ Na.5								[ No.5 ]	アレルギー表示								[ No.6 ]	アレルギー表示							
日代	1 2 12 11 11 12 2 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13		小麦		剪.	そば	葉花生	ΣĽ	カニ	ごま	5 • 1 1 • 1 7 • 2 3 • 2 9	小麦		蛆	チば	葉花生	ΣĽ	カニ	三重								
朝食	ごはん ぞうすい (おかか) ロールパン・食パン (いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁 (キャベツ・油あげ・ねぎ) やさいコロッケ ミートオムレツ さけフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 いんげんのごまあえ キャベツと人参の干切り [せんぎり] サラダ ドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	小麦	<b>卵</b>	•		<b>落花生</b> 品目参	•	<b>⊅</b> =	<b>A</b>	4・10・16・22・28 ごはん ぞうすい (苦菜) ロールバン・食パン (いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁 (玉ねぎ・油あげ・わかめ) かぼちゃコロッケ プレーンオムレツ かつおフレーク キャベッと ウインナーのコンソメ煮 ブロッコリーと 桜エ じのおかあえ キャベッと人参の千切り [せんぎり] サラダドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じモ)	小麦	· · · · · ·	乳	そば		•	<b>⊅</b> =	<b>A</b>	5・11・17・23・29 ごはん ぞうすい (中華) ロールパン・食パン (いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁 (はくさい・わかめ・ねぎ) 肉入りコロッケ ふわふわエッグ (ミックスペジタブル) さけフレーク もやしとハムのあっさり和風煮 マカロニのめんたいマヨサラダ キャベツと人参の千切り [せんぎり] サラダ		<b>卵</b>	•	そば			カニ	ごま ● ▲
	グレープフルーツ 納豆 [なっとう] ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物 (小梅、つぼ漬) 牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース グレープフルーツジュース・コーヒー	•			※共通	品目参	照			オレンジ 納豆 [なっとう] ふりかけ2種(さけ、かつお) お漬物(小梅、青かっぱ漬) 牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照ス					グレープフルーツ 納豆 [なっとう] ふりかけ2種 (さけ、かつお) お漬物 (小梅、さくら漬) 牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース グレープフルーツジュース・コーヒー						<b>参照</b>					
昼	ごはん ビーフカレー みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ) とり肉だんごの甘酢あんかけ サバの竜田 [たった] あげ さつま揚げの生姜煮 かぼちゃとポテトのマヨサラダ スナップエンドウ キャベッと人参の千切り [せんぎり] サラダ	• • • •				<b>A A</b>			ごはん ポークカレー オニオンスープ ひとくちトンカッ サバのてり焼き 蒸しかぼちゃ おくらととり肉のカルパッチョサラダ ミックスピーンズ キャベッと人参の千切り [せんぎり] サラダ	• • • •	-			•	<b>A</b>			ごはん 野菜カレー 中華スープ 蒸し餃子のおろしあんかけ 白身魚のフライ きざみこぶと油あげの煮物 ごぼうのごまドレサラダ コーン キャベツと人参の干切り「せんぎり」サラダ	• • • •	•	•		•			•	
食	キャヘツと入事のトサリッ(せんざり) マフダドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) アイスクリーム お漬物 (ふくじん漬、さくら漬) ふりかけ2種 (さけ、かつお) オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照    ●   ●								キャヘッと人事の十切り (ぜんぎり) サフッドレッシグ (フレンチ由・フレンチ赤・青じそ) アイスクリーム お漬物 (ふくじん漬、たくあん漬) おりかけ2種 (さけ、かつお) オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								ドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) ドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) アイスクリーム お漬物 (ふくじん漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種 (さけ、かつお) オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							
夕食	グレープフルーツジュース ごはん たかなごはん きのことコーンのクリームペンネ チンゲン菜とだいこんの中華スープ メンチカツ 蒸しぎょうざのポン酢和え たけのこのとさ煮 フレンチポテト(のり塩味) 夏野菜のマリネ ブロッコリー キャベッと人参の千切り[せんぎり] サラダ	•	•	•		•			•	グレープフルーツジュース ごはん ちらしごはん ペペロンチーノ ほうれん草とキャベツのみそ汁 ハンバーグ ジンジャーソース さわらのみそ焼き こんにゃくごぼうのうま煮 フレンチポテト(塩味) はるさめの中華サラダ 海そうサラダ キャベッと人参の千切り[せんぎり] サラダ	•	•	•		•	<b>A</b>	•	•	グレープフルーツジュース ごはん 梅としらすのまぜごはん 焼きピーフン ベーコンとやさいのコンソメスープ 鶏の唐揚げ [とりのからあげ] 海鮮 [かいせん] だんごのきの中華あんかけ ツナとひじきのいため煮 フレンチポテト (コンソメ味) いんげんのおかかマヨあえ カリフラワー キャベッと人参の千切り [せんぎり] サラダ	•	•	•			<b>A</b>	•	•
	ドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) シャーベット お漬物 (つぼ漬、たくあん漬) ふりかけ2種 (さけ、かつお) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース		※共通品目 参照 ※共通品目 参照 ※共通品目 参照							ドレッシング (フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) シャーペット お漬物 (つぼ漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種 (さけ、かつお) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	■ ※共用品日 参照								ドレッシング (フレンチ自・フレンチ赤・青じそ) シャーベット お漬物 (たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種 (さけ、かつお) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	※共通品目 参照							

※共通品目 (渡物)	小麦	卿	#	そば	落花生	ህ H	カニ	ごま	※共通品目 (渡物)	小麦	痹	#	そば	蔫花生	エピ	カニ	ごま
小梅									福神漬け	•							
さくら漬け									つぼ漬け	•							1
赤かぶ漬け	•								たくあん漬け								i
紅しょうが									青かっぱ漬け	•							•

※▲表示については、コンタミの可能性があるアレルゲンです。 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、

アレルゲン表も変更になる場合があります。 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。