令和４年　８月　こんだてひょう　＆　アレルゲン表　NO.１

コンパスグループ・ジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

	【　№1　】	アレルギー表示							
日付	６・１２・１８・２４・３０	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（おかか）								
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）								
	やさいコロッケ	●		●					
	ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	かつおフレーク	●							
	カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●					●
	はるさめの中華サラダ								●
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	オレンジ								
	納豆〔なっとう〕	●							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、つぼ漬）								
	牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								
	グレープフルーツジュース・コーヒー								
昼食	ごはん								
	ビーフカレー	●	▲	●					
	みそ汁（とうふ・わかめ・ねぎ）								
	チキンカツ	●	●	●					
	サバの塩焼き								
	がんもどきのいなか煮	●							●
	夏野菜のマリネ								
	スナップエンドウ								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	アイスクリーム		●	●					
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	ゆかりごはん								
	トマトソースペンネ	●	▲	●					
	けんちん汁	●							
	メンチカツ	●		●					
	とり肉だんごとキャベツのあっさり煮	●	●	●			▲	▲	
	こもとうふのふくめ煮	●							
	フレンチポテト（のり塩味）	●							
	アスパラガスとツナの和風あえ	●							
	ブロッコリー								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	シャーベット								
	お漬物（青かっぱ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								

	【　№2　】	アレルギー表示							
日付	１・７・１３・１９・２５・３１	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（若菜）								
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）								
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	さけフレーク								
	いんげんとウインナーのコンソメ煮	●		●					
	おくらのなめたけあえ	●							
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツ								
	納豆〔なっとう〕	●							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、たくあん漬）								
	牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								
	グレープフルーツジュース・コーヒー								
昼食	ごはん								
	ポークカレー	●		●					
	すまし汁	●							
	ハンバーグ　てりやきソース	●		●					
	イカカツ	●							
	茄子とパプリカのトマト煮	●		●					
	キャベツのかつおあえ	●							
	ミックスビーンズ								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	アイスクリーム		●	●					
	お漬物（ふくじん漬、青かっぱ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	天かすと青のりのまぜごはん	●					▲	▲	●
	和風たらこスパゲッティ	●	●						
	こまつ菜ととうふのみそ汁								
	チキンカツ	●	●	●					
	海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ	●	●						
	きんぴらレンコン	●							●
	フレンチポテト（塩味）	●							
	もやしとさんさいのナムル風あえ	●							●
	海そうサラダ						▲	▲	
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	シャーベット								
	お漬物（つぼ漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								

	【　№3　】	アレルギー表示							
日付	２・８・１４・２０・２６	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（中華）								●
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）								
	肉入りコロッケ	●		●					
	ふわふわエッグ（ミックスベジタブル）		●	●					
	かつおフレーク	●							
	オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●					
	ごぼうの赤しそあえ	●							
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	オレンジ								
	納豆〔なっとう〕	●							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								
	グレープフルーツジュース・コーヒー								
昼食	ごはん								
	野菜カレー	●		●					
	わかめスープ								●
	なすの肉づめフライ	●	●	▲		▲			▲
	アジの塩焼き								
	あつあげの煮物	●							
	海そうとビーフンのポン酢サラダ	●					▲	▲	
	コーン								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	アイスクリーム		●	●					
	お漬物（ふくじん漬、たくあん漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	ひじきとわかめのまぜごはん	●					▲	▲	
	上海風〔しゃんはいふう〕焼きそば	●	●						●
	トマトスープ	●		●					
	ハンバーグ　デミグラスソース	●		●					
	ワカサギのフリッター　バジル風味	●		●					
	とり肉とごもくまめのうま煮	●							
	フレンチポテト（コンソメ味）	●		●					
	ビーフンの中華サラダ	●							●
	カリフラワー								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	シャーベット								
	お漬物（さくら漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								

※共通品目（飲み物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								
ウーロン茶								
牛乳			●					
コーヒー(フレッシュ)			●					

※共通品目（ふりかけ）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
さけふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●
かつおふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●

※共通品目（ドレッシング）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
フレンチドレッシング　白		●						
フレンチドレッシング　赤		●						
香味青じそドレッシング	●							

令和４年　８月　こんだてひょう　＆　アレルゲン表　NO.2

コンパスグループ・ジャパン㈱　乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

	【　№4　】	アレルギー表示								【　№5　】	アレルギー表示								【　№6　】	アレルギー表示							
日付	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	4・10・16・22・28	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	5・11・17・23・29	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	ぞうすい（おかか）									ぞうすい（若菜）									ぞうすい（中華）								●
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）									みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）									みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）								
	やさいコロッケ	●		●						かぼちゃコロッケ	●	●	●						肉入りコロッケ	●		●					
	ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	ふわふわエッグ（ミックスベジタブル）		●	●					
	さけフレーク									かつおフレーク	●								さけフレーク								
	ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					●	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●					
	いんげんのごまあえ	●							●	ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●					●			マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●						
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照								ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照								ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツ									オレンジ									グレープフルーツ								
	納豆〔なっとう〕	●								納豆〔なっとう〕	●								納豆〔なっとう〕	●							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照								ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照								ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、つぼ漬）									お漬物（小梅、青かっぱ漬）									お漬物（小梅、さくら漬）								
	牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								
	グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー								
昼食	ごはん									ごはん									ごはん								
	ビーフカレー	●	▲	●						ポークカレー	●		●						野菜カレー	●		●					
	みそ汁（しいたけ・油あげ・ねぎ）									オニオンスープ	●		●						中華スープ								●
	とり肉だんごの甘酢あんかけ	●	●	●			▲	▲		ひとくちトンカツ	●	●	●						蒸し餃子のおろしあんかけ	●	●	▲		▲			●
	サバの竜田〔たつた〕あげ	●								サバのてり焼き	●								白身魚のフライ	●							
	さつま揚げの生姜煮	●	▲	▲			▲	▲		蒸しかぼちゃ									きざみこぶと油あげの煮物	●							
	かぼちゃとポテトのマヨサラダ		●							おくらととり肉のカルパッチョサラダ	●	▲			▲				ごぼうのごまドレサラダ	●	●						●
	スナップエンドウ									ミックスビーンズ									コーン								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照								ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照								ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	アイスクリーム		●	●						アイスクリーム		●	●						アイスクリーム		●	●					
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照								お漬物（ふくじん漬、たくあん漬）	※共通品目 参照								お漬物（ふくじん漬、青かっぱ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）									ふりかけ２種（さけ、かつお）									ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん									ごはん									ごはん								
	たかなごはん									ちらしごはん	●							●	梅としらすのまぜごはん						▲	▲	●
	きのことコーンのクリームペンネ	●	▲	●					▲	ペペロンチーノ	●								焼きビーフン	●							
	チンゲン菜とだいこんの中華スープ								●	ほうれん草とキャベツのみそ汁									ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					
	メンチカツ	●		●						ハンバーグ　ジンジャーソース	●		●						鶏の唐揚げ〔とりのからあげ〕	●	●	▲					
	蒸しぎょうざのポン酢和え	●	●	▲		▲			●	さわらのみそ焼き	●								海鮮〔かいせん〕だんごのきの中華あんかけ	●	●						●
	たけのこのとさ煮	●		●						こんにゃくごぼうのうま煮	●	▲	▲		▲	▲		●	ツナとひじきのいため煮	●							
	フレンチポテト（のり塩味）	●								フレンチポテト（塩味）	●								フレンチポテト（コンソメ味）	●		●					
	夏野菜のマリネ									はるさめの中華サラダ								●	いんげんのおかかマヨあえ	●	●						
	ブロッコリー									海そうサラダ						▲	▲		カリフラワー								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ									キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照								ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照								ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	シャーベット									シャーベット									シャーベット								
	お漬物（つぼ漬、たくあん漬）	※共通品目 参照								お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照								お漬物（たくあん漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）									ふりかけ２種（さけ、かつお）									ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								

※共通品目（漬物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅								
さくら漬け								
赤かぶ漬け	●							
紅しょうが								

※共通品目（漬物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
福神漬け	●							
つぼ漬け	●							
たくあん漬け								
青かっぱ漬け	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性があるアレルゲンです。
※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、
アレルゲン表も変更になる場合があります。
※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。