

令和4年 6月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示								【 №2 】 アレルゲン表示								【 №3 】 アレルゲン表示																				
	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	1・7・13・19・25	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま										
朝 食	ごはん								ごはん										ごはん										ごはん								
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)									▲	ぞうすい(若菜)									▲	ぞうすい(若菜)								
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲	●	●							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲	●	●							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)										みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								
	肉入りコロッケ	●		●					やさいコロッケ	●		●							かぼちゃコロッケ	●		●							かぼちゃコロッケ	●		●					
	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)		●	●					ミートオムレツ	●		●							プレーンオムレツ	●		●							プレーンオムレツ	●		●					
	さけフレーク								かつおフレーク	●		●				▲	▲	▲	さけフレーク	●		●					▲	▲	▲	さけフレーク	●		●				
	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●					もやしとハムのあっさり和風煮	●		●							カリフラワーとベーコンの中華煮	●		●							カリフラワーとベーコンの中華煮	●		●					
	いんげんのごまあえ	●							はるさめの中華サラダ									●	ごぼうの和風マヨサラダ	●		●							ごぼうの和風マヨサラダ	●		●					
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ										キャベツの千切り【せんざり】サラダ										キャベツの千切り【せんざり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									
グレープフルーツ								オレンジ										グレープフルーツ										グレープフルーツ									
納豆【なっとう】	●							のり佃煮【つくだに】	●						▲	▲		納豆【なっとう】	●									納豆【なっとう】	●								
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)									
お漬物(小梅、さくら漬)								お漬物(小梅、つぼ漬)										お漬物(小梅、たくあん漬)										お漬物(小梅、たくあん漬)									
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									
グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー										グレープフルーツジュース・コーヒー										グレープフルーツジュース・コーヒー									
昼 食	ごはん								ごはん										ごはん										ごはん								
	ポークカレー	●		●					野菜カレー	●		●							ビーフカレー	●	▲	●							ビーフカレー	●	▲	●					
	中華スープ							●	みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	●		●							すまし汁	●		●							すまし汁	●		●					
	蒸しぎょうざのポン酢和え	●	●	▲		▲		●	チキンカツ	●		●							ハンバーグ デミグラスソース	●		●							ハンバーグ デミグラスソース	●		●					
	白身魚のフライ	●						●	サバの塩焼き	●									イカカツ	●									イカカツ	●							
	きざみこぶと油あげの煮物	●							がんもどきのふくめ煮	●							●		きりぼしだいこんの煮物	●									きりぼしだいこんの煮物	●							
	おくらとり肉のカルパッチョサラダ	●	▲				▲		かぼちゃとポテトのマヨサラダ			●							キャベツのかつおあえ	●									キャベツのかつおあえ	●							
	カリフラワー								スナップエンドウ										ブロccoli										ブロccoli								
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ										キャベツの千切り【せんざり】サラダ										キャベツの千切り【せんざり】サラダ								
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								
フルーツポンチ								フルーツ&フルーチェ(ミックスベリー)			●							三色寒天【かんでん】フルーツ										三色寒天【かんでん】フルーツ									
お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)										お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)										お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)									
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)									
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース									
夕 食	ごはん							●	ごはん										ごはん										ごはん								
	梅としらすのまぜごはん							●	ゆかりごはん	●		●							天かすと青のりのまぜごはん	●								●	天かすと青のりのまぜごはん	●							
	焼うどん	●							和風たらこスパゲッティ	●		●							焼きビーフン	●									焼きビーフン	●							
	こまつ菜とキャベツのみそ汁								ベーコンとやさいのコンソメスープ	●		●							けんちん汁	●		●							けんちん汁	●		●					
	ハンバーグ たりやきソース	●		●					鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●		●	▲						メンチカツ	●									メンチカツ	●							
	さわらのみそ焼き	●							海鮮【かいせん】だんごの和風あんかけ	●		●							とり肉だんごの甘酢あんかけ	●		●					▲	▲	とり肉だんごの甘酢あんかけ	●		●					
	たけのこのとき煮	●							ツナとひじきのいため煮	●									こもとうふのふくめ煮	●									こもとうふのふくめ煮	●							
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●									フレンチポテト(塩味)	●									フレンチポテト(塩味)	●							
	ごぼうの赤しそあえ	●							ビーフンの中華サラダ	●								●	おくらのなめたけあえ	●									おくらのなめたけあえ	●							
	海そうサラダ								ミックスビーンズ										コーン										コーン								
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ										キャベツの千切り【せんざり】サラダ										キャベツの千切り【せんざり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									
三色寒天【かんでん】フルーツ								杏仁【あんじん】フルーツ			●							こんにやくゼリー&フルーツカクテル										こんにやくゼリー&フルーツカクテル									
お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)								お漬物(青かつば漬、赤かぶ漬)										お漬物(つぼ漬、さくら漬)										お漬物(つぼ漬、さくら漬)									
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)									
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース									

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●	フレンチドレッシング 白		●						
ウーロン茶									かつおふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●	フレンチドレッシング 赤		●						
牛乳			●															香味青じそドレッシング	●							
コーヒー(フレッシュ)			●																							

令和4年 6月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルギー表示								【 №5 】 アレルギー表示								【 №6 】 アレルギー表示														
	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28								5・11・17・23・29														
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま							
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん						
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)								ぞうすい(若菜)								ぞうすい(若菜)						
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●		●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●						
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲				コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲				
	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)							みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)							
	肉入りコロッケ	●		●					やさしいコロッケ	●		●				かぼちゃコロッケ	●		●					かぼちゃコロッケ	●		●				
	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●	●	●					ミートオムレツ	●	●	●			▲	ブレーンオムレツ	●	●	●				▲	ブレーンオムレツ	●	●	●			▲	
	かつおフレーク	●							さけフレーク	●						かつおフレーク	●							かつおフレーク	●						
	いんげんとウインナーのコンソメ煮	●		●					オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●				ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●			●	
	ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●					●		海そうとビーフンのボン酢サラダ	●						マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●						マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●					
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ							キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								
オレンジ								グレープフルーツ							オレンジ								オレンジ								
のり佃煮【つくだに】	●					▲	▲	納豆【なっとう】	●						のり佃煮【つくだに】	●						▲	▲	のり佃煮【つくだに】	●						
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)							
お漬物(小梅、青かつば漬)								お漬物(小梅、つば漬)							お漬物(小梅、青かつば漬)									お漬物(小梅、青かつば漬)							
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース							牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース							
グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー							グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー							
※共通品目 参照																															
昼 食	ごはん								ごはん							ごはん									ごはん						
	ボークカレー	●		●					野菜カレー	●		●				ビーフカレー	●	▲	●					ビーフカレー	●	▲	●				
	わかめスープ							●	みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	●						オニオンスープ	●		●				オニオンスープ	●		●					
	なすの肉づめフライ	●	●	▲		▲		▲	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●			▲	ひとくちトンカツ	●	●	●				ひとくちトンカツ	●	●	●					
	アジの塩焼き	●							サバの竜田【たつた】あげ	●						サバのてり焼き	●						サバのてり焼き	●							
	あつあげの煮物	●							こうやとうふのふくめ煮	●						蒸しかぼちゃ	●						蒸しかぼちゃ	●							
	もやしとさんさいのナムル風あえ	●						●	ごぼうのごまドレサラダ	●	●					いんげんのおかかマヨあえ	●	●					いんげんのおかかマヨあえ	●	●						
	カリフラワー								スナップエンドウ							ブロッコリー							ブロッコリー								
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ							キャベツの千切り【せんざり】サラダ							キャベツの千切り【せんざり】サラダ								
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								
フルーツポンチ								フルーツ&フルーツ(ピーチ)			●				三色寒天【かんでん】フルーツ							三色寒天【かんでん】フルーツ									
お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)							お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)							お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)									
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)									
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									
※共通品目 参照																															
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん									ごはん						
	ひじきとわかめのまぜごはん	●					▲	▲	高菜【たかな】ごはん							ちらしごはん	●							ちらしごはん	●						
	ペペロンチーノ	●							塩焼きそば	●	●					春雨と野菜の中華炒め	●						春雨と野菜の中華炒め	●							
	ほうれん草ととうふのみそ汁								チンゲン菜とだいごんの中華スープ							トマトスープ	●						トマトスープ	●							
	チキンカツ	●	●	●					ハンバーグ ジンジャーソース	●		●				メンチカツ	●		●				メンチカツ	●		●					
	蒸し餃子のおろしあんかけ	●	●	▲		▲		●	ワカサギのフリッター パジル風味	●		●				海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ	●	●					海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ	●	●						
	とり肉とごもくまのうま煮	●							きんぴらレンコン	●						こんにやくごぼうのうま煮	●	▲	▲				こんにやくごぼうのうま煮	●	▲	▲					
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●						フレンチポテト(塩味)	●						フレンチポテト(塩味)	●							
	はるさめの中華サラダ								キャベツの塩こんぶあえ	●						アスパラガスとツナの和風あえ	●						アスパラガスとツナの和風あえ	●							
	海そうサラダ								ミックスピーンズ							コーン	●						コーン	●							
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ							キャベツの千切り【せんざり】サラダ							キャベツの千切り【せんざり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)							ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									
三色寒天【かんでん】フルーツ								杏仁【あんじん】フルーツ			●				こんにやくゼリー&フルーツカクテル							こんにやくゼリー&フルーツカクテル									
お漬物(さくら漬、赤かぶ漬)								お漬物(つば漬、たくあん漬)							お漬物(つば漬、赤かぶ漬)							お漬物(つば漬、赤かぶ漬)									
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)							ふりかけ2種(さけ、かつお)									
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									
※共通品目 参照																															

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つば漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬								
紅しょうが									青かつば漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。  
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。