

令和4年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示								【 №2 】 アレルゲン表示								【 №3 】 アレルゲン表示												
	1・7・13・19・25・31	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		
朝 食	ごはん								ごはん										ごはん										
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)									▲	ぞうすい(若菜)									▲	
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲	●	●							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●							
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲							
	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)										みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										
	肉入りコロッケ	●		●					やさしいコロッケ	●		●							かぼちゃコロッケ	●	●	●							
	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)		●	●					ミートオムレツ	●	●	●				▲	▲	▲	プレーンオムレツ	●	●	●				▲	▲	▲	
	さけフレーク								かつおフレーク	●									さけフレーク	●									
	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●					もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●							カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●						●	
	いんげんのごまあえ	●						●	はるさめの中華サラダ									●	ごぼうの和風マヨサラダ	●	●								
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								※共通品目 参照	キャベツの千切り【せんざり】サラダ									※共通品目 参照	キャベツの千切り【せんざり】サラダ									※共通品目 参照	
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										
グレープフルーツ									オレンジ										グレープフルーツ										
納豆【なっとう】	●								のり佃煮【つくだに】	●						▲	▲		納豆【なっとう】	●									
ふりかけ2種(さけ、かつお)								※共通品目 参照	ふりかけ2種(さけ、かつお)									※共通品目 参照	ふりかけ2種(さけ、かつお)									※共通品目 参照	
お漬物(小梅、さくら漬)									お漬物(小梅、つぼ漬)										お漬物(小梅、たくあん漬)										
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										
グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー										グレープフルーツジュース・コーヒー										
昼 食	ごはん								ごはん										ごはん										
	ポークカレー	●		●					野菜カレー	●		●							ビーフカレー	●	▲	●							
	中華スープ							●	みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	●	●	●							すまし汁	●	●	●							
	蒸しぎょうざのポン酢和え	●	●	▲		▲		●	チキンカツ	●									ハンバーグ デミグラスソース			●							
	白身魚のフライ	●							サバの塩焼き	●									イカカツ	●									
	きざみこぶと油あげの煮物	●							がんもどきのふくめ煮	●							●		きりぼしだいこんの煮物	●									
	おくらとり肉のカルパッチョサラダ	●	▲						かぼちゃとポテトのマヨサラダ			●							キャベツのかつおあえ	●									
	カリフラワー								スナップエンドウ										ブロccoli										
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								※共通品目 参照	キャベツの千切り【せんざり】サラダ									※共通品目 参照	キャベツの千切り【せんざり】サラダ									※共通品目 参照
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									
フルーツポンチ									フルーツ&フルーチェ(ミックスベリー)			●							三色寒天【かんでん】フルーツ										
お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)								※共通品目 参照	お漬物(ふくじん漬、さくら漬)									※共通品目 参照	お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)									※共通品目 参照	
ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)									※共通品目 参照	
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶										
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース										
夕 食	ごはん								ごはん										ごはん										
	梅としらすのまぜごはん	●						●	ゆかりごはん	●	●	●							天かすと青のりのまぜごはん	●						▲	▲	●	
	焼うどん	●							和風たらこスパゲッティ	●	●	●							焼きビーフン	●									
	こまつ菜とキャベツのみそ汁	●		●					ベーコンとやさしいコンソメスープ	●	●	●							けんちん汁	●									
	ハンバーグ तरीやきソース	●		●					鶏の唐揚げ【とりのからあげ】	●	●	▲							メンチカツ	●		●							
	さわらのみそ焼き	●							海鮮【かいせん】だんごの和風あんかけ	●	●								とり肉だんごの甘酢あんかけ	●	●	●				▲	▲		
	たけのこのとき煮	●							ツナとひじきのいため煮	●									こもとうふのふくめ煮	●									
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●									フレンチポテト(塩味)	●									
	ごぼうの赤しそあえ	●							ビーフンの中華サラダ	●								●	おくらのなめたけあえ	●									
	海そうサラダ								※共通品目 参照	ミックスビーンズ										コーン									
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								※共通品目 参照	キャベツの千切り【せんざり】サラダ									※共通品目 参照	キャベツの千切り【せんざり】サラダ									※共通品目 参照	
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										
三色寒天【かんでん】フルーツ									杏仁【あんじん】フルーツ			●							こんにやくゼリー&フルーツカクテル										
お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)								※共通品目 参照	お漬物(青かつば漬、赤かぶ漬)									※共通品目 参照	お漬物(つぼ漬、さくら漬)									※共通品目 参照	
ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶										
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース										

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●	フレンチドレッシング 白		●						
ウーロン茶									かつおふりかけ	●	▲	●			▲	▲	●	フレンチドレッシング 赤		●						
牛乳			●															香味青じそドレッシング	●							
コーヒー(フレッシュ)			●																							

令和4年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №.4 】 アレルギー表示								【 №.5 】 アレルギー表示								【 №.6 】 アレルギー表示											
	4・10・16・22・28	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	5・11・17・23・29	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
朝 食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)									▲	ぞうすい(若菜)									
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						▲
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							コーンフレーク	▲		▲						
	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)										みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)									
	肉入りコロッケ	●		●					やさしいコロッケ	●		●							かぼちゃコロッケ	●	●	●						
	ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	●	●	●					ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲			プレーンオムレツ	●	●	●				▲	▲	▲
	かつおフレーク	●							さけフレーク	●									かつおフレーク	●								
	いんげんとウインナーのコンソメ煮	●		●					オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●							ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●						●
	ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	●					●		海そうとビーフンのボン酢サラダ	●						▲	▲		マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●							
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										
オレンジ								グレープフルーツ										オレンジ										
のり佃煮【つくだに】	●					▲	▲	納豆【なっとう】	●									のり佃煮【つくだに】	●						▲	▲		
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										
お漬物(小梅、青かつば漬)								お漬物(小梅、つば漬)										お漬物(小梅、青かつば漬)										
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース										
グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー										グレープフルーツジュース・コーヒー										
※共通品目 参照																												
昼 食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ポークカレー	●		●					野菜カレー	●		●							ビーフカレー	●	▲	●						
	わかめスープ								みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	●									オニオンスープ	●	●	●						
	なすの肉づめフライ	●	●	▲		▲			とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●			▲	▲			ひとくちトンカツ	●	●	●						
	アジの塩焼き	●							サバの竜田【たつた】あげ	●									サバのてり焼き	●								
	あつあげの煮物	●							こうやとうふのふくめ煮	●									蒸しかぼちゃ	●								
	もやしとさんさいのナムル風あえ	●							ごぼうのごまドレサラダ	●								●	いんげんのおかかマヨあえ	●	●							
	カリフラワー								スナップエンドウ	●	●								ブロッコリー									
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
	ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)									
フルーツポンチ								フルーツ&フルーツ(ピーチ)			●							三色寒天【かんでん】フルーツ										
お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)										お漬物(ふくじん漬、たくあん漬)										
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶										
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース										
※共通品目 参照																												
夕 食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ひじきとわかめのまぜごはん	●					▲	▲	高菜【たかな】ごはん										ちらしごはん	●								●
	ペペロンチーノ	●							塩焼きそば	●	●								春雨と野菜の中華炒め	●								●
	ほうれん草ととうふのみそ汁								チンゲン菜とだいごんの中華スープ										トマトスープ	●		●						
	チキンカツ	●	●	●					ハンバーグ ジンジャーソース	●		●							メンチカツ	●		●						
	蒸し餃子のおろしあんかけ	●	●	▲		▲		●	ワカサギのフリッター パジル風味	●		●							海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ	●	●						▲	▲
	とり肉とごもくまのうま煮	●							きんぴらレンコン	●									こんにやくごぼうのうま煮	●	▲	▲						●
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●									フレンチポテト(塩味)	●								
	はるさめの中華サラダ								キャベツの塩こんぶあえ	●									アスパラガスとツナの和風あえ	●								
	海そうサラダ								ミックスピーンズ										コーン									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)										
三色寒天【かんでん】フルーツ								杏仁【あんじん】フルーツ			●							こんにやくゼリー&フルーツカクテル										
お漬物(さくら漬、赤かぶ漬)								お漬物(つば漬、たくあん漬)										お漬物(つば漬、赤かぶ漬)										
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶										
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース										
※共通品目 参照																												

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅									福神漬	●							
さくら漬									つば漬	●							
赤かぶ漬	●								たくあん漬								
紅しょうが									青かつば漬	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。