

令和4年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】	アレルギー表示								【 №2 】	アレルギー表示								【 №3 】	アレルギー表示								
	6・12・18・24	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	1・7・13・19・25	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
朝 食	ごはん									ごはん									ごはん									
	ぞうすい（中華）								●	ぞうすい（おかか）								●	ぞうすい（若菜）								▲	
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●						
	コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲						
	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）									みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）									みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）									
	肉入りコロッケ	●	●							やさいコロッケ	●	●							かぼちゃコロッケ	●	●	●						
	ふわふわエッグ（グリーンピース）		●	●						ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	
	さけフレーク									かつおフレーク	●								さけフレーク	●								
	いんげんとウインナーのコンソメ煮	●		●						オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●						ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					●	
	はるさめの中華サラダ								●	もやしの赤しそあえ	●								マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●							
キャベツの千切り【せんざり】 サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんざり】 サラダ									キャベツの千切り【せんざり】 サラダ									
ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照									ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）									ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）									
グレープフルーツ										オレンジ									グレープフルーツ									
納豆【なっとう】	●									のり佃煮【つくだに】	●					▲	▲		納豆【なっとう】	●								
ふりかけ2種（さけ、かつお）	※共通品目 参照									ふりかけ2種（さけ、かつお）									ふりかけ2種（さけ、かつお）									
お漬物（小梅、さくら漬）	※共通品目 参照									お漬物（小梅、つぼ漬）									お漬物（小梅、たくあん漬）									
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース	※共通品目 参照									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									
グレープフルーツジュース・コーヒー	※共通品目 参照									グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー									
昼 食	ごはん									ごはん									ごはん									
	ポークカレー	●		●					●	野菜カレー	●		●					▲	ビーフカレー	●	▲	●						
	わかめスープ								●	みそ汁（しいたけ・油あげ・ねぎ）		●	▲		▲				オニオンスープ	●		●						
	蒸しぎょうざの中華あんかけ	●	●	▲		▲			●	なすの肉づめフライ	●	●							ハンバーグ 和風ソース	●		●						
	イカカツ	●								サバの塩焼き	●								白身魚のフライ	●								
	きりぼしだいこんの煮物	●								こもとうふのふくめ煮	●								あつあげの煮物	●								
	アスパラガスのめんたいマヨあえ		●							おくらのなめたけあえ	●								キャベツの塩こんぶあえ						▲	▲		
	ミックスビーンズ									ブロッコリー									海そうサラダ									
	キャベツの千切り【せんざり】 サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんざり】 サラダ									キャベツの千切り【せんざり】 サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照									ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）									ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）								
フルーツポンチ										フルーツ＆フルーチェ（ピーチ）			●						三色寒天【かんてん】 フルーツ									
お漬物（ふくじん漬、青かつば漬）	※共通品目 参照									お漬物（ふくじん漬、さくら漬）									お漬物（ふくじん漬、青かつば漬）									
ふりかけ2種（さけ、かつお）	※共通品目 参照									ふりかけ2種（さけ、かつお）									ふりかけ2種（さけ、かつお）									
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照									グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース									
タ 食	ごはん									ごはん									ごはん									
	ひじきとわかめのまぜごはん	●						▲	▲	高菜【たかな】 ごはん	●								ちらしごはん	●							●	
	ペペロンチーノ	●								焼きそば	▲	●						●	はるさめのチャプチェ								●	
	チンゲン菜とキャベツのみそ汁									だいこんときのこの中華スープ								●	けんちん汁	●		●						
	ハンバーグ てりやきソース	●		●						メンチカツ	●		●						チキンカツ	●	●	●						
	ワカサギのフリッター バジル風味	●		●						とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●			▲	▲		海鮮【かいせん】 だんごの和風あんかけ	●		●						
	とり肉とごもくまめのうま煮	●								きんぴらレンコン	●							●	たけのこのとさ煮	●								
	フレンチポテト（コンソメ味）	●		●						フレンチポテト（のり塩味）	●								フレンチポテト（塩味）	●								
	海そうとビーフンのボン酢サラダ	●							▲	▲	もやしとさんさいのナムル風あえ	●							●	ごぼうの和風マヨサラダ	●	●						
	カリフラワー									コーン									いんげん									
キャベツの千切り【せんざり】 サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんざり】 サラダ									キャベツの千切り【せんざり】 サラダ									
ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照									ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）									ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）									
三色寒天【かんてん】 フルーツ										杏仁【あんじん】 フルーツ			●						こんにやくゼリー＆フルーツカクテル									
お漬物（たくあん漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照									お漬物（青かつば漬、赤かぶ漬）									お漬物（つぼ漬、さくら漬）									
ふりかけ2種（さけ、かつお）	※共通品目 参照									ふりかけ2種（さけ、かつお）									ふりかけ2種（さけ、かつお）									
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照									グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース									

令和4年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

コンパスグループ・ジャパン 舗 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

【 №4 】										アレルギー表示										【 №5 】										アレルギー表示										【 №6 】										アレルギー表示																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
日付	3・9・15・21・27									小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	4・10・16・22・28									小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	5・11・17・23									小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
朝 食	ごはん																ごはん																			ごはん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																