



令和3年 11月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン株式会社 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

| 【 №4 】            |                         | アレルギー表示  |   |   |    |     |    |          | 【 №5 】      |                         | アレルギー表示 |   |   |    |          |          |    | 【 №6 】 |               | アレルギー表示  |   |   |    |     |    |    |    |   |
|-------------------|-------------------------|----------|---|---|----|-----|----|----------|-------------|-------------------------|---------|---|---|----|----------|----------|----|--------|---------------|----------|---|---|----|-----|----|----|----|---|
| 日付                | 4・10・16・22・28           | 小麦       | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | カニ       | ごま          | 5・11・17・23・29           | 小麦      | 卵 | 乳 | そば | 落花生      | エビ       | カニ | ごま     | 6・12・18・24・30 | 小麦       | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | カニ | ごま |   |
| 朝食                | ごはん                     |          |   |   |    |     |    |          | ●           | ごはん                     |         |   |   |    |          |          |    |        | ●             | ごはん      |   |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ぞうすい(中華)                | ●        |   |   |    |     |    |          | ▲           | ぞうすい(おかか)               |         |   |   |    |          |          |    |        | ▲             | ぞうすい(若菜) |   |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ●        | ● | ● |    |     |    |          |             | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ●       | ● | ● |    |          |          |    |        | ●             | ●        | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | コーンフレーク                 | ▲        |   | ▲ |    |     |    |          |             | コーンフレーク                 | ▲       |   | ▲ |    |          |          |    |        | ▲             |          | ▲ |   |    |     |    |    |    | ▲ |
| 昼食                | みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)        | ●        |   |   |    |     |    |          |             | みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)        | ●       | ● | ● |    |          |          |    |        | ●             | ●        | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | 肉入りコロッケ                 | ●        |   |   |    |     |    |          |             | やさいコロッケ                 | ●       | ● | ● |    |          |          |    |        | ●             | ●        | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ふわふわエッグ(グリーンピース)        | ●        | ● | ● |    |     |    |          |             | ミートオムレツ                 | ●       | ● | ● |    |          | ▲        | ▲  |        | ▲             |          | ▲ |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | かつおフレーク                 | ●        |   |   |    |     |    |          |             | さけフレーク                  | ●       |   |   |    |          |          |    |        | ●             |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| 夕食                | キャベツとウインナーのコンソメ煮        | ●        |   | ● |    |     |    |          |             | もやしとハムのあつさり和風煮          | ●       | ● | ● |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | いんげんのごまあえ               | ●        |   |   |    |     |    |          | ●           | ビーフの中華サラダ               | ●       |   |   |    |          |          |    | ●      |               |          |   |   |    |     |    |    | ●  |   |
|                   | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ●        |   |   |    |     |    |          |             | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ●       |   |   |    |          |          |    |        | ●             |          |   |   |    |     |    |    | ●  |   |
|                   | ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) | ※共通品目 参照 |   |   |    |     |    |          | ※共通品目 参照    |                         |         |   |   |    |          | ※共通品目 参照 |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| オレンジ              |                         |          |   |   |    |     |    |          | グレープフルーツ    |                         |         |   |   |    |          |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| のり佃煮【つくだに】        | ●                       |          |   |   |    |     | ▲  | ▲        |             | 納豆【なっとう】                | ●       |   |   |    |          |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    | ▲  | ▲  |   |
| ふりかけ2種(さけ、かつお)    | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| お漬物(小梅、青かつば漬)     | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| 牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| グレープフルーツジュース・コーヒー | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| 朝食                | ごはん                     |          |   |   |    |     |    |          | ●           | ごはん                     |         |   |   |    |          |          |    |        | ●             | ごはん      |   |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ポークカレー                  | ●        |   | ● |    |     |    |          |             | 野菜カレー                   | ●       |   | ● |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | 中華スープ                   | ●        |   | ● |    |     |    | ●        |             | みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)         | ●       | ● | ▲ |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ひとくちトンカツ                | ●        | ● | ● |    |     |    |          |             | 鶏の唐揚げ【とりのからあげ】          | ●       | ● |   |    |          |          | ▲  |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
| 昼食                | アジ塩焼き                   | ●        |   |   |    |     |    |          |             | 海鮮【かいせん】だんごのきこあんかけ      | ●       | ● |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | こうやとうふのふくめ煮             | ●        |   |   |    |     |    |          |             | きざみごぶと油あげの煮物            | ●       | ● |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    | ●  |   |
|                   | アスパラガスとツナの和風あえ          | ●        |   |   |    |     |    |          |             | おくらととり肉のカルパッチョサラダ       | ●       | ▲ |   |    |          | ▲        |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ミックスビーンズ                |          |   |   |    |     |    |          |             | ブロッコリー                  |         |   |   |    |          |          |    |        | ●             |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| 夕食                | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ●        |   |   |    |     |    |          |             | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ●       |   |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) | ※共通品目 参照 |   |   |    |     |    |          | ※共通品目 参照    |                         |         |   |   |    |          | ※共通品目 参照 |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | フルーツポンチ                 |          |   |   |    |     |    |          |             | フルーツ&フルーチェ(ミックスベリー)     |         |   |   |    |          |          | ●  |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | お漬物(ふくじん漬、つぼ漬)          | ※共通品目 参照 |   |   |    |     |    |          | ※共通品目 参照    |                         |         |   |   |    |          | ※共通品目 参照 |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| ふりかけ2種(さけ、かつお)    | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| オレンジジュース・ウーロン茶    | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| グレープフルーツジュース      | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| 朝食                | ごはん                     |          |   |   |    |     |    | ●        |             | ごはん                     |         |   |   |    |          |          |    |        |               | ●        |   |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | 梅としらすのまぜごはん             | ●        | ▲ | ● |    |     |    | ▲        | ▲           | ゆかりごはん                  | ●       | ● |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    | ●  |   |
|                   | トマトソースペンネ               | ●        |   | ● |    |     |    |          |             | 和風たらこスパゲッティ             | ●       | ● | ● |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | ほうれん草とキャベツのみそ汁          | ●        | ● | ▲ |    | ▲   |    |          | ●           | ベーコンとやさいのコンソメスープ        | ●       | ● | ● |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
| 昼食                | 蒸しぎょうざのポン酢和え            | ●        | ● | ● |    | ▲   |    |          | ●           | ハンバーグ デミグラスソース          | ●       | ● | ● |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | とり肉だんごキャベツのポトフ風煮        | ●        | ● | ● |    | ▲   | ▲  | ▲        | ●           | サバの竜田【たつた】あげ            | ●       | ● |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | こんにやくごぼうのうま煮            | ●        | ● | ▲ |    | ▲   | ▲  | ▲        | ●           | ツナとひじきのいため煮             | ●       | ● |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    | ●  |   |
|                   | フレンチポテト(コンソメ味)          | ●        |   | ● |    |     |    |          | ●           | フレンチポテト(のり塩味)           | ●       |   |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
| 夕食                | はるさめ中華サラダ               |          |   |   |    |     |    | ●        |             | かぼちゃとポテトのマヨサラダ          |         | ● |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | カリフラワー                  |          |   |   |    |     |    |          |             | コーン                     |         |   |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    |    |   |
|                   | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ●        |   |   |    |     |    |          |             | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ●       |   |   |    |          |          |    |        | ●             |          | ● |   |    |     |    |    | ●  |   |
|                   | ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ) | ※共通品目 参照 |   |   |    |     |    |          | ※共通品目 参照    |                         |         |   |   |    |          | ※共通品目 参照 |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| 三色寒天【かんてん】フルーツ    |                         |          |   |   |    |     |    |          | 杏仁【あん仁】フルーツ |                         |         |   |   |    |          | ●        |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| お漬物(さくら漬、赤かぶ漬)    | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| ふりかけ2種(さけ、かつお)    | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| オレンジジュース・ウーロン茶    | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |
| グレープフルーツジュース      | ※共通品目 参照                |          |   |   |    |     |    | ※共通品目 参照 |             |                         |         |   |   |    | ※共通品目 参照 |          |    |        |               |          |   |   |    |     |    |    |    |   |

| ※共通品目(漬物) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | カニ | ごま | ※共通品目(漬物) | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | カニ | ごま |
|-----------|----|---|---|----|-----|----|----|----|-----------|----|---|---|----|-----|----|----|----|
| 小梅        |    |   |   |    |     |    |    |    | 福神漬け      | ●  |   |   |    |     |    |    |    |
| さくら漬け     |    |   |   |    |     |    |    |    | つぼ漬け      | ●  |   |   |    |     |    |    |    |
| 赤かぶ漬け     | ●  |   |   |    |     |    |    |    | たくあん漬け    |    |   |   |    |     |    |    |    |
| 紅しょうが     |    |   |   |    |     |    |    |    | 青かつば漬け    | ●  |   |   |    |     |    |    | ●  |

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。  
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。