令和３年　１０月　こんだてひょう ＆　アレルゲン表　NO.1

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

	【　No.1　】	アレルギー表示							
日付	1・7・13・19・25・31	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（若菜）								
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）								
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	かつおフレーク	●							
	もやしとハムのあっさり和風煮	●	●						
	ビーフンの中華サラダ	●							●
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	オレンジ								
	のり佃煮〔つくだに〕	●					▲	▲	
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼食	ごはん								
	きのこうどん	●							▲
	みそ汁（とうふ・わかめ・ねぎ）								
	チキンカツ	●	●	●					
	サバの照焼〔てりやき〕	●							
	角あげのふくめ煮	●							
	チンゲン菜ときのこの中華煮	●							●
	ごぼうのごまドレサラダ	●	●						●
	海そうサラダ						▲	▲	
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	三色寒天〔かんてん〕フルーツ								
	お漬物（たくあん漬、赤かぶ漬）								
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	ペペロンチーノ	●							
	だいこんときのこの中華スープ	▲							●
	ハンバーグ　デミグラスソース	●		●					
	ワカサギのフリッター　バジル風味	●		●					
	さといものいなか煮	●							
	なすと油あげの中華煮	●							●
	フレンチポテト（塩味）	●							
	いんげんのごまあえ	●							●
	きぬさやとおかかのマヨネーズあえ	●	●						
	ブロッコリー								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	こんにゃくゼリー＆フルーツカクテル								
	お漬物（つぼ漬、さくら漬）								
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

	【　No.2　】	アレルギー表示							
日付	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（中華）								●
	ロールパン・食パン（マーマレード・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）								
	肉入りコロッケ	●	●						
	ふわふわエッグ（グリーンピース）		●	●					
	さけフレーク								
	いんげんとウインナーのコンソメ煮	●		●					
	マカロニとめんたいこのマヨサラダ	●	●						
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツ								
	納豆〔なっとう〕	●							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、つぼ漬）								
	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼食	ごはん								
	ゆかりごはん								
	わかめスープ								●
	蒸しぎょうざのあんかけ	●	●	▲		▲			●
	イカカツ	●							
	きりぼしだいこんのふくめ煮	●							
	キャベツとカツオの和風煮	●							
	アスパラガスのめんたいこマヨあえ		●						
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	フルーツポンチ								
	お漬物（青かっぱ漬、つぼ漬）								
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	きのことコーンのホワイトペンネ	●	▲	●					▲
	チンゲン菜とキャベツのみそ汁								
	ひとくちトンカツ	●	●	●					
	アジ塩焼き								
	がんもどきのふくめ煮	●							●
	こんにゃくごぼうのうま煮	●	▲	▲		▲	▲		●
	フレンチポテト（コンソメ味）	●		●					
	ほうれん草のおかかあえ	●							
	海そうとビーフンのポン酢サラダ	●					▲	▲	
	ミックスビーンズ								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	三色寒天〔かんてん〕フルーツ								
	お漬物（たくあん漬、赤かぶ漬）								
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

	【　No.3　】	アレルギー表示							
日付	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（おかか）								
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）								
	やさいコロッケ	●	●						
	ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	かつおフレーク	●							
	カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●					●
	チンゲン菜とわかめのおかかポン酢あえ	●							
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	オレンジ								
	のり佃煮〔つくだに〕	●					▲	▲	
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、さくら漬）								
	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼食	ごはん								
	大豆ミート入りカレー	●		●					
	みそ汁（しいたけ・油あげ・ねぎ）								
	なすの肉づめフライ	●	●	▲		▲			▲
	サバの塩焼き								
	こもとうふのふくめ煮	●							
	蒸しかぼちゃ								
	ほうれん草と人参のごまあえ	●							●
	いんげん								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	フルーツ＆フルーチェ（ピーチ）			●					
	お漬物（ふくじん漬、青かっぱ漬）								
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	はるさめとやさいの中華いため	●							●
	トマトスープ	●		●					
	メンチカツ	●		●					
	海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ	●	●						
	じゃがいもの和風煮	●							
	きんぴらレンコン	●							●
	フレンチポテト（のり塩味）	●							
	おくらの梅しらすあえ						▲	▲	●
	はるさめとわかめの和風サラダ	●							
	コーン								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	杏仁〔あんにん〕フルーツ			●					
	お漬物（青かっぱ漬、赤かぶ漬）								
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

※共通品目（飲み物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								
ウーロン茶								
牛乳			●					
コーヒー(フレッシュ)			●					

※共通品目（ふりかけ）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
さけふりかけ	●	●	●			▲	▲	●
かつおふりかけ	●	●	●			▲	▲	●

※共通品目（ドレッシング）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
フレンチドレッシング　白		●						
フレンチドレッシング　赤		●						
香味青じそドレッシング	●							

令和３年　１０月　こんだてひょう ＆　アレルゲン表　NO.2

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

	【　№4　】	アレルギー表示							
日付	4・10・16・22・28	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（若菜）								
	ロールパン・食パン（マーマレード・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・わかめ）								
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	さけフレーク								
	オクラとハムのあっさり和風煮	●	●						
	はるさめの中華サラダ								●
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツ								
	納豆〔なっとう〕	●							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、たくあん漬）								
	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼食	ごはん								
	ひじきとわかめのまぜごはん	●					▲	▲	
	きのことあさりのかき玉汁	●	●					▲	▲
	ハンバーグ　おろしソース	●		●					
	白身魚のフライ	●							
	さつまあげのしょうが煮	●							
	きざみこぶと油あげのふくめ煮	●							
	おくらととり肉のカルパッチョサラダ	●	▲			▲			
	海そうサラダ						▲	▲	
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	三色寒天〔かんてん〕フルーツ								
	お漬物（さくら漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	きのことほうれん草の和風パスタ	●							▲
	けんちん汁	●							
	チキンカツ	●	●	●					
	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●			▲	▲	
	ツナとひじきのいため煮	●							
	うの花の菜の花あえ	●							
	フレンチポテト（塩味）	●							
	ごぼうの和風マヨサラダ	●	●				▲	▲	
	アスパラガスとツナの和風あえ	●							
	ブロッコリー								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	こんにゃくゼリー＆フルーツカクテル								
	お漬物（青かっぱ漬、つぼ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

	【　№5　】	アレルギー表示							
日付	5・11・17・23・29	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（中華）								●
	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）								
	肉入りコロッケ	●	●						
	ふわふわエッグ（グリーンピース）		●	●					
	かつおフレーク	●							
	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●					
	マカロニのからしマヨサラダ	●	●						
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	オレンジ								
	のり佃煮〔つくだに〕	●					▲	▲	
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼食	ごはん								
	大豆ミート入りカレー	●		●					
	オニオンスープ	●		●					
	ひとくちトンカツ	●	●	●					
	海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ	●	●						▲
	こうやとうふのふくめ煮	●							
	ほうれん草とコーンのコンソメ煮	●		●					
	カリフラワーの赤じそマヨあえ	●	●						
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	フルーツポンチ								
	お漬物（ふくじん漬、つぼ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	トマトソースペンネ	●	▲	●					
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					
	蒸しぎょうざのポン酢和え	●	●	▲		▲			●
	サバ竜田〔たつた〕あげ	●							
	なすのしょうが煮	●							
	とり肉とごもくまめのうま煮	●							
	フレンチポテト（コンソメ味）	●		●					
	もやしとさんさいのナムル風あえ	●							●
	おくらとにんじんのゴマあえ	●							●
	ミックスビーンズ						▲	▲	
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	三色寒天〔かんてん〕フルーツ								
	お漬物（たくあん漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

	【　№6　】	アレルギー表示							
日付	6・12・18・24・30	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（おかか）								
	ロールパン・食パン（マーマレード・マーガリン）	●	●	●					▲
	コーンフレーク	▲		▲					
	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）								
	やさいコロッケ	●	●						
	ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	さけフレーク								
	ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					●
	ほうれん草のなめたけあえ	●							
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	グレープフルーツ								
	納豆〔なっとう〕	●							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、つぼ漬）								
	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼食	ごはん								
	天かすと青のりのまぜごはん	●							●
	すまし汁	●							
	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●			▲	▲	●
	メンチカツ	●		●					
	じゃがいものバターコンソメ煮	●		●					
	ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮	●							
	きぬさやとパプリカの中華サラダ	●							●
	いんげん								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	フルーツ＆フルーチェ（ミックスベリー）			●					
	お漬物（青かっぱ漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	オレンジジュース・ウーロン茶								
	グレープフルーツジュース								
夕食	ごはん								
	焼きビーフンカレー風味	●							
	ほうれん草とキャベツのみそ汁	●							
	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕	●	●	▲					
	さわらのみそ焼き	●							
	だいこんと大豆ミートのいため煮	●							
	たけのこのとさ煮	●							
	フレンチポテト（のり塩味）	●							
	カリフラワーと桜エビのおかかあえ	●					●		
	かぼちゃとポテトのマヨサラダ		●						
	コーン								
	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ								
	ドレッシング（フレンチ白・フレンチ赤・青じそ）	※共通品目 参照							
	杏仁〔あんにん〕フルーツ			●					
	お漬物（つぼ漬、たくあん漬）	※共通品目 参照							
	ふりかけ２種（さけ、かつお）								
	グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

※共通品目（漬物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅								
さくら漬け								
赤かぶ漬け	●							
紅しょうが								

※共通品目（漬物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
福神漬け	●							
つぼ漬け	●							
たくあん漬け								
青かっぱ漬け	●							●

※▲表示については、コンタミの可能性があるアレルゲンです。

※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、
アレルゲン表も変更になる場合があります。

※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。

※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。