

令和3年 7月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン 豊後店  
※種事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】								【 №2 】								【 №3 】											
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示											
1・7・13・19・25・31	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	2・8・14・20・26	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	3・9・15・21・27	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		
朝食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ぞうすい(中華)	●						●	ぞうすい(おほか)									▲	ごはん									
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				▲	ロールパン・食パン(マーレレードジャム・マーガリン)	●	●	●						▲	ぞうすい(若菜)	●	●	●					▲	
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	▲		▲						
	みそ汁(大根・わかめ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)									
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					やさしいコロッケ	●	●	●							肉入りコロッケ	●	●	●						
	ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●	●					ミートオムレツ	●	●	●				▲	▲	▲	プレーンオムレツ	●	●	●				▲	▲	▲
	カツオフレーク	●							サケフレーク	●									カツオフレーク	●								
	カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●				●	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●		●							オクラとハムのあっさり和風煮	●	●							
	マカロニとめんたいこのマヨサラダ	●	●						ビーフの中華サラダ	●								●	ごぼうの赤しそあえ	●								
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										
オレンジ								グレープフルーツ										オレンジ										
のり佃煮【つくだに】	●							納豆【なっとう】	●									のり佃煮【つくだに】	●									
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										
お漬物(小梅、つぼ漬)								お漬物(小梅、さくら漬)										お漬物(小梅、青かつば漬)										
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー										牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー										
昼食	ごはん							●	ごはん										ごはん								●	
	天かすと青のりの混ぜごはん	●						●	夏野菜カレー	●		●							ちらしずしごはん	●	●						●	
	ほうれん草とあさりのすまし汁	●					▲	●	オニオンスープ	●		●							きくらげとしいたけの玉子スープ	●	●	●			▲	▲	●	
	和風煮込みハンバーグ	●						●	ひとくちトンカツ	●	●	●							肉だんごのトマトソース	●	●	●						
	ワカサギとオニオンのパジル風味あえ	●		●				●	サバの塩焼き	●		●							白身魚フライ	●		●						
	なすの中華煮	●						●	切干【きりぼし】だいごんのふくめ煮	●		▲						●	角あげとうふのふくめ煮	●		●						
	きざみごぶと油あげのふくめ煮	●						●	ごんにやくごぼうのうま煮	●	▲	▲			▲			●	とり肉とごもくまめのうま煮	●		●						
	もやしのとさあえ	●						●	いんげんとうパブリカの塩こんぶあえ	●		●			▲			●	キャベツとパブリカのシーザサラダ	●	●	●						
	ミックスビーンズ	●						●	カリフラワー	●		●							ブロccoli	●		●						
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										
抹茶アイス			●					フルーツ&フルーチェ(ミックスベリー味)			●							パニライス		●	●							
お漬物(小梅、青かつば漬、赤かぶ漬)								お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)										お漬物(小梅、たくあん漬、さくら漬)										
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶										オレンジジュース・ウーロン茶										
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース										
夕食	ごはん								ごはん										ごはん									
	ナポリタンペンネ	●	▲	●					はるさめとやさいの中華いため	●									和風めんたいこスパゲッティ	●	●						●	
	ニラとキャベツのみそ汁	●		●					けんちん汁	●		●			▲				だいごんとほうれん草の中華スープ	●	●	●					●	
	チキンカツ	●	●	●					蒸しぎょうざのあんかけ	●	●	▲							中華煮込みハンバーグ	●		●						
	イカだんごとチンゲン菜のあんかけ	●	●	●					サワラのみそ漬け焼き	●		●							アジのたつたあげあまからあえ	●		●						
	だいごんと大豆ミートのいため煮	●							じゃがいものコンソメ煮	●		●							かぼちゃの塩むし	●		●						
	きんぴられんこん	●						●	チンゲン菜とキノコの和風煮	●		●							こうやとうふのふくめ煮	●		●						
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●		●							フレンチポテト(塩味)	●		●						
	オクラのなめたけあえ	●							キャベツとニンジンのいそべあえ	●		●							もやしと山菜のナムル風あえ物	●		●					●	
	アスパラとツナのマヨサラダ		●						かぼちゃとポテトのマヨサラダ		●								だいごんとわかめの和風サラダ	●		●						
かいそうサラダ								スイートコーン										ブロccoli・カリフラワー・にんじんのサラダ	●		●							
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										
三色寒天【かんてん】フルーツ			●					杏仁【あんじん】フルーツ			●							ごんにやくゼリーフルーツカクテル										
お漬物(小梅、赤かぶ漬、たくあん漬)								お漬物(小梅、つぼ漬、さくら漬)										お漬物(小梅、青かつば漬、さくら漬)										
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)										ふりかけ2種(さけ、かつお)										
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶										グレープフルーツジュース・ウーロン茶										
※共通品目(飲み物)								※共通品目(ふりかけ)								※共通品目(ドレッシング)												
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								さけふりかけ	●	●	●							フレンチドレッシング 白	●	●	●							
ウーロン茶								わさびふりかけ	●		●							フレンチドレッシング 赤	●	●	●							
牛乳			●															和風やさいドレッシング	●	●	●					●		
コーヒー(フレッシュ)			●																									

令和3年 7月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン 豊城店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】								【 №5 】								【 №6 】																
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示																
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま									
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	ぞうすい(中華)	●						●	ぞうすい(おほか)									ぞうすい(若菜)								ぞうすい(若菜)	▲						▲
	ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン)		●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●							ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン)	●	●						ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン)	▲		▲				▲
	コーンフレーク	▲							コーンフレーク	▲			▲					コーンフレーク	▲							コーンフレーク	▲		▲				
	みそ汁(大根・油あげ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・わかめ・ねぎ)									みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)							
	かぼちゃコロッケ	●							やさしいコロッケ	●								肉入りコロッケ	●							肉入りコロッケ	●						
	ふわふわエッグ(グリーンピース)		●						ミートオムレツ	●					▲		▲	ブレンオムレツ	●						▲	ブレンオムレツ	●				▲	▲	
	サケフレーク								カツオフレーク	●								サケフレーク								サケフレーク							
	ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●						いんげんとウインナーのコンソメ煮	●								もやしとハムのあっさり和風煮	●	●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●					
	マカロニのからしマヨサラダ	●	●						はるさめの中華サラダ									ほうれん草ときのこのボン酢あえ	●							ほうれん草ときのこのボン酢あえ	●						▲
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
グレープフルーツ								オレンジ									オレンジ								オレンジ								
納豆【なっとう】	●							のり佃煮【つくだに】	●								のり佃煮【つくだに】	●							のり佃煮【つくだに】	●							
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)								
お漬物(小梅、つぼ漬)								お漬物(小梅、さくら漬)									お漬物(小梅、青かつば漬)								お漬物(小梅、青かつば漬)								
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	大豆ミート入りカレー	●		●					ひやしうどん	●								大豆ミート入りカレー	●		●					大豆ミート入りカレー	●		●				●
	コンソメスープ	●		●					みそ汁(とうふ・しいたけ・ねぎ)	●	●							わかめスープ	●	●						わかめスープ	●	●					
	メンチカツ	●		●					蒸しごぼうのボン酢あえ	●		▲					●	とりのからあげ	●		▲					とりのからあげ	●		▲				
	サバの照焼【てりやき】	●		●					イカのカツフライ	●								サバの塩焼き	●		▲					サバの塩焼き	●		▲				
	ほうれん草とツナの和風煮	●		●					じゃがいもの和風煮	●								さつまあげのしょうが煮	●	▲	▲				▲	さつまあげのしょうが煮	●	▲	▲				▲
	たけのこの土佐煮	●		●					こもとうふのふくめ煮	●								ヤングコーンのトマト煮	●		●					ヤングコーンのトマト煮	●		●				
	きぬさやとおかかのマヨネーズあえ	●	●						ごぼうのごまドレサラダ	●								おくらととり肉のカルパッチョサラダ	●							おくらととり肉のカルパッチョサラダ	●						
	ミックスビーンズ								カリフラワー									ブロッコリー								ブロッコリー							
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
フルーツ&フルーチェ(ピーチ味)			●					ストロベリーアイス			●						フルーツポンチ								フルーツポンチ								
お漬物(小梅、ふくじん漬、青かつば漬)								お漬物(小梅、たくあん漬、さくら漬)									お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かつば漬)								お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かつば漬)								
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)								
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶								
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース								
夕 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん							
	きのことコーンのホワイトペンネ	●	▲	●				▲	焼きビーフン	●							●	ペペロンチーノ	●							ペペロンチーノ	●						
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					夏野菜のトマトスープ	●		●						わかたけ汁	●							わかたけ汁	●						
	玉子あんかけカツ	●	●	●					肉だんごの和風ソース	●	●							メンチカツ	●		●					メンチカツ	●		●				
	ワカサギフライ	●		●					アジの塩焼き	●								サバつつたあげ	●							サバつつたあげ	●						
	なすと油あげのふくめ煮	●		●					さといものふくめ煮	●								がんもどきのふくめ煮	●							がんもどきのふくめ煮	●						
	ツナとひじきのいため煮	●		●					菜の花のうの花あえ	●								キャベツと油あげの中華煮	●							キャベツと油あげの中華煮	●						
	フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●								フレンチポテト(塩味)	●							フレンチポテト(塩味)	●						
	きぬさやとパブリカの中華サラダ	●		●				●	アスパラガスとカツオの和風あえ	●								いんげんの赤しそあえ	●							いんげんの赤しそあえ	●						
	だいこんととり肉のごまドレサラダ	●	●					●	めんたいこのポテトサラダ	●								水菜とわかめの酢の物	●							水菜とわかめの酢の物	●						
かいそうサラダ								スイートコーン									ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ								ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ								
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
三色寒天【かんてん】フルーツ			●					杏仁【あんじん】フルーツ			●						こんにやくゼリーフルーツカクテル								こんにやくゼリーフルーツカクテル								
お漬物(小梅、赤かつば漬、たくあん漬)								お漬物(小梅、つぼ漬、さくら漬)									お漬物(小梅、青かつば漬、さくら風味漬)								お漬物(小梅、青かつば漬、さくら風味漬)								
ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)									ふりかけ2種(さけ、かつお)								ふりかけ2種(さけ、かつお)								
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶									グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(漬物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
小梅									福神漬け									
さくら漬け									つぼ漬け	●								
赤かつば漬	●								たくあん漬									
紅しょうが									青かつば漬	●								●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。  
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。