



令和3年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

※諸事情による変更は、ご了承ください。

目付	【 №4 】									【 №5 】									【 №6 】								
	アレルギー表示									アレルギー表示									アレルギー表示								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	ごま	
朝食	ごはん	●							ごはん	●								ごはん	●								
	ぞうすい(若菜)	●							ぞうすい(中華)	●								ぞうすい(おかか)	●								
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				▲	ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン)	●	●	●					▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					▲	
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲						コーンフレーク	▲		▲						
	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)	●							みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)	●								みそ汁(キャベツ・わかめ・ねぎ)	●								
	肉入りコロッケ	●	●						かぼちゃコロッケ	●	●	●						やさいコロッケ	●	●							
	ブレンオムレツ	●	●	●			▲	▲	ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●	●					▲	チキンオムレツ	●	●	●				▲		
	サケフレーク	●							小アジのネギボン酢あえ	●	●	●					●	カツオフレーク	●	●	●				▲		
	カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●					いんげんとウインナーのコンソメ煮	●	●	●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●							
	きぬさやとわかめのボン酢あえ	●							和風マカロニサラダ	●	●							はるさめの中華サラダ	●							●	
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
グレープフルーツ									パイ									グレープフルーツ									
のり佃煮【つくだに】	●					●	●		納豆【なとう】	●								のり佃煮【つくだに】	●						●	●	
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
お漬物(小梅、青かつば漬)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
昼食	ごはん	●							ごはん	●								ごはん	●								
	さんさいうどん	●							ちらしずしごはん	●							●	大豆ミート入りカレー	●		●					●	
	みそ汁(とうふ・なめたけ・ねぎ)	●	●	▲		▲			きぬさやとあさりのすまし汁	●							わかめスープ	●		●							
	蒸しぎょうざの中華あんかけ	●						●	メンチカツ	●	●	●				▲	肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●				▲	▲		
	白身魚フライ	●							海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ	●	●	●					子持ちししゃもフライ	●	●	●							
	高野【こうや】とうふのふくめ煮	●							切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮	●							ツナとひじきのいため煮	●									
	蒸しかぼちゃ	●							はくさいとツナの中華煮	●							ヤングコーンの甘辛【あまから】煮	●									
	キャベツとパブリカのシーザサラダ	●	●	●					ごぼうの赤しそあえ	●							だいこんのめんたいごあえ	●									
	ミックスビーンズ								グリーンアスパラガス								カリフラワー	●									
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
フルーツポンチ									フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー)			●						フルーツポンチ									
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
夕食	ごはん	●						●	ごはん	●								ごはん	●								
	はるさめとやさいの中華いため	●							ベベロンチーノ	●								クリームペンネ	●	▲	●						
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					ニラとキャベツのみそ汁	●							チンゲン菜とだいこんの中華スープ	●		●					●		
	鶏唐揚げ【とりからあげ】	●	●	▲					ハンバーグ和風ソース	●		●					玉子あんかけカツ	●	●	●							
	アジの塩焼き	●							サバ竜田【たつた】あげ	●							サワラ西京焼き【さいきょうやき】	●									
	じゃがいもと大豆ミートの和風煮	●							なすの中華煮	●						●	角あげのふくめ煮	●									
	細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮	●							とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮	●							きんぴらレンコン	●							●		
	フレンチポテト	●							フレンチポテト(コンソメ風味)	●		●					フレンチポテト(のり塩風味)	●									
	ほうれん草と桜エビのおひたし	●							おくらとり肉のカルパッチョサラダ	●	▲				▲	▲	きぬさやと桜エビのおかかあえ	●						●			
	だいこんとみずなのトマトサラダ	●							海そうとビーフンのボン酢サラダ	●						▲	かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●									
ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
三色寒天【かんてん】フルーツ			●						こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)								フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)			●							
お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									※共通品目 参照									※共通品目 参照								

※共通品目(漬物)									※共通品目(漬物)								
小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	
小梅									福神漬け	●							
さくら漬け									つぼ漬け	●							
赤かぶ漬け	●								たくあん漬け								
紅しょうが									青かつば漬け								●

※▲表示については、コンタミの可能性のあるアレルゲンです。  
 ※諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。