

令和3年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン 豊後店
※種事情による変更は、ご了承ください。

| 日付 | 【 №1 】 | | | | | | | | 【 №2 】 | | | | | | | | 【 №3 】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------|---|----|----|----|-----|----|-------------------|-------------------------|----------|----|----|----|-----|----|----|-------------------|---------------------------|----------|----|----|-----|----|----|-----|----|---|---|--|---------------|--|---|--|--|--|--|--|
| | アレルギー表示 | | | | | | | | アレルギー表示 | | | | | | | | アレルギー表示 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぞうすい(若菜) | | | | | | | | ぞうすい(中華) | | | | | | | | ● | ぞうすい(おかか) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | | ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ) | | | | | | | | みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ) | | | | | | | | | みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 肉入りコロッケ | ● | ● | ● | | | | | かぼちゃコロッケ | ● | ● | ● | | | | | | やさしいコロッケ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブレンオムレツ | ● | | | | | | | ふわふわエッグ(グリーンピース) | ● | ● | | | | | | | チキンオムレツ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サケフレーク | | | | | | | | 小アジのオニオンマリネ | | | | | | | | | カツオフレーク | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ヤングコーンとベーコンの中華煮 | ● | ● | ● | | | | ● | キャベツとウインナーのコンソメ煮 | ● | ● | ● | | | | | | オクラとハムのあっさり和風煮 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草とにんじんのおひたし | | | | | | | | マカロニとめんたいこのマヨサラダ | ● | | | | | | | | ビーフの中華サラダ | | ● | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パイ | | | | | | | | | グレープフルーツ | | | | | | | | | パイ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 納豆【なっとう】 | | | ● | | | | | | のり佃煮【つくだに】 | | | ● | ● | ● | | | | 納豆【なっとう】 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| お漬物(小梅、青かつば漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、つぼ漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒ | ※共通品目 参照 | | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒ | ※共通品目 参照 | | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒ | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | しょうゆラーメン | ● | ● | ● | | | | ● | しらすと青菜の梅風味ごはん | | | | ● | ● | | | | 大豆ミート入りカレー | | ● | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁(とうふ・しいたけ・みつば) | | | | | | | | ニラ玉スープ | ● | ● | ● | | | | | | オニオンスープ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ひとくちトンカツ | ● | | | | | | | ハンバーグの中華あんかけ | | ● | ● | | | | | | 春巻【はるまき】 | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | サバの照焼【てりやき】 | | ● | ● | | | | | わかさぎのバジル風味あえ | | ● | ● | | | | | | サバの塩焼き | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジャガイモのコンソメ煮 | | ● | ● | | | | | こもとうふのふくめ煮 | | ● | ● | | | | | | がんもどきのふくめ煮 | | ● | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | キャベツとしいたけの和風煮 | | ● | ● | | | | | なすのトマト煮 | | ● | ● | | | | | | ほうれん草とコーンのコンソメ煮 | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | おくらのおなめたけあえ | | | ● | | | | | きぬさやおかかのマヨサラダ | ● | | ● | | | | | | いんげんの塩こんぶあえ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミックスビーンズ | | | ● | | | | | グリーンアスパラガス | | | ● | | | | | | カリフラワー | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フルーツのフルーチェあえ(ピーチ) | | ● | | | | | | | フルーツポンチ | | | | | | | | | フルーツのフルーチェあえ(ミックスベリー) | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| お漬物(小梅、つぼ漬、赤かぶ漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、青かつば漬、紅しょうが) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オレンジジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夕食 | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼きビーフンカレー風味 | | ● | ● | ● | | | | 和風めんたいこスパゲッティ | | ● | ● | | | | | | ナポリタンペンネ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | けんちん汁 | | ● | ● | ● | | | | トマトスープ | | ● | ● | | | | | | わか竹汁 | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 蒸しぎょうざのポン酢あえ | ● | ● | | ● | | | | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | | | とり肉だんごときぬさやのしょうが煮 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アジの竜田【たつた】あげのあまからあえ | | | | ● | | | | 海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ | | | ● | ● | | | | | イカカツフライ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | だいこんと大豆ミートのいため煮 | | | | ● | | | | さといものいなか煮 | | | ● | ● | | | | | さつまあげのしょうが煮 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | たけのこのしぐれ煮 | | | | ● | | | | うの花の葉の花あえ | | | ● | ● | | | | | こんにやくごぼうのうま煮 | ● | ● | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | |
| | フレンチポテト | | | | ● | | | | フレンチポテト(コンソメ風味) | | ● | ● | | | | | | フレンチポテト(のり塩風味) | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いんげんのウメ風味あえ | | | | ● | | | | ごぼうのごまドレサラダ | ● | | ● | | | | | ● | もやし赤しそあえ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | だいこんと山菜【さんさい】のからしあえ | | | | ● | | | | はるさめとわかめの和風サラダ | | | ● | | | | | | ポテトサラダ | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ | | | | | | | | スイートコーン | | | ● | | | | | | かいそうサラダ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味) | | | | | | | | | 杏仁【あんじん】フルーツ | | ● | | | | | | | こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| お漬物(小梅、青かつば漬、さくら風味漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬、たくあん漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ※共通品目(飲み物) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オレンジジュース・グレープフルーツジュース | | | | | | | | | ※共通品目(ふりかけ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ※共通品目(ドレッシング) | | | | | | | |
| ウーロン茶 | | | | | | | | | さけふりかけ | ● | | | | | | | | フレンチドレッシング 白 | ● | | | | | | | | 卵 | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | ● | | | | | | | わさびふりかけ | | ● | ● | | | | | | フレンチドレッシング 赤 | ● | | | | | | | | 乳 | | | | | | | | | | |
| コーヒ(フレッシュ) | | ● | | | | | | | | | | | | | | | 和風やさしいドレッシング | | | ● | | | | | | 小麦 | | ● | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | エビ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | カニ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 落花生 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | そば | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま | | | | | | | ● | | | | | |

令和3年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO. 2

ユーレストジャパン 興業店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

| 日付 | 【 №4 】 | | | | | | | | 【 №5 】 | | | | | | | | 【 №6 】 | | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|---|----|----|----|-----|----|-------------------|---------------------------|----------|----|----|----|-----|----|----|-------------------|-------------------------|----------|----|----|-----|----|----|---|--|
| | アレルギー表示 | | | | | | | | アレルギー表示 | | | | | | | | アレルギー表示 | | | | | | | | | |
| | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | | |
| 朝食 | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | |
| | ぞうすい(若菜) | | | | | | | | ぞうすい(中華) | | | | | | | | ● | ぞうすい(おおか) | | | | | | | | |
| | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | |
| | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | |
| | みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ) | | | | | | | | みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ) | | | | | | | | | みそ汁(キャベツ・わかめ・ねぎ) | | | | | | | | |
| | 肉入りコロッケ | ● | ● | ● | | | | | かぼちゃコロッケ | ● | ● | ● | | | | | | やさいコロッケ | ● | ● | ● | | | | | |
| | ブレンオムレツ | ● | | | | | | | ふわふわエッグ(グリーンピース) | ● | ● | ● | | | | | | チキンオムレツ | ● | | | | | | | |
| | サケフレーク | | | | | | | | 小アジのネギポン酢あえ | | | ● | | | | | | カツオフレーク | | | ● | | | | | |
| | カリフラワーとベーコンの中華煮 | ● | ● | ● | | | | ● | いんげんとウイナーのコンソメ煮 | ● | | ● | | | | | | もやしとハムのあっさり和風煮 | ● | ● | | | | | | |
| | きぬさやとわかめのポン酢あえ | | | | | | | | 和風マカロニサラダ | ● | | ● | | | | | | はるさめの中華サラダ | | | ● | | | | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | ● | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| グレープフルーツ | | | | | | | | | パイ | | | | | | | | | グレープフルーツ | | | | | | | | |
| のり佃煮【つくだに】 | | | ● | ● | ● | | | | 納豆【なとう】 | | | ● | | | | | | のり佃煮【つくだに】 | | | ● | ● | ● | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| お漬物(小梅、青かつば漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、たくあん漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | ※共通品目 参照 | | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | ※共通品目 参照 | | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| 昼食 | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | |
| | さんさいうどん | | | ● | | | | | ちらしすしごはん | | | ● | | | | | ● | 大豆ミート入りカレー | | ● | ● | | | | ● | |
| | みそ汁(とうふ・なめたけ・ねぎ) | | | | ● | | | | きぬさやとあさりのすまし汁 | | | ● | | | | | | わかめスープ | | ● | ● | | | | | |
| | 蒸しぎょうざの中華あんかけ | ● | | | | | | ● | メンチカツ | | ● | ● | | | | | | 肉だんごとキャベツのポトフ風煮 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 白身魚フライ | | ● | ● | | | | | 海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ | | | ● | ● | | | | | 手持ちししゃもフライ | | ● | ● | | | | | |
| | 高野【こうや】とうふのふくめ煮 | | | | | | | | 切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮 | | | ● | | | | | | ツナとひじきのいため煮 | ● | | ● | | | | | |
| | 蒸しかぼちゃ | | | | | | | | はくさいとツナの中華煮 | ● | ● | ● | | | | | ● | ヤングコーンの甘辛【あまから】煮 | | | ● | | | | | |
| | キャベツとパプリカのシーザサラダ | ● | ● | ● | | | | | ごぼうの赤しそあえ | | | ● | | | | | | だいこんのめんたいこあえ | | | ● | | | | | |
| | ミックスビーンズ | | | | | | | | グリーンアスパラガス | | | | | | | | | カリフラワー | | | ● | | | | | |
| | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| フルーツポンチ | | | | | | | | | フルーツのルーチェ和え(ストロベリー) | | ● | | | | | | | フルーツポンチ | | | | | | | | |
| お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| オレンジジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| 夕食 | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | |
| | はるさめとやさいの中華いため | | ● | ● | ● | ● | | ● | ベベロンチーノ | | ● | ● | | | | | | クリームペンネ | | ● | ● | | | | | |
| | ベーコンとやさいのコンソメスープ | ● | ● | ● | | | | | ニラとキャベツのみそ汁 | | ● | ● | | | | | | チンゲン菜とだいこんの中華スープ | ● | ● | ● | | | | ● | |
| | 鶏唐揚げ【とりからあげ】 | ● | | | | | | | ハンバーグ和風ソース | | ● | ● | | | | | | 玉子あんかけカツ | | ● | ● | | | | | |
| | アジの塩焼き | | | | | | | | サバ竜田【たつた】あげ | | ● | ● | | | | | | サワラ西京焼き【さいきょうやき】 | | ● | ● | | | | | |
| | じゃがいもと大豆ミートの和風煮 | | | | | | | | なすの中華煮 | | | ● | | | | | ● | 角あげのふくめ煮 | | | ● | | | | | |
| | 細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮 | | | | | | | | とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮 | | | ● | | | | | | きんぴらレンコン | | | ● | | | | ● | |
| | フレンチポテト | | | | | | | | フレンチポテト(コンソメ風味) | | ● | ● | | | | | | フレンチポテト(のり塩風味) | | | ● | | | | | |
| | ほうれん草と桜エビのおひたし | | | | ● | ● | | | おくらととり肉のカルパッチョサラダ | | ● | ● | | | | | | きぬさやと桜エビのおかかあえ | | | ● | | | | | |
| | だいこんとみずなのトマトサラダ | | | | | | | | 海そうとピーマンのポン酢サラダ | | | ● | | | | | | かぼちゃとポテトのマヨサラダ | ● | | ● | | | | | |
| ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ | | | | | | | | スイートコーン | | | | | | | | | かいそうサラダ | | | ● | | | | | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| 三色寒天【かんでん】フルーツ | | ● | | | | | | | こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味) | | | | | | | | | フルーツのルーチェ和え(ピーチ味) | | ● | | | | | | |
| お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬、さくら風味漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | ※共通品目 参照 | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | ※共通品目 参照 | | | | | | | |

| ※共通品目(漬物) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | ※共通品目(漬物) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま |
|-----------|---|---|----|----|----|-----|----|----|-----------|---|---|----|----|----|-----|----|----|
| 小梅 | | | | | | | | | 福神漬 | | | ● | | | | | |
| さくら漬 | | | | | | | | | つぼ漬 | | | ● | | | | | |
| 赤かぶ漬 | | | ● | | | | | | たくあん漬 | | | ● | | | | | |
| 紅しょうが | | | | | | | | | 青かつば漬 | | | ● | | | | | ● |

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※ 別紙 "アレルギー対応について" もご覧ください。