

# 令和3年 4月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン 豊後店  
※種事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】										【 №2 】										【 №3 】									
	アレルギー表示										アレルギー表示										アレルギー表示									
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま						
朝食	ごはん								ごはん								ごはん													
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)							●	ぞうすい(おかか)													
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●										
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●										
	みそ汁(たまねぎ・まきふ・わかめ)			●					みそ汁(だいこん・わかめ・ネギ)			●					みそ汁(キャベツ・まきふ・わかめ)			●										
	肉入りコロッケ			●					かぼちゃコロッケ			●					やさしいコロッケ			●										
	プレーンオムレツ	●							ふわふわエッグ(グリーンピース)	●		●					チキンオムレツ	●												
	サケフレーク		●						小アジのネギポン酢あえ			●					かつおフレーク			●										
	カリフラワーとベーコンの中華煮		●					●	キャベツとウインナーのコンソメ煮			●					オクラとハムのあっさり和風煮			●										
	マカロニのからしマヨサラダ	●		●					ほうれん草のごまあえ			●					はるさめの中華サラダ			●				●						
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ														
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)															
グレープフルーツ								パイナップル							グレープフルーツ															
のり佃煮【つくだに】			●	●	●			納豆【なっとう】			●				のり佃煮【つくだに】			●	●	●										
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)															
お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬)								お漬物(小梅、赤かつば漬、つぼ漬)							お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)															
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー							牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー															
昼食	ごはん								ごはん							ごはん														
	塩ラーメン	●		●				●	桜エビとしらすのうめ風味ごはん			●				大豆ミート入りカレー		●	●			●								
	すまし汁			●					みそ汁			●				オニオンスープ			●											
	蒸しぎょうざの中華あんかけ	●		●	●				ひとくちトンカツ		●	●				とり肉だんごとキャベツのしょうが煮	●	●	●											
	白身魚フライ		●	●	●				サバの照焼【てりやき】		●	●	●			子持ちししゃもフライ		●	●	●										
	ジャガイモのコンソメ煮		●	●	●				高野【こうや】とうふのふくめ煮			●	●			がんもどきのふくめ煮		●	●	●		●								
	キャベツとしいたけの和風煮			●					蒸しかぼちゃ		●	●				ほうれん草とコーンのコンソメ煮			●	●										
	アスパラガスのめんたいこマヨサラダ	●							きぬさやと桜エビのおかかあえ			●				だいこんのめんたいこあえ			●											
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								海そうサラダ							ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ														
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ							キャベツの千切り【せんざり】サラダ														
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)															
フルーツのフルーチェ和え(ピーチ)		●						フルーツポンチ		●					フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー)	●	●													
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かつば漬)								お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)							お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)															
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)															
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶															
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース															
夕食	ごはん								ごはん							ごはん														
	和風たらこパスタ	●	●	●	●			●	トマトソースペンネ	●	●	●				はるさめとやさいの中華いため		●	●			●								
	わか竹汁	●	●	●					ニラとキャベツのみそ汁		●	●				ベーコンとやさいのコンソメスープ		●	●											
	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●					ハンバーグの中華あんかけ		●	●				鶏唐揚げ【とりからあげ】のトマトソースかけ	●	●	●											
	イカカツフライ		●	●	●				サバ竜田【たつた】あげ		●	●	●			アジの塩焼き		●	●	●										
	角あげのふくめ煮			●					さといものいなか煮			●	●			だいこんと大豆ミートのいため煮		●	●											
	きんぴらレンコン			●					うの花の葉の花あえ			●	●			たけのこのしぐれ煮	●	●	●			●								
	フレンチポテト(のり塩風味)			●					フレンチポテト(コンソメ風味)		●	●				フレンチポテト		●	●											
	おくらのなめたけあえ			●				●	ごぼうのごまドレサラダ		●	●				きぬさやとパプリカの中華サラダ		●	●											
	かぼちゃとポテトのマヨサラダ			●					海そうとビーフンのボン酢サラダ			●				だいこんと山菜【さんさい】のからしあえ	●	●	●											
カリフラワー								ヤングコーン			●				スイートコーン			●												
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ							キャベツの千切り【せんざり】サラダ															
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)															
三色寒天(かんてん)フルーツ								杏仁【あんじん】フルーツ		●					こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)															
お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬)								お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)							お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かつば漬)															
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)															
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶							グレープフルーツジュース・ウーロン茶															
※共通品目(飲み物)								※共通品目(ふりかけ)								※共通品目(ドレッシング)														
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								さけふりかけ	●						フレンチドレッシング 白															
ウーロン茶								わさびふりかけ		●				フレンチドレッシング 赤	●															
牛乳		●												和風やさいドレッシング			●													
コーヒー(フレッシュ)		●																	●											

令和3年 4月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン 豊後店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】								【 №5 】								【 №6 】									
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示									
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま		
朝食	ごはん								ごはん									ごはん								
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)									ぞうすい(おかか)								
	ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン)	●	●	●					
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●						コーンフレーク		●	●					
	みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ)								味噌汁(だいこん・まきふ・わかめ)									みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								
	肉入りコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●						やさしいコロッケ	●	●	●					
	プレーンオムレツ	●	●	●					ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●	●						チキンオムレツ	●	●	●					
	サケフレーク		●	●					小アジのオニオンマリネ			●						かつおフレーク		●	●					
	ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●				●	いんげんとウインナーのコンソメ煮			●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●					
	和風マカロニサラダ	●	●	●					菜の花とわかめのボン酢あえ			●						ビーフンの中華サラダ		●	●					●
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
パイ									グレープフルーツ									パイ								
納豆【なっとう】			●						のり佃煮【つくだに】			●	●	●				納豆【なっとう】			●					
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)	※共通品目 参照							
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照							
昼食	ごはん								ごはん									ごはん								
	かき玉うどん	●		●					天かすと青のりの混ぜごはん			●						大豆ミート入りカレー		●	●					●
	キャベツとあさりのすまし汁	●		●					ニラ玉スープ	●	●	●						わかめスープ	●	●	●					●
	メンチカツ	●		●					ハンバーグ和風ソース			●						春巻【はるまき】			●					●
	海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ		●	●					わかさぎのバジル風味あえ			●						サバの塩焼き			●					
	こもとうふのふくめ煮			●					切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮	●	●	●						ツナとひじきのいため煮	●		●					
	なすのトマト煮			●					はくさいとツナの中華煮			●						ヤングコーンの甘辛【あまから】煮			●					
	もやしの赤しおあえ			●		●			いんげんのウメ風味あえ			●						キャベツのカツオあえ			●					
	海そうサラダ			●					ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ			●						海そうサラダ			●					
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照						
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
フルーツポンチ		●							フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー)		●							フルーツポンチ	●	●						
お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、ふくじん漬、青かっぱ漬)	※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照							
夕食	ごはん								ごはん									ごはん								
	焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●			●	きのことコーンのホワイトペンネ		●	●						ペペロンチーノ			●					
	けんちん汁	●	●	●	●			●	トマトスープ		●	●						菜の花とだいこんの中華スープ			●					
	蒸しぎょうざのボン酢あえ	●	●	●	●			●	チキンカツ	●	●	●		●				玉子あんかけカツ	●	●	●					
	アジの竜田【たつた】あげのあまからあえ			●					海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ			●						サワラ西京焼き【さいきょうやき】			●					
	じゃがいもと大豆ミートの和風煮			●					なすの中華煮			●						さつまあげのしょうが煮			●					
	細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮			●					とり肉と五豆【ごもくまめ】のうま煮			●						こんにやくごぼうのうま煮			●					●
	フレンチポテト			●					フレンチポテト(コンソメ風味)			●						フレンチポテト(のり塩風味)			●					
	アスパラガスとツナの和風あえ	●		●					ごぼうのからしマヨサラダ	●		●						おくらととり肉のカルパッチョサラダ			●					
	だいこんと桜エビのサラダ			●					はるさめとわかめの和風サラダ			●						ポテトサラダ	●		●					
スイートコーン			●					ヤングコーン			●						カリフラワー			●						
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
フルーツのフルーチェ和え(ピーチ)		●							こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)			●						こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)		●						
お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)	※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
小梅									福神漬									
さくら漬									つぼ漬			●						
赤かぶ漬			●						たくあん漬			●						
紅しょうが									青かっぱ漬			●						●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※ 別紙 "アレルギー対応について" もご覧ください。