

令和3年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】 アレルゲン表示								【 №2 】 アレルゲン表示								【 №3 】 アレルゲン表示							
	1・7・13・19・25・31								2・8・14・20・26								3・9・15・21・27							
日付	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
朝食	ごはん								ごはん								ごはん							
	ぞうすい(おおか)								ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)							
	ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン)								ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)								ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン)							
	コーンフレーク								コーンフレーク								コーンフレーク							
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)							
	やさしいコロッケ								かぼちゃコロッケ								肉入りコロッケ							
	ふわふわエッグ(グリーンピース)								チキンオムレツ								プレーンオムレツ							
	小アジのオニオンマリネ								かつおフレーク								サケフレーク							
	キャベツとウインナーのコンソメ煮								オクラとハムのあつさり和風煮								ヤングコーンとベーコンの中華煮							
	ビーフンの中華サラダ								もやしの赤しそあえ								マカロニの和風マヨサラダ							
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
パイン								グレープフルーツ								パイン								
納豆【なとう】								のり佃煮【くだに】								納豆【なとう】								
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								
お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)								お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)								
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒ								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒ								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒ								
昼食	ごはん								ごはん								ごはん							
	大豆ミート入りカレー								野菜カレー								大豆ミート入りカレー							
	ニラ玉風スープ								わかめスープ								みそ汁(とうふ・なめたけ・ねぎ)							
	メンチカツ								蒸しぎょうざの中華あんかけ								白身魚フライ							
	じゃがいもと大豆ミートの和風煮								切干【きりぼし】だいごんのふくめ煮								高野【こうや】とうふのふくめ煮							
	ほうれん草とコーンのコンソメ煮								ヤングコーンの甘辛【あまから】煮								キャベツときのこの和風煮							
	いんげんの塩こんぶあえ								だいごんと山菜【さんさい】のからしあえ								きぬさやとおかかのマヨサラダ							
	海そうサラダ								ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								海そうサラダ							
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ							
	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							
フルーツポンチ								フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)								フルーツポンチ								
お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬)								お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬)								お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが)								
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶								
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース								
タテ食	ごはん								ごはん								ごはん							
	トマトソースペンネ								ペペロンチーノ								焼きビーフンカレー風味							
	春菊【しゅんぎく】とキャベツのみそ汁								菜の花とだいごんの中華スープ								豚汁							
	ハンバーグ和風ソース								玉子あんかけカツ								とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮							
	ワカサギとオニオンのパジル風味あえ								サワラ西京焼き【さいきょうやき】								サバ竜田【たつた】あげ							
	なすの中華煮								さといものいなか煮								がんとどきのふくめ煮							
	うの花の菜の花あえ								とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮								たけのこのしぐれ煮							
	フレンチポテト(コンソメ風味)								フレンチポテト(のり塩風味)								フレンチポテト							
	カリフラワーのしそマヨサラダ								アスパラガスのめんたいこマヨあえ								ごほうとにんじんのごまドレサラダ							
	だいごんとわかめの和風サラダ								はるさめとわかめのポン酢サラダ								かぼちゃとポテトのマヨサラダ							
スイートコーン								ミックスビーンズ								カリフラワー								
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
三色寒天【かんでん】フルーツ								こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)								杏仁【あんじん】フルーツ								
お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)								
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶								
※共通品目(飲み物)								※共通品目(ふりかけ)								※共通品目(ドレッシング)								
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								さけふりかけ								フレンチドレッシング 白								
ウーロン茶								わさびふりかけ								フレンチドレッシング 赤								
牛乳																和風								
コーヒ(フレッシュ)																								

令和3年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルゲン表示								【 №5 】 アレルゲン表示								【 №6 】 アレルゲン表示							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
朝 食	4・10・16・22・28								5・11・17・23								6・12・18・24							
	ごはん								ごはん								ごはん							
	ぞうすい(おおか)								ぞうすい(若菜)	●	●	●					ぞうすい(中華)	●	●	●				
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(ママレードジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				
	コーンフレーク			●					コーンフレーク			●					コーンフレーク			●				
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)		●	●					みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)		●	●					みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)		●	●				
	やさしいコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●					肉入りコロッケ	●	●	●				
	ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●	●					チキンオムレツ	●	●	●					プレーンオムレツ	●	●	●				
	小アジのネギポン酢あえ			●				●	かつおフレーク			●					サケフレーク			●				
	いんげんとウインナーのコンソメ煮		●	●					もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●					カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●				●
はるさめの中華サラダ			●					菜の花とわかめの梅しらすあえ			●				●	マカロニのからしマヨサラダ			●					
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
グレープフルーツ								パイナップル								グレープフルーツ								
のり佃煮【つくだに】			●	●	●			納豆【なっとう】			●					のり佃煮【つくだに】			●	●	●			
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
昼 食	4・10・16・22・28								5・11・17・23								6・12・18・24							
	ごはん								ごはん								ごはん							
	野菜カレー		●	●				●	大豆ミート入りカレー		●	●				●	野菜カレー		●	●				●
	春菊【しゅんぎく】としいたけのコンソメスープ		●	●					キャベツとあさりのすまし汁			●					オニオンスープ		●	●				
	とりからあげ	●	●	●					チキンカツ	●	●	●					イカカツフライ	●	●	●				
	ツナとひじきのいため煮	●	●	●					じゃがいものコンソメ煮		●	●					こもとうふのふくめ煮		●	●				
	なすのしょうが煮			●					細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮			●					蒸しかぼちゃ			●				
	ほうれん草と桜エビのおひたし			●					おくらのなめたけあえ			●					ごぼうの赤しそあえ			●				
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ				●				海そうらサラダ			●					ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ					●		
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー)		●						フルーツポンチ								フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー)		●						
お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
夕 食	4・10・16・22・28								5・11・17・23								6・12・18・24							
	ごはん								ごはん								ごはん							
	きのこコーンのホワイトペンネ		●	●					和風たらこパスタ			●					はるさめとやさしい中華いため	●	●	●				●
	トマトスープ		●	●					けんちん汁			●					ベーコンと春野菜のコンソメスープ		●	●				
	ひとくちトンカツ	●	●	●					蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	●				●	とりのからあげあま酢あんかけ	●	●	●				
	海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ		●	●	●				アジの竜田【たつた】あげしょうがあんかけ			●					サケの塩焼き			●				
	だいこんと大豆ミートのいため煮		●	●					角あげのふくめ煮			●					さつまあげのしょうが煮			●				
	こんにやくごぼうのうま煮	●	●	●				●	きんぴらレンコン			●					チンゲン菜と油あげの中華煮		●	●				●
	フレンチポテト(コンソメ風味)			●					フレンチポテト(のり塩風味)			●					フレンチポテト			●				
	アスパラガスとツナの和風あえ			●					キャベツとパプリカのシーザサラダ	●	●	●					きぬさやと桜エビのおかかあえ			●				
だいこんと桜エビのサラダ				●				海そうとビーフンの和風サラダ			●					ポテトサラダ	●		●					
スイートコーン								ミックスビーンズ			●					アスパラガス			●					
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)								
お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
小梅									福神漬				●				
さくら漬									つぼ漬				●				
赤かぶ漬				●					たくあん漬				●				
紅しょうが									青かつば漬				●				●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※ 別紙 " アレルギー対応について " もご覧ください。